



## **TÍTULO**

**Nós e o Mundo Espiritual**

**Edição Especial - digital**

## **AUTOR**

Saara Nousiainen

## **ASESORÍA INFORMÁTICA**

Irene Nousiainen Sampaio

## **DIAGRAMAÇÃO E CAPA**

Saara Nousiainen

**EDIÇÃO ESPECIAL digital,**  
**com acréscimos próprios para esta época**

**Ano 2021**

É permitida a reprodução parcial ou total desta obra para uso pessoal ou coletivo, sem fins comerciais, mas apenas para fins educativos, informativos, de leitura cotidiana, ou similares, com a única exigência de citar a fonte e o autor.

# **CONTEÚDO**

## **PRIMEIRA PARTE**

### **PRÓLOGO**

CAPÍTULO 01 - Por que estamos sofrendo tanto?

CAPÍTULO 02 - O que há depois da morte?

CAPÍTULO 03 – Mundo Espiritual

CAPÍTULO 04 - REENCARNAÇÃO – Pesquisas científicas

CAPÍTULO 05 - MEDIUNIDADE - Experimento de Scole

CAPÍTULO 06 - MEDIUNIDADE - Chico Xavier

CAPÍTULO 07 - TCI - Transcomunicação Instrumental

CAPÍTULO 08 - O que poderá acontecer com a Terra e a humanidade.

## **SEGUNDA PARTE**

CAPÍTULO 09 – As três Revelações

CAPÍTULO 10 - Allan Kardec

CAPÍTULO 11 - Céu e inferno

CAPÍTULO 12 - Espíritos sofredores

CAPÍTULO 13 - Mediunidade

CAPÍTULO 14 - Obsessão

CAPÍTULO 15 - Por que o Espiritismo surgiu nesta época?

CAPÍTULO 16 - Características do Espiritismo

## **TERCEIRA PARTE**

- CAPÍTULO 17 - O Consolador
- CAPÍTULO 18 - Gólgota e Tabor
- CAPÍTULO 19 - A Bíblia
- CAPÍTULO 20 - Que é Deus?
- CAPÍTULO 21 - Milagres
- CAPÍTULO 22 - Os vícios e os prazeres
- CAPÍTULO 23 - Doenças
- CAPÍTULO 24 - Aborto
- CAPÍTULO 25 - Força de vontade
- CAPÍTULO 26 - Crescimento interior
- CAPÍTULO 27 - O perdão
- CAPÍTULO 28 - Caridade
- CAPÍTULO 29 - A mansidão e a humildade
- CAPÍTULO 30 - Olhai a aves do céu
- CAPÍTULO 31 - Desarmonia
- CAPÍTULO 32 - Humor
- CAPÍTULO 33 - Inveja
- CAPÍTULO 34 - Orgulho
- CAPÍTULO 35 - A Compaixão segundo conceito budista
- CAPÍTULO 36 - A prece
- CAPÍTULO 37 – Agenda Mínima para evoluir
- CAPÍTULO 38 - Doutrina de luz e amor

# PRIMEIRA PARTE

Estamos vivendo um momento em que é impossível saber se o nosso retorno ao Mundo Espiritual, ou de alguém que amamos, está próximo, ou não. Então, é muito importante conhecer-se algumas questões essenciais para que esse retorno não seja uma **passagem para situações aflitivas.**

## PRÓLOGO

Nesta Edição Especial deste livro acrescentamos uma Parte (que fica sendo a Primeira) com informações importantes para este período de grandes sofrimentos e aflições pelos quais passa a humanidade.

Nela tratamos de questões como:

1 - Por que estamos sofrendo tanto?

2 - Consolações e esperança a quem está chorando a “perda” de entes queridos, acreditando que se foram para sempre. Esse consolo não é dado por meras palavras mas por informações assentadas em fatos comprovados, pesquisas científicas que vem sendo realizadas por mais de século e meio, por milhares de contatos feitos por espíritos a seus familiares etc. Assim, poderão confiar em que **um dia haverá o feliz reencontro.**

3 - Milhões estão sofrendo infinitas aflições e com medo do futuro, por não saberem que o avanço das ciências e tecnologias vem permitindo a comprovação de algumas Leis Naturais, como reencarnação, comunicabilidade dos espíritos, vida depois da morte e temas adjacentes, que explicam esses e outros inúmeros porquês, **acendendo luzes de esperança no “final do túnel”.**

4 - Nos ambientes humanos e nas zonas espirituais mais próximas da Terra perambulam milhões de espíritos, atribulados e desorientados, porque não aceitam a ideia de que morreram devido a diversas semelhanças do Mundo Espiritual com a vida na Terra, por não conseguirem afastar-se dos “seus bens” ou dos familiares, tendo por esses motivos as suas percepções espirituais tão embotadas que não lhes possibilitam a necessária sintonia com os espíritos amigos que os quiserem socorrer e conduzir.

5 - Crenças que precisam ser atualizadas, tais como um Céu ganho por práticas exteriores, graças imerecidas ou apadrinhamentos de seres superiores etc., que levam seus portadores a sofrerem dolorosas surpresas no além-túmulo. Os que acreditam que vão para o Céu ao morrerem, têm imensa dificuldade para aceitar sua nova Realidade. Muitos deles se revoltam por terem sido enganados, acabando por engrossar as legiões de espíritos rebeldes, cheios de ódio por Jesus, Deus e as religiões, passando a dedicar-se ao mal.

Por tudo isso e muito mais, é tão importante conhecer-se o essencial sobre as referidas Leis Naturais e sobre como a Vida continua depois desta.

Finlândia, 10 de abril de 2021

Saara Nousiainen

### **Por que estamos sofrendo tanto?**

Os problemas climáticos, a pandemia da Covid-19 que vem ceifando milhões de vidas e gerando problemas com a economia mundial, são ocorrências que vêm causando sofrimentos inomináveis, além de espalhar sombras, incertezas e aflições nos corações humanos e suscitar questões, tais como: O que vai acontecer com a humanidade? Qual será o futuro da Terra?

É que estamos vivendo um momento de transição da humanidade para um modelo melhor.

Não é difícil perceber que estamos vivendo o final de uma civilização decadente, mas também já é possível vislumbrar que estamos ensaiando os primeiros passos sobre a ponte que nos levará a uma nova época.

Mas essa transição, a passagem por essa ponte, não é nem será fácil, já que requer mudanças profundas no psiquismo e na vivência das pessoas, posto que esse trabalho de renovação da humanidade não vai ocorrer por efeito de milagres, mas pelos esforços dos próprios seres humanos, impulsionados pelas dificuldades e sofrimentos, quando não, por suas próprias vontades firmadas no Amor e no Bem.

É fácil constatar que, apesar de todos os grandes avanços em todos os setores do conhecimento, principalmente nas ciências humanas que deveriam tornar o ser humano mais “humanizado”, o Mal vem crescendo gradativamente sobre a Terra. As próprias profecias, provenientes das mais diversas fontes e nas mais diversas épocas indicam esse crescimento para este período, podendo-se começar a percebê-lo mais ou menos a partir dos anos 1960. Quem viveu naquela época testemunhou tudo isso, a começar por mudanças em valores como o respeito (pelas leis, pela vida, pelo outro...), a responsabilidade, a ética, a honestidade etc.

No início dos anos 50, no livro *Mensagens do Astral* o espírito Ramatís fala sobre a reencarnação de espíritos trevosos a partir da metade daquele século, cuja presença e atuação fomentariam a degeneração da moral e dos costumes na Terra. E ele dá detalhes impossíveis de terem sido normalmente previstos com tanta antecedência, pois fala até mesmo da profunda mudança que haveria na música que seria muito barulhenta e em ritmos alucinadores; das artes, a apresentarem formas antiestéticas; da profunda degradação moral; da corrupção sem limites etc.

Hoje o Mal está cada vez mais presente, na violência, na ambição desenfreada, na total falta de respeito e de ética na maioria dos que detêm algum poder, na sexolatria, na corrupção, no avanço dos vícios, etc.

O uso de drogas, esse dragão monstruoso que anula os valores nas mentes de seus usuários, cresce assustadoramente. Em vários países, até mesmo em meios profissionais como na Medicina, encontram-se muitos viciados, pondo em risco seus próprios pacientes.

E a pedofilia? Só mesmo uma alma profundamente degenerada, pervertida, satanizada, pode ter prazer em semelhante aberração, fazer sexo com uma criança. E hoje é comum o próprio pai estuprar a filha. E em muitos casos a criança estuprada é ainda um bebê. Ninguém pode negar que há milhares de monstros humanos, vivendo entre nós.

E há ainda as devoções e cultos satânicos; pessoas invocando os poderes das trevas e comprazendo-se nesse conúbio.

A preferência estética também está satanizada. Isto se vê nos filmes, nas figuras de jogos eletrônicos, nas tatuagens, nos desenhos em camisetas, revistas em quadrinhos, nas pichações, e até mesmo nas artes plásticas e em toda parte.

PERGUNTA - O que vem provocando essas mudanças?

RESPOSTA - As causas são várias, mas a principal certamente é aquela da reencarnação em massa de espíritos atrasados e degenerados que, desde meados do século XX, “tiveram permissão” para saírem de seus ambientes no submundo espiritual para reencarnarem, e ao fazê-lo, trouxeram consigo outros espíritos trevosos, seus comparsas, e todas essas presenças entre nós tem conseguido efeitos tão danosos.

Isto foi visto também por João, no Apocalipse, cap. XX, quando diz que Satanás foi lançado no abismo e amarrado por mil anos e depois solto por um pouco de tempo, quando seduziria todas as nações da Terra.

Muitas outras profecias indicam o mesmo, e muitos acreditam que seja o fim dos tempos, mas pelo que dizem os espíritos, trata-se do fim dos tempos do mal, e os agentes do mal no submundo espiritual também sabem disso e multiplicam esforços para vencer essa batalha, como se isto fosse possível.

Daí a razão do recrudescimento do mal na Terra.

PERGUNTA - E qual foi ou é a finalidade disso tudo?

RESPOSTA - Quem elucidou essa questão muito bem foi Jesus, na parábola em que narra que um inimigo semeou joio no trigal de um fazendeiro. Seus empregados perguntaram-lhe se queria que arrancassem o joio, mas o patrão disse que não, que aguardassem as plantas crescerem e botarem espigas para só então arrancarem os pés de joio, isto porque, só depois de adultas e produzindo espigas era possível identificar a diferença entre o joio e o trigo.

Assim também, para que a seleção dos que deverão ser degredados para algum mundo primitivo possa ser justa, tinha-se que lhes dar uma última oportunidade de se regenerarem, e ao mesmo tempo testar a firmeza dos valores, ou das aquisições espirituais daqueles que deverão permanecer na Terra, ajudando a reconstruí-la em mundo de paz, onde reinem a justiça, o amor e o Bem, em todas as suas expressões.



PERGUNTA - Acredita mesmo que a humanidade poderá mudar para melhor?

RESPOSTA - Sim. Certamente não assim num estalar de dedos, mas conforme os espíritos vêm informando desde a metade do século XX, todos os que não quiserem acompanhar essa evolução, persistindo no mal, serão exilados para algum mundo primitivo, isto, depois da morte de seus corpos físicos, incluindo-se nesse exílio os espíritos que habitam as regiões inferiores e aqueles que pululam aqui mesmo entre nós na crosta da Terra e que se encontram na mesma situação de inferioridade espiritual. Dessa forma a Terra, livre dessa carga de seres negativos, poderá transformar-se, mesmo lentamente, num mundo realmente bom para todos.

*OBS. O espírito Manoel Philomeno de Miranda, no livro “No Rumo do Mundo de Regeneração”, psicografado no final de 2.020 por Divaldo Franco, narra diversos embates entre os “agentes da Luz” que desceram à Terra para ajudar nestes momentos de muito sofrimento e dor, e esses espíritos trevosos, inclusive sobre a transferência de um reduto inteiro da região das Trevas para o exílio.*

Pelo que os espíritos informam, algo semelhante já ocorreu anteriormente, nos primórdios da Vida humana na Terra, quando grandes levas de espíritos vieram para cá, expulsos de seus mundos de origem, e foram eles que, reencarnando naqueles corpos primitivos, foram desenvolvendo aptidões e dinamizando o processo evolutivo nas comunidades dos homens primitivos. Evolução essa que vinha se arrastando ao longo de muitos milênios e que, de repente, ganhou extraordinário impulso.

Eles têm informado também que muitos milhares de espíritos evoluídos, procedentes de outros sistemas planetários, vêm encarnando na Terra, visando ajudar a humanidade nesta transição. Essa providência é necessária porque tais espíritos estão imunes às atrações das inferioridades humanas, por não trazerem vestígios delas em seus

psiquismos que lhes pudessem provocar tais desvios, depois de encarnados.

Dizem também que nas últimas décadas tem renascido, procedentes aqui mesmo da Terra, muitos milhares de espíritos evoluídos, de nobre condição, com projetos definidos dentro das mais diversas áreas das necessidades humanas e do planeta, e eles já vêm desenvolvendo atividades importantes pela evolução da humanidade e em defesa da própria Terra.

PERGUNTA - Mas por que tantas pessoas boas, honestas, éticas, também estão sofrendo?

RESPOSTA - O sofrimento nos torna mais humildes, porque nos faz sentir pequenos e frágeis diante dos desígnios da Vida, levando-nos a refletir sobre nós mesmos, nossas posturas e atitudes, num importante mergulho interior. Grande parte das pessoas que tiveram Covid-19 diz que durante a enfermidade, na solidão do isolamento, mergulharam em reflexões dessa natureza, que foram muito importantes para seus espíritos. O sofrimento nos aproxima de Deus.

Outro aspecto importante dessa questão é que atualmente, nas tantas situações de sofrimento, vem ocorrendo um forte processo de eliminação de “lixos do inconsciente”, provenientes de atos contrários às Leis Cósmicas, ocorridos em passadas encarnações. **A eliminação dessa toxicidade é necessária para que o ser possa** habilitar-se a galgar degraus mais altos em sua evolução espiritual em **trânsito para o mundo de regeneração**. Muitas pessoas boas, honestas, éticas, que se dedicam à prática do Bem em nome do Amor, ainda guardam essa toxicidade nas profundezas do inconsciente, precisando liberar-se desse lixo.

PERGUNTA - Mas, fora essa situação da epidemia, por que tantas pessoas sofrem e outras não?

RESPOSTA - É verdade. Em toda parte podemos observar situações e ocorrências que nos parecem profundamente injustas.

Isso se vê em toda parte, desde as favelas onde há tanto sofrimento e miséria, às suntuosas mansões, cujos moradores locupletam-se; às crianças que nascem saudáveis e outras doentias, deformadas, excepcionais e limitadas, até aquelas que já nascem com inclinações boas, dignas e honestas, enquanto outras demonstra desde a mais tenra infância tendências para o furto, a mentira, a hipocrisia, a crueldade, a perversidade etc.

O mesmo ocorre com a inteligência, que não é hereditária, porque muitos luminares da ciência e do intelecto eram e são filhos de pais comuns e até mesmo pouco inteligentes, enquanto pais de grande capacidade mental têm gerado filhos limitados.

E perguntamos então a nós mesmos por que tantas e tão dolorosas diferenças entre os filhos do mesmo Pai? Se nós, humanos e falíveis, não seríamos capazes de atos tão injustos ou maus para com nossos filhos, como poderia Deus, sendo onipotente, justo, sábio e santo, demonstrar tanta incompetência, injustiça e maldade?

Mas a nossa razão diz que não pode ser... que tem de haver outras explicações, caso contrário, deixamos de n'Ele acreditar e, nessa descrença sofremos o grande vazio que a fuga da fé deixa dentro de nós. A criatura sem fé é como alguém com a lâmpada apagada, em meio à escuridão noturna.

Mas felizmente, sempre chega o dia em que tomamos conhecimento da reencarnação e das leis de causa e efeito ou ação e reação, que os orientais chamam karma. Esse conhecimento nos coloca de bem com a existência e começamos a ver Deus, o universo e os mecanismos da vida sob nova luz.

Comprendemos, então, que já vivemos muitas e muitas existências na matéria, que somos o resultado do que fomos e fizemos em nossas vidas passadas, entendemos também que o Ser Supremo não é o

responsável pelas nossas inclinações boas ou más, pela nossa inteligência e aptidões, doenças ou sofrimentos; que os responsáveis somos nós mesmos, pela maneira como vivenciamos nossas existências passadas, assim como também a presente.

Portanto, tudo o que fomos e fizemos reflete-se em nossa vida atual. É a lei de Ação e Reação que nos devolve, pelas mãos da Justiça Maior, tudo o que fizemos no passado distante ou próximo. A semeadura é livre mas a colheita é obrigatória.

PERGUNTA - Não acha injusto sofrer por ações que tenhamos praticado em vidas passadas, das quais nem mesmo nos lembramos?

RESPOSTA - Todas as nossas ações ficam arquivadas em nosso inconsciente profundo, refletindo-se em nosso corpo espiritual. É uma toxicidade que teremos de expungir para podermos nos alçar a patamares mais elevados em nossa evolução espiritual. E, como já dissemos, neste final de ciclo evolutivo da Terra, em trânsito para um modelo melhor, é preciso realizar essa limpeza, liberar-nos dessa toxicidade para que possamos evoluir para um patamar mais elevado.

É preciso, no entanto, observar que o carma não é só negativo, é também positivo. Ele representa nossa conta corrente com a vida, o retorno dos atos bons e maus, das ações e omissões que praticamos ao longo das encarnações e pode mesmo ser atenuado pela prática do bem, pelo amor posto em ação. Sempre é oportuno lembrar o que disse o apóstolo: “O amor cobre uma multidão de pecados”. Isto significa que se dedicarmos parte do nosso tempo e possibilidades, tais como o amor, o trabalho, a palavra ou dádivas materiais, visando diminuir o sofrimento do próximo ou a lhe mostrar um novo caminho com mais luz e esperança, nossa própria vida, sendo mais útil aos outros, será também menos sofrida para nós. Essa orientação, aliás, foi dada por Jesus quando disse: “A cada um será dado de acordo com suas obras” (Mateus 16:27).

Também é importante entender que nem todos os sofrimentos são cármicos, porque muitas vezes refletem apenas nossas próprias necessidades evolutivas. A dor é a mensageira divina que desperta em nós os valores imortais do espírito. É ela quem nos acorda e faz sair do marasmo ou da acomodação espiritual. Também é através do sofrimento que mais nos aproximamos de Deus.

***Isso pode ser observado durante a pandemia da Covid-19. Nunca o ser humano buscou tanto a ajuda divina e o conforto da Fé, como nesses dias de tanto sofrimento.***

Também acontece que muitos espíritos ao planejarem suas futuras encarnações pedem aos mentores para nascerem com defeitos físicos ou outros problemas, visando evitar-lhes maiores quedas espirituais.

Conta o espírito André Luiz que certa mulher pediu para reencarnar com determinado defeito físico, porque queria preservar-se de tentações e quedas, já que em sua última encarnação fora muito bonita e caíra espiritualmente pelas vias do sexo.

Outros espíritos programam suas encarnações de forma a precisarem enfrentar dificuldades diversas, a fim de não terem tempo nem energia para curtições e leviandades que os prejudicaram espiritualmente em suas vidas passadas.

Nossas faltas, na verdade, e todo o mal que fazemos ficam marcando presença em nossa consciência profunda e, quando no mundo espiritual, com maior acesso a essas recordações, chega sempre o momento em que sentimos a necessidade de liberar-nos desse peso. Trabalhamos então para merecer nova encarnação na Terra, visando esses resgates, assim como também novos avanços ou ganhos em nossa evolução.

Então podemos entender que as diferenças entre as pessoas, os sofrimentos, dificuldades, sucessos etc., não são injustos mas representam necessidades evolutivas de cada um.

O espírito humano jamais reencarna como animal, muito menos como vegetal. Ninguém involui, e os ganhos da evolução representam os únicos bens que realmente possuímos.

*Quando tudo parece que vai mal, é o momento de se ter mais fé.*

*Se as dificuldades estão em toda parte, ameaçando nossas vidas, nossa paz, busquemos nossas raízes divinas; iluminemos nosso mundo interior com as claridades da fé e da esperança, e esperemos confiantes pelas luzes da aurora de um novo tempo, de um mundo renovado, pacífico, justo e fraterno.*

*Mas enquanto esperamos, façamos a nossa parte, começando a vivenciar desde agora o amor a Deus, e ao próximo, nossos irmãos.*

## **CAPÍTULO 02**

### **O que há depois da morte?**

Para que o leitor possa ter uma visão mais segura sobre o assunto, vamos pinçar partes de algumas pesquisas apresentadas no livro “O que acontece depois da Vida”, de nossa autoria.

São investigações que vem sendo realizadas há mais de um século e meio, por mais de uma centena de cientistas, pesquisadores e técnicos, sobre temas como reencarnação, comunicabilidade dos espíritos, continuação da Vida depois da morte, mundo espiritual etc., com uso, inclusive, de tecnologia de ponta. Isso, além de grande número de fatos comprovados.

Mas antes vejamos algumas questões, como:

## Alguém inventou a reencarnação?

Se a teoria da evolução através da reencarnação foi inventada por alguém, como dizem, quem a inventou? Foi Satanás? Foram seres humanos?

Se foi Satanás, ou mesmo seres humanos, então eles seriam bem mais sábios e teriam mais elevado senso de justiça e de amor do que Deus.

### POR QUÊ?

Porque as explicações reencarnacionistas mostram a vida, o universo e os seres vivos sendo regidos por mecanismos incrivelmente sábios e justos. Por essa tese cada criatura racional é responsável por si mesma, pelo próprio crescimento como ser cósmico, participe da vida, dos tesouros que estão à disposição de todos, desde os intelectuais, artísticos, culturais, até os afetivos, e todas sempre recebendo novas e renovadas oportunidades de reajuste ante as leis maiores, podendo resgatar suas faltas e liberar-se dos pesos conscienciais, de forma legítima.

De outro lado, temos as teses das religiões que se guiam pela Bíblia, tendo-a como a palavra de Deus, interpretada ao pé da letra. Por elas o sistema regente da vida é terrivelmente injusto, cruel e pouco criativo, pois concebem um Deus todo envolvido com o cotidiano humano, interesseiro e facilmente enganável, além de parcial, tirano, e até incompetente, por não saber conduzir suas criaturas por caminhos mais justos de crescimento e aperfeiçoamento.

**OBS.** No livro “O que acontece depois da Vida”, também em espanhol e inglês, tudo isso é apresentado com riqueza de detalhes e de exemplos, indicando onde se encontram todos esses enfoques no corpo da Bíblia. Esse livro se encontra no site da Amazon.com a preços irrisórios:

[https://www.amazon.com/s?k=Saara+Nousiainen&i=stripbooks-intl-shipe&ref=nb\\_sb\\_noss](https://www.amazon.com/s?k=Saara+Nousiainen&i=stripbooks-intl-shipe&ref=nb_sb_noss)

Mas quando entendemos Deus como a causa primária de todas as coisas, a soberana inteligência, justiça, sabedoria e amor, como no-lo colocou Jesus e como o bom senso nos indica, não podemos deixar de

crer na reencarnação e na lei de causa e efeito. Não fosse assim, teríamos de concluir que existem seres mais inteligentes, mais competentes e criativos, com mais elevado senso de justiça e amor do que Deus, seres esses que teriam inventado os mecanismos da reencarnação e a lei de ação e reação.

Será possível existir alguém melhor e mais competente do que Deus, ou o Grande Arquiteto do Universo?

Se existe, esse alguém terá de ser, forçosamente, superior a Ele. Isto favorece a teoria de que Jeovah seria o Espírito responsável pela evolução do povo israelita, considerado por este como o próprio Deus, conforme detalhamos no livro acima citado.

## **Reencarnação**

*“Nascer, viver, morrer, tornar a nascer e progredir sempre, tal é a lei” (Kardec).*

Há quase dois mil anos quando Jesus vivia na Judéia pregando o Evangelho e curando enfermos, certo dia um “Doutor da Lei” chamado Nicodemos procurou-o para perguntar:

- Mestre, o que preciso fazer para merecer o Reino do Céu?
- É preciso que nasças de novo - respondeu Jesus.
- Mas como? – perguntou Nicodemos bastante espantado. E continuou: é possível a um homem já velho retornar ao ventre de sua mãe, para nascer outra vez?

Jesus tornou a lhe dizer:

- Em verdade, em verdade te digo que se não nasceres de novo, não verás o reino de Deus.

Falando em nascer de novo o Mestre, sem dúvida, referia-se à reencarnação, ou seja, que todos nós nascemos, vivemos e morremos; passamos maior ou menor tempo no mundo espiritual e voltamos a nascer em um novo corpo.



Ele disse também: “Sede perfeitos como perfeito é o vosso Pai celestial”. Essa perfeição nunca será plena, pois só o Criador é perfeito, entretanto, a criatura pode ir se aperfeiçoando através das reencarnações, chegando a um ponto em que não mais necessita reencarnar, mas sua evolução continua em outras dimensões de vida, muito mais plenas e maravilhosas. A natureza não dá saltos e a obra da evolução é lenta, embora possamos acelerar nossa evolução, através de um maior esforço nesse sentido.

Tudo no universo evolui, embora lentamente.

Quando reencarnamos as lembranças das vidas passadas ficam arquivadas em nosso inconsciente. Isto acontece a fim de nos poupar de lembranças amargas e permitir uma oportunidade inteiramente nova para consertarmos o que tivermos destruído no passado.

Se nos lembrássemos de nossas vidas passadas, como poderíamos receber por filho alguém a quem prejudicamos ou que nos fez sofrer? Com o esquecimento, porém, os ódios se acabam nos braços de pai e mãe.

Também a morte não transforma a criatura. Quem é mau aqui no nosso espaço físico, continua a ser mau depois da morte; quem é avarento, orgulhoso ou imoral continua do mesmo jeito no mundo espiritual. Ninguém vira santo porque morreu.

Os espíritos muitas vezes reencarnam nos ambientes e/ou famílias onde viveram. É a oportunidade que a Vida lhes dá para refazerem seus caminhos, corrigirem faltas e consertarem o mal que praticaram no passado.

Podem também voltar à Terra em ambientes estranhos. Quem foi mau filho poderá renascer como criança abandonada, para aprender a dar valor à família; quem foi orgulhoso poderá vir em condições de pobreza ou de subalternidade, para aprender a ser mais humilde; quem foi preguiçoso talvez volte à Terra sem saúde, desejando trabalhar, mas sem condições físicas para tanto; quem usou mal a língua, “levantando

falso”, estimulando a imoralidade, a violência, a maldade ou a descrença em Deus e na vida, poderá renascer com problemas de fala ou mesmo completamente mudo, por causa do tipo de energia que gerou e acumulou nos órgãos da fala. O mesmo, quanto aos desvios do sexo (prostituição, assim como as mais diversas perversões sexuais); igualmente aos mais variados vícios que interferem nas condições do corpo espiritual, refletindo-se nas futuras encarnações. Também o suicídio afeta profundamente esse corpo sutil que poderá gerar as mais diversas anomalias no futuro organismo, ao reencarnar.

Isto, aliás, explica inúmeras diferenças existentes entre as pessoas.

Na verdade, todos nós aqui na Terra sofremos por onde erramos. Não como castigo de Deus, mas como recurso necessário ao nosso reajuste e evolução espiritual.

A reencarnação reflete a sabedoria e justiça dos mecanismos da evolução. Os sofrimentos, as dificuldades e as lutas da vida são os grandes professores que nos ensinam a viver e a conviver; são assim como a lixa que vai retirando de nossas almas as arestas das imperfeições, ou como o buril nas mãos do artista, lapidando o diamante bruto para transformá-lo no mais belo brilhante.

As reencarnações de espíritos de pouca evolução ocorrem de forma quase automática, dentro dos mecanismos que as regem. Já as de espíritos mais evoluídos, ou daqueles que trazem missões ou tarefas importantes para o contexto geral, são planejadas com o devido cuidado, desde a elaboração de mapas com todos os detalhes biológicos para a formação do novo corpo, até aos cuidados com seu novo “habitat”, tais como, o país, a família e o ambiente onde deverá renascer, as condições de vida que terá, assim como o necessário para o melhor cumprimento da tarefa.

## **Famílias espirituais**

Há também as famílias espirituais formadas muitas vezes desde milênios por espíritos afins, seres que se amam e se ajudam mutuamente

quando necessário, por exemplo, quando algum deles se desencaminha durante uma encarnação, adquirindo dívidas cármicas, menos ou mais pesadas, é comum que seus familiares o auxiliem, de acordo com o permitido pela Lei Maior, a receber uma nova oportunidade de renascer na Terra, visando resgatar os erros cometidos e retomar sua evolução espiritual. Nessas situações, muitas vezes, algum espírito do seu grupo familiar reencarna também para ser-lhe pai ou mãe na Terra e assim poder ajudá-lo mais diretamente, confortando-o nas dificuldades, amparando-o nos sofrimentos redentores e procurando reconduzi-lo ao caminho do Bem, do qual se havia afastado, complicando a própria evolução.

*Use sempre a boa palavra para iluminar  
mentes e caminhos, aliviar sofrimentos e dar novas  
esperanças aos corações.*

## **CAPÍTULO 03**

### **Mundo espiritual**

PEERGUNTA – O que é o mundo espiritual? Isso existe mesmo?

RESPOSTA – Ora, se acreditamos que a morte não é o fim, que não vamos nos acabar, desaparecer, deixar de existir, tem de haver um universo invisível e intangível para nós aqui na matéria, que abriga os espíritos depois da morte, ou desencarnação, como preferimos dizer. Isto é muito claro e lógico. Se o espírito continua vivo, no lado de lá, sem dúvida ele dispõe de um universo espiritual, um ambiente que nós não conseguimos perceber.

E existem muitas provas adquiridas pelos mais variados meios, inclusive pela investigação científica. Quem tiver interesse em estudar

essas questões com seriedade vai encontrar ampla bibliografia a respeito. Podemos, no entanto, lembrar as pesquisas realizadas por médicos de diversos países com os casos de morte clínica, nos quais o “morto” retorna à vida e narra situações que vivenciou nesse ínterim, com possibilidades de comprovação; as viagens astrais, nas quais a pessoa se desloca, em espírito, para outros lugares, observa, vê e ouve coisas e acontecimentos. Essas pessoas percebem sua saída do corpo físico, veem o seu corpo adormecido, saem do ambiente, indo a vários lugares e voltam contando o que viram e ouviram, narrativas essas, que são posteriormente confirmadas.

Muitas pessoas realizam viagens astrais conscientes e não sabem do que se trata. Algumas ficam mesmo apavoradas, achando que estão loucas e, geralmente, não têm coragem para contar a outros tais experiências. Essas caminhadas na dimensão espiritual quase sempre ocorrem quando a pessoa está em repouso. O relaxamento muscular facilita o desprendimento do corpo espiritual.

PERGUNTA - O que é desprendimento do corpo espiritual?

RESPOSTA - Quando dormimos saímos do corpo carnal em nosso corpo espiritual, embora permaneçamos ligados a ele pelo cordão prateado.

PERGUNTA - O que é esse cordão prateado?

RESPOSTA - Quando a pessoa reencarna, faz-se uma ligação, órgão a órgão, molécula a molécula entre o corpo espiritual, ou “perispírito”, e o corpo carnal. Assim, quando ele se desprende do corpo físico durante o sono normal, em transe mediúnicos, no coma, ou em viagem astral, permanece ligado a ele por filamentos fluídicos que formam esse cordão que tem a cor prateada. O espírito só abandona definitivamente o corpo com a morte, quando todos esses elos se desfazem. É através dele que os dois corpos, o físico e o espiritual, se comunicam.

Existem muitas pessoas que saem do corpo físico e andam por aí no mundo astral, de forma inteiramente consciente, vendo e ouvindo tudo. Alguns estudiosos que fazem viagens astrais anotam tudo, como foi o caso do americano Robert Monroe, que já publicou alguns livros com suas experiências. Num desses livros ele narra que, logo que o fenômeno começou a acontecer com ele, achou que estava enlouquecendo. Foi então procurar um amigo, psiquiatra, que quis tratá-lo como se tivesse problemas mentais, mas ao invés, numa das suas saídas do corpo resolveu visitar espiritualmente esse amigo. Era de dia e Monroe foi à sua casa. Viu a roupa que o amigo estava vestindo e também o da mulher que estava saindo no carro. Ouviu até um comentário feito por ela.

Voltou então para o corpo, anotou tudo e, no dia seguinte, foi visitar o amigo que, aturdido, ouviu seu relato, confirmando tudo que ele vira e ouvira.

Dr. Raymond Moody, médico e professor de psiquiatria da Universidade da Geórgia, Estados Unidos, dedicou-se a pesquisar experiências próximas à morte. Ele entrevistou mais de 150 pessoas que haviam sofrido morte clínica, ou seja, que perderam todas as funções vitais: o coração parou de bater e o sistema nervoso central não reagiu a qualquer estímulo. Essas pessoas “morreram” em mesas de operações, nos leitos de hospitais ou em trágicos acidentes e foram reanimados por massagens no coração, respiração boca-a-boca, choques elétricos e outros meios.

PERGUNTA - Quanto tempo elas permaneceram assim, mortas?

RESPOSTA - Pelas pesquisas do Dr. Moody, narradas no livro *Vida depois da vida*, esses períodos variaram entre cinco e vinte minutos. Mas existem casos em que a morte clínica durou várias horas.

PERGUNTA - E o que elas disseram ao retornar?

RESPOSTA - A primeira coisa a se observar, conforme Dr. Moody, é que elas têm dificuldade para exprimir o que vivenciaram. Dizem que não têm palavras para isso. Uma paciente declarou o seguinte: “É um problema descrever o que se vê e o que se sente do outro lado. Este mundo em que vivemos é tridimensional, enquanto o outro não é”.

Uma senhora, por exemplo, contou o seguinte: “Fui internada e no hospital me deram algumas drogas às quais sou alérgica. Os médicos não perceberam e insistiram no tratamento. Pude ouvir com clareza o radiologista dizer ao médico: “Matamos esta paciente”. Enquanto eles se movimentavam a meu lado, tentando ressuscitar-me, pude ouvir as ordens que se cruzavam sobre injeções de reativantes, massagens no coração etc. Mas não sentia nada; nem as agulhas, nem as massagens, coisa alguma...”.

Em outro desses casos, uma senhora que teve morte temporária após um parto muito difícil contou o seguinte: “De repente, vi perto de mim muitas pessoas que conhecera ao longo da vida e que já haviam morrido. Entre elas estava minha avó e uma grande amiga da juventude. Todos pareciam estar muito contentes em me ver”. Outras pessoas dizem ter tido uma visão panorâmica de suas vidas. São visões instantâneas, mas incrivelmente vivas e reais, e geralmente em ordem cronológica.

PERGUNTA - E como é a reação delas quando voltam à vida?

RESPOSTA - A maioria não deseja voltar. Mas todos dizem que a partir de então suas vidas sofreram modificações radicais. Passaram a sentir amor por todas as coisas, pelas pessoas, pelos animais, por tudo. Começaram também a desfrutar de muita paz e confiança. Deixaram de dar tanta importância às coisas materiais e perderam o medo da morte. Enfim, ficaram mais fraternas e mais espiritualizadas.

PERGUNTA - A morte clínica seria então como uma espécie de viagem astral?

RESPOSTA - De certa forma, mas com uma diferença: na morte clínica está presente a iminência da morte definitiva. Entretanto, essas ocorrências provam a existência da imortalidade e dessa outra dimensão de vida, que é a espiritual.

Certamente, enquanto nos manifestamos através do cérebro do corpo carnal é muito difícil aceitar a ideia de um mundo invisível e intangível aos nossos sentidos, porque nele não há registros dessas outras dimensões, mas quando nos desdobramos, ou seja, saímos do corpo carnal e passamos a nos manifestar através do cérebro do corpo espiritual, onde há esses registros, tudo nos parece absolutamente natural, embora nossos sentidos permaneçam um tanto embotados em virtude da ligação com o corpo material.

Também essa dificuldade se torna ainda maior porque não nos acostumamos a questionar. As religiões nos falam em Céu e Inferno, em Deus, em anjos, arcanjos e outros seres que não vemos nem ouvimos, mas em cuja existência acreditamos. Se eles existem, mas são invisíveis e intangíveis a nós, por que não podem existir outras tantas coisas e seres que não vemos, nem percebemos?

PERGUNTA - Como, ou em que forma estaremos nesse mundo espiritual, depois da morte? Seremos assim como um ser flutuante, transparente, ou teremos um corpo, e como será esse corpo?

RESPOSTA - Os espíritos superiores, na codificação do Espiritismo, explicaram que os seres humanos são constituídos de um princípio espiritual, ou Espírito; de um corpo espiritual ou perispírito, e do corpo carnal. Somos, portanto, um ser bem mais complexo do que comumente se supõe.

O Espírito seria assim como uma centelha do Espírito divino, que ninguém teria como ver. O perispírito é um corpo intermediário, que permite ao espírito manifestar-se na matéria. Ao que se sabe, há ainda outros corpos como o mental, o etérico etc., mas vamos falar apenas dos

três principais: espírito, corpo espiritual ou perispírito, e corpo carnal. Assim, quando abandonamos o corpo carnal (pela morte), estaremos na dimensão espiritual, em nosso corpo espiritual.

Centenas de espíritos que tem narrado suas experiências, através da psicografia e dos mais diversos médiuns, sobre o seu retorno ao mundo espiritual dizem que, para eles, seus corpos e também os novos ambientes lhes parecem tão consistentes e tangíveis quanto antes, aqui na Terra, embora se sintam bem mais leves.

Da mesma forma, as pessoas que se desdobram ou fazem “viagens astrais”, falam sobre os ambientes que encontram na dimensão espiritual, nas faixas mais próximas de nós. Elas dizem que esses ambientes são bastante semelhantes aos nossos, tanto que, por vezes, ficam em dúvida se estão na Terra ou nessa outra dimensão.

No livro *Devassando o Invisível* a médium Ivone Pereira narra inúmeros episódios e fatos que ocorreram com ela em suas incursões ao mundo espiritual e confirma as semelhanças existentes.

PERGUNTA – É muita informação difícil de acreditar.

RESPOSTA – Não é tão difícil assim quando nos ocupamos em questionar, refletir e analisar os aspectos transcendentais da vida e do todo. Se nos é fácil crer em anjos e em santos, e nos perguntamos qual é a natureza dos ambientes onde eles vivem, o que responderemos a nós mesmos? Não seria crível imaginar que eles sejam sombras fantasmagóricas a percorrerem o espaço, ou um simples sopro de algo indefinível, sem um local onde pousar os pés, se é que um sopro possa ter pés... Se os santos são seres maravilhosos que viveram na Terra, com um imenso potencial de valores, de sentimentos, de aptidões e conhecimentos, seria justo eles passarem a eternidade sem uma finalidade, algo que lhes dê um retorno em felicidade pelo muito de bom que fizeram quando na Terra?



Será que nos propósitos de Deus para a vida não há uma continuidade nos aprendizados, nas aptidões, nos conhecimentos dos seres? Terão de estagnar ao chegarem ao céu? Do inferno, nem se fala, pelo absurdo dessa ideia.

PERGUNTA - Pelo que entendi, os espíritos continuam a realizar atividades no mundo espiritual.

RESPOSTA - Exatamente. O trabalho, o estudo, as realizações são algo inerente ao espírito humano. É natural, portanto, que ao retornarmos à dimensão espiritual queiramos dar continuidade a tudo isso. Não há diferenças fundamentais, porque mantemos após a desencarnação as mesmas qualidades, inclinações, gostos e aptidões que tínhamos na Terra. Assim, os espíritos preguiçosos hão de querer continuar no seu “nada fazer”. Aliás, as regiões do Umbral se caracterizam pela indolência dos seus habitantes, enquanto nas mais elevadas as atividades são intensas.

O aprendizado é ilimitado. O homem primitivo pouco sabia. Seu mundo era restrito ao seu conhecimento. Já o homem moderno extrapolou inúmeras fronteiras, embora só consiga visualizar o universo físico, mas todo o seu saber é um mísero grão de poeira diante do que lhe falta desvendar. E parece que a vida está aguardando a evolução moral da humanidade para lhe abrir novas janelas para o desconhecido.

PERGUNTA - Continuo achando um tanto estranho isso dos espíritos estudarem, trabalharem e viverem da mesma forma como viviam aqui na Terra.

RESPOSTA - Não é tão estranho assim quando analisamos um pouco melhor essa questão.

No mundo espiritual estão as pessoas que desencarnaram, ou seja, que abandonaram aqui na Terra o seu corpo carnal. Mas elas continuam

com a mesma personalidade, os mesmos desejos, as mesmas necessidades e características de quando estavam aqui.

Imagine então, como ficaria seu psiquismo se tivessem de permanecer nessa outra dimensão, digamos, durante cem anos, sem as atividades a que estão acostumadas, sem todas essas coisas que fazem a sua existência na Terra, assim como o lar, a família, as amizades, o trabalho, o estudo, o lazer, as paisagens, a natureza, os animais etc.

O ser humano realmente precisa viver de acordo com o seu psiquismo, com suas raízes, sob pena de se desarmonizar e desestruturar-se totalmente.

Imagine um agricultor que desencarna. Não acha que não terá necessidade de ter sua pacata vidinha do campo, seu pedaço de chão para cultivar? Isto, pelo menos até que sinta desejo de partir para outras experiências de vida.

As leis naturais não violentam a quem quer que seja. A evolução é coisa lenta, é coisa do tempo como se diz.

Esses conhecimentos todos sobre as dimensões espirituais, as situações, as circunstâncias com que as leis naturais conduzem a vida, matam o pior dos fantasmas que assustam a humanidade.

PERGUNTA - Que fantasma é esse?

RESPOSTA - O medo da morte, do que possamos encontrar nesse continente desconhecido, no lado de lá. Mas quando conseguimos nos libertar desse medo, através do conhecimento, a vida fica muito melhor, porque podemos viver com mais harmonia, mais confiança no futuro, e também aumenta o nosso amor, a nossa admiração por Deus, pela sabedoria e perfeição de suas leis que nos conduzem sem violência pelos caminhos da evolução.

PERGUNTA - E o que acontece com a pessoa, assim que morre?

RESPOSTA - Muitas pessoas depois da sua desencarnação, ou morte, permanecem aqui mesmo na crosta da Terra, nos ambientes onde viveram. Outras são conduzidas ou atraídas para regiões espirituais compatíveis com sua evolução e merecimento. Dessa forma, enquanto algumas seguem para regiões ou faixas vibratórias mais elevadas, mais belas e felizes, outras ficam nos ambientes da Terra ou vão para as zonas do Umbral.

O Umbral, ou Umbrais são regiões espirituais mais próximas da crosta da Terra, onde se localizam espíritos mais atrasados ou que não mereceram elevar-se a faixas mais altas por causa de suas culpas e/ou omissões durante a vida. São zonas de sofrimentos, desequilíbrios e aflições; algo semelhante ao purgatório da concepção católica.

As Trevas, pelo que informam alguns espíritos, são zonas ainda mais “baixas” e tenebrosas, das quais pouca notícia se tem.

Mas a permanência dos espíritos nas regiões de sofrimento não é eterna. Sempre que algum deles, sinceramente arrependido de seus atos, implora ajuda a Deus, acaba sendo socorrido pelas falanges de espíritos que trabalham naquelas zonas de purgação, em nome do amor.

No umbral existem inúmeras dessas instituições que dão atendimento a espíritos que se desviaram do bem, ou que não quiseram vivenciar, quando na Terra, o grande mandamento: “Ama a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo”.

Grande parte dos sonhos reflete a nossa vivência na dimensão espiritual, quando, ao adormecermos, saímos do corpo carnal, embora permaneçamos ligados a ele pelo “cordão prateado”.

PERGUNTA - Explica isso melhor.

RESPOSTA - Há vários tipos de sonhos. Há aqueles em que ficamos flutuando sobre o corpo físico, mergulhados nas imagens do

subconsciente ou do inconsciente, revendo acontecimentos recentes e até mesmo cenas de vidas passadas.

Essas imagens geram sonhos que, geralmente, nos parecem sem sentido e até mesmo absurdos.

Há os sonhos produzidos pelas andanças no mundo espiritual. Nessas andanças a nossa ligação com a matéria não nos permite muita lucidez. Por isso, muito do que vemos, a nossa mente, ligada ao cérebro carnal, interpreta de forma distorcida. Também ao acordarmos, quando o cérebro do corpo espiritual se justapõe ao carnal, as imagens que traz na memória se recodificam pelos arquivos do cérebro carnal. Isto porque as condições espirituais são dimensionalmente diferentes das materiais. Por isso os sonhos de que lembramos, são quase sempre estranhos e até mesmo absurdos.

Mas há também aqueles sonhos produzidos pelos espíritos, bons ou maus, que nos querem passar alguma ideia, avisos, orientações ou nos desejam perturbar.

Muitas pessoas igualmente são levadas a participar de encontros, cursos, palestras e mesmo de atividades no mundo espiritual durante o sono. Na maioria dos casos, nenhuma lembrança guardam ao acordar.

Como se pode perceber, essa outra dimensão não é um lugar de repouso eterno, mas um universo em faixas vibratórias diferenciadas da nossa e entre si mesmas, onde a vida se desenvolve com infinitas possibilidades de aprendizado e progresso, muito além dos limites da nossa compreensão.

*Não chore pelos que morreram. Eles não estão mortos, mas vivos numa outra  
Realidade, melhor que a nossa.*

*Suas lágrimas os fazem sofrer. Ore por eles para que possam dar continuidade à sua  
evolução até quando, um dia, haverá o feliz reencontro.*

### REENCARNAÇÃO – Pesquisas científicas

*Pedimos ao caro leitor que procure ter a mente aberta, não condicionada a quaisquer conceitos, religiosos ou não, porque em se tratando de ciência não se pode rejeitar hipóteses, ao contrário, é preciso obrigatoriamente estudá-las todas, sem que teorias ou ideias preconcebidas possam interferir nas conclusões. Se não, não é ciência, é manipulação.*

#### QUESTÃO IMPORTANTE

Por que a ideia da reencarnação tem encontrado tão granítica rejeição no mundo cristão apesar de todas as evidências existentes e da sua profunda lógica, já que os seus mecanismos refletem a mais perfeita sabedoria e justiça de quem a instituiu?

A resposta é simples: a ideia da reencarnação nos põe frente a frente com nossas próprias responsabilidades para com a Vida, retirando das igrejas o “presumível poder” de abrir as portas do Céu para os fiéis ou enviar ao Inferno quem não se coloque sob o seu pálio.

Entretanto, esse é um assunto que vem sendo exaustivamente investigado por cientistas e pesquisadores em várias partes da Terra.

Um dos mais destacados foi o Dr. Ian Stevenson (1918 - 2007) Diretor do Departamento de Psiquiatria e Neurologia da Escola de Medicina da Universidade de Virginia (EUA) que, na década de 1960, junto com sua equipe, já havia investigado e catalogado mais de 600 casos, dos quais publicou 20, nas 520 páginas do livro “*Vinte Casos Sugestivos De Reencarnação*”, em inglês, “*Twenty Cases Suggestive of*

*Reincarnation*”. Desses, sete ocorreram na Índia, três no Ceilão, dois no Brasil, sete entre os Tlingits do sudeste do Alasca e um no Líbano.

Prefaciando o livro, C. J. Ducasse, informa: “Em 1860, um trabalho monumental, a *“Critical History of the Doctrine of a Future Life”* foi publicado por um erudito clérigo unitarista, o Rev. W. R. Alger. Entre outras concepções de sobrevivência, o autor considera a ideia de que “quando a alma deixa o corpo, nasce novamente em outro corpo; sua posição, caráter, situação e experiências em cada vida sucessiva dependem de suas qualidades, feitos e conhecimentos adquiridos em suas vidas anteriores”. Diz também que “a teoria da transmigração das almas é maravilhosamente adequada para explicar o aparente caos da desigualdade moral, da injustiça e dos diferentes males ocorrentes no mundo da vida humana”.

Na parte final do livro, em 86 páginas e com o título *Discussão Geral*, Dr. Stevenson apresenta detalhadamente todas as possíveis explicações que têm sido estabelecidas por “estudiosos” que buscam negar a reencarnação, tais como: fraude, criptomnésia, memória genética, percepção extra-sensorial e personificação, projeção de imagens, possessão, etc., e, realizando acurado exame para cada caso, confrontando todas as situações, vai mostrando um a um que não há outras explicações possíveis para eles fora do âmbito da reencarnação.

A seguir, e durante mais de 40 anos, Dr. Stevenson dedicou-se ao estudo de quase 3 mil relatos de crianças ao redor do mundo. De acordo com ele, a maioria das recordações infantis envolve suas mortes na vida anterior, que foram violentas, com relatos iniciando entre 2 a 4 anos de idade. Em um estudo de 1992, Stevenson cita 49 casos onde foram localizados documentos médicos de pessoas que as crianças diziam ter sido em vidas anteriores. De acordo com o pesquisador, a correspondência entre ferimentos mortais e sinais físicos nos supostos reencarnados seria no mínimo satisfatória em 43 desses 49 casos.

Sobre esses sinais físicos, em 1997, Dr. Stevenson, publicou um livro em dois volumes, com 2.500 páginas, *Reincarnation and Biology*, com

**casos documentados** de memórias espontâneas ligadas a marcas de nascença, com mais de duzentos casos resolvidos que incluíam marcas ou defeitos de nascença. Em cada caso, a criança nasceu com uma marca ou deformidade física que correspondia intimamente a uma ferida, geralmente fatal, ou cicatriz no corpo da pessoa falecida de que a criança se lembrava.

*OBS. Se algum desses livros se tornar difícil de obter em livrarias, podem ser pedidos diretamente: University Press of Virginia, Charlottesville, VA.*

E, para se ter ao menos uma leve ideia sobre resultados dessas pesquisas, vamos narrar o resumo de um dos casos catalogados, tabulados e analisados no livro “*Vinte Casos Sugestivos De Reencarnação*”, do Dr. Ian Stevenson.

“William George era um velho pescador do Alaska. Disse ao filho e à nora que se a reencarnação fosse verdade, ele voltaria como filho deles, ou seja, seu próprio neto. Entregou-lhes seu velho relógio de ouro, pedindo que o guardassem para ele. Disse também que o reconheceriam pelas marcas de nascença que a criança teria, e mostrou-lhes dois sinais: um no ombro e outro no antebraço, afirmando que seriam iguais. Meses mais tarde desapareceu no mar, durante uma tempestade.

Algum tempo depois a nora, Suzan, engravidou e teve seu nono filho, e a criança tinha dois sinais exatamente iguais e nos mesmos lugares dos sinais do avô. Mas o fato acabou caindo no esquecimento até que, aos 4 anos, o menino viu, por acaso, aquele velho relógio de ouro do avô, que a mãe havia guardado junto com suas joias. Imediatamente o agarrou, dizendo: olha, é o meu relógio!... e não queria largá-lo. Só depois de muita lágrima e escândalo conseguiram tirar-lhe o objeto, que ele continuava afirmando ser seu.

Dr. Stevenson tabulou todas as evidências reencarnatórias deste caso, observando que o menino, desde cedo, começara a demonstrar impressionantes semelhanças com o avô, tanto nos gostos, nas inclinações, nas pequenas manias, quanto nas aptidões. Ele demonstrava

grande conhecimento sobre tudo o que se referia à pesca, informando, inclusive, quais eram as baías mais piscosas. E apresentava até mesmo um defeito no caminhar, jogando o pé direito para fora, exatamente como o velho George, que machucara a coxa quando jovem.

E como se não fossem suficientes todas as evidências apresentadas, surgiram outras. A primeira vez que avistou uma irmã de seu avô (o velho George) gritou com muita euforia: olha, a minha irmã!!! Além disso, ele se referia ao pai e aos tios paternos, como filhos dele, e se preocupava muito quando dois deles exageravam na bebida.”

Essas “memórias espontâneas” geralmente ocorrem em crianças, quando estão começando a falar. Elas fazem referências, de forma muito natural, a fatos e situações da encarnação anterior, como se a vida presente fosse apenas a sua continuação. Algumas se mostram revoltadas pela situação atual, como foi o caso de um garotinho nascido numa das castas mais pobres na Índia e dizia-se filho de família nobre. Os pesquisadores, seguindo as indicações que o menino dava, chegaram até a tal família, que residia a centenas de quilômetros de distância, comprovando tudo que ele dissera, inclusive nomes de parentes e conhecidos, assim como a época e a forma como havia morrido.

Tais recordações e marcas de nascença acontecem quando a nova reencarnação ocorre pouco tempo após a morte.

Outro pesquisador, dos mais destacados, foi o Professor Dr. Hemendra Nath Banerjee (1929-1985), Diretor do Departamento de Parapsicologia da Universidade de Rajasthan, Índia. No livro *Vida Pretérita e Futura*, ele relata seus 25 anos de pesquisas na área da reencarnação. Nele descreve seus achados em mais de 1.100 casos estudados não apenas na Índia, mas em diversos países. Afirma que “os casos descritos nesse livro não se baseiam no ouvir dizer nem em histórias de jornais; baseiam-se em pesquisas que fez através de rigorosos métodos



científicos. Seu estudo sobre a reencarnação foi concebido à luz de várias hipóteses, tais como, a fraude, a captação de lembranças através de meios normais, e a percepção extrassensorial”.

Sobre marcas de nascença, *Dr. Hernani Guimarães Andrade\**, no livro *Reencarnação no Brasil*, descreve minuciosamente todos os passos de uma pesquisa dessa natureza. Trata-se de Patrícia (nome fictício), que desde os dois anos e meio de idade começou a falar de sua última encarnação, na França, perto do Havre, dizendo seu nome de então, os nomes dos pais e uma infinidade de detalhes, com nomes de lugares e de pessoas, que não teria como saber. Contou que morreu quando tinha uns 15 anos de idade. Disse que bateram à porta, ela foi abrir e se deparou com um soldado com um fuzil na mão, que lhe deu um tiro.

Certa vez, aos três anos, ao ver um soldado com fuzil na mão, começou a gritar apavorada, dizendo: ele me matou, ele me matou, ele atirou aqui, e mostrava o peito. O interessante é que ela tem duas marcas de nascença, uma no peito e outra nas costas, maior e um pouco mais embaixo, como perfuração e saída da bala numa trajetória perfeita, conforme os peritos. O episódio da própria morte deve ter calado profundamente em sua memória, daí renascer trazendo aquelas lembranças e marcas.

Alguns estudiosos aventam a hipótese dessas lembranças serem resgatadas a partir do inconsciente coletivo, mas conforme Jung, esse inconsciente “é a herança psíquica que todo ser humano recebe em sua constituição. Esta herança é constituída por predisposições que condicionam o ato da percepção, da compreensão, da criação de símbolos e mais tarde, a estrutura afetiva e a estrutura do pensamento. Assim, o inconsciente coletivo é formado pela **herança de predisposições** para a criação de determinadas imagens, símbolos e ideias e não da **herança destas imagens, símbolos e ideias**”.

Nos casos estudados pelos pesquisadores há tantos detalhes de lembranças e também do conhecimento de fatos, situações, lugares, etc. de vidas passadas que não poderiam ter sido simplesmente “pescados” no inconsciente coletivo. Além disso, são lembranças vívidas e se referem à trajetória de uma mesma pessoa.

O mesmo acontece com relação às pesquisas com *grafoscopia*\*\*. Isto ocorre por exemplo, quando um perito compara a letra dos indivíduos antes da morte e depois nas cartas psicografadas, concluindo que as psicografias possuíam autenticidade gráfica dos referidos mortos.

Seria por demais simplista qualquer outra explicação que não a reencarnação.

\**Dr. Hernani Guimarães Andrade* (1913-2003), foi um dos mais conceituados pesquisadores brasileiros de fenômenos paranormais, fundador do IBPP – Instituto Brasileiro de Pesquisas Psicobiofísicas, (São Paulo-Brasil), autor de 19 livros e monografias, incluindo suas pesquisas sobre Reencarnação, Poltergeist, TCI -Transcomunicação Instrumental, Fenômenos “psi”, etc.

\*\**Grafoscopia*. O pesquisador da Universidade Estadual de Londrina-[PR](#) - [Brasil](#), Prof. Dr. Carlos Augusto Perandréa, pós-graduado em criminologia, durante cerca de 14 anos estudou cientificamente 400 cartas psicografadas por Chico Xavier, utilizando a grafoscopia, a mesma técnica com que avaliava assinatura para bancos, polícias e o Poder Judiciário. Perandréa comparou a letra dos indivíduos antes da morte e depois nas cartas psicografadas, concluindo que todas as psicografias possuíam autenticidade gráfica dos referidos mortos.

Em outra vertente dessas pesquisas vamos encontrar profissionais da saúde, como por exemplo os **Drs. Morris Netherton, Bryan Weiss,**

**Edith Fiore, Denys Kelsey** e muitos outros que vão acumulando evidências reencarnatórias através da regressão de memória de seus pacientes, no cotidiano dos seus consultórios.

\*\*\*\*\*

*Muita gente morre de vontade de saber quem foi em suas vidas passadas, esperando sempre encontrar-se como alguém famoso ou importante.*

*Mas, o que importa saber quem fomos? Importante é saber honrar o que somos hoje para que venhamos a ser melhores no futuro.*

## **CAPÍTULO 05**

### **MEDIUNIDADE - Experimento de Scole**

**The Scole Experiment: Scientific Evidence for Life After Death, é considerado como a mais importante investigação científica de evidências de vida após a morte.**

O grupo havia se formado no início de 1993 e operado de forma completamente independente do movimento espiritualista ou de qualquer outra organização. Eles eram não-religiosos e não-sectários. Seu trabalho foi destinado a ser universal e abraçar pessoas de todas as esferas da vida, independentemente das suas crenças.

Eles se reuniam em sessões experimentais duas vezes por semana para o desenvolvimento de fenômenos paranormais físicos tangíveis e objetivos no porão de uma casa no vilarejo de Scole, região de Norfolk – Inglaterra, que se transformara em uma sala de ciência experimental.

Os experimentos realizados foram muitas vezes acompanhados por equipes de membros da Society for Psychical Research (SPR) de

Londres, e renderam um extenso relatório feito pelos cientistas que acompanharam tais experimentos, comprovando a veracidade dos mesmos. O relatório foi denominado de “O Relatório Scole”.

Dentre muitos experimentos realizados, podem ser destacados, como por exemplo, o transporte de objetos (aportes), levitações, materializações, luzes paranormais, voz direta, transcomunicação instrumental em áudio e vídeo e muito mais. Tudo realizado sob fortes controles por parte da equipe de cientistas que presenciavam os experimentos.

Informaram dirigentes do Grupo que “logo após o início do “Experimento de Scole”, um grupo de espíritos, que se auto-intitulou de equipe espiritual, se deu a conhecer ao grupo durante as sessões experimentais. Vários deles haviam sido cientistas quando na Terra. Por meio do pioneirismo de novas formas de fenômenos paranormais tangíveis, eles procuraram provar conclusivamente, de uma vez por todas, que a morte não existe e que existem outras dimensões da existência. Essas outras dimensões estão escondidas da percepção normal pelas limitações de nossos sentidos e de nossos instrumentos científicos atuais”.

O grupo também foi informado de que a equipe espiritual consistia de "milhares de mentes", todas trabalhando em uníssono para alcançar essa prova tangível da existência de outras dimensões, e que outras equipes estavam se preparando para trabalhar com grupos semelhantes. Alguns já haviam começado.

Houve muitas imagens produzidas em filmes, muitas delas obtidas durante um período de luz total, inclusive retratando rostos animados. Essas imagens em movimento de "outras dimensões da realidade" eram realmente surpreendentes.

Outras vezes, a máquina fotográfica deixada em cima da mesa começava a mover-se na total escuridão da sala, podendo-se acompanhar essa movimentação pelos sons da máquina sendo acionada. Ao final da

sessão, quando iam verificar o filme na certeza de nada encontrarem já que para uma fotografia é necessário haver clareza, surpreendiam-se com a grande quantidade de fotos, rostos os mais diversos, outras estranhíssimas, que haviam sido tiradas. Certa vez, os espíritos informaram que determinada foto era de um senhor falecido há alguns anos, e deram nome e endereço. Os pesquisadores foram investigar e encontraram a filha do falecido que reconheceu o pai na foto, ficando muito emocionada, como seria de se esperar.

Com o passar do tempo e o fascinante progresso dos mais diversos experimentos, o grupo resolveu publicá-los em livro, tendo em vista a importância de um público mais amplo tomar conhecimento do Experimento de Scole, já que tinha implicações de longo alcance para todos, entendendo que “isso poderia mudar a forma como vemos coletivamente a natureza da própria vida”. E não se esqueceram de recomendar aos leitores para suspenderem todos os preconceitos durante essa leitura.

Consultados os espíritos, eles consideraram que a hora "era realmente certa" para trazer essas informações a lume.

O Scole Experiment tornou-se amplamente considerado como a mais importante investigação científica de evidências de vida após a morte. Cientistas altamente qualificados e objetivos, e toda uma gama de outras pessoas que participaram das sessões do Scole Group, com experimentos que **duraram 5 anos, e 500 sessões, num total de 1000 horas, em vários locais e em diversos países**, saíram convencidos de que invisíveis inteligências desencarnadas (espíritos) estavam fazendo contato direto com os presentes.

Portanto, é compreensível que a primeira edição desse livro, publicado no Reino Unido em 1999, com o título: *The Scole Experiment: Scientific Evidence for Life After Death*, tenha gerado uma grande discussão na mídia nacional e local.

Numerosos programas de rádio e televisão publicaram a história. Os jornais nacionais dedicaram extensos centímetros de coluna. O Times colocou o The Scole Experiment na primeira página de sua revista de domingo e o Daily Mail publicou o livro em suas páginas centrais durante vários dias. Um feroz debate também se acendeu na internet.

Se a evidência é aceita, a implicação é simples: nós, seres humanos, realmente sobrevivemos ao evento da morte de alguma forma consciente.

Uma nova e esperada edição de 2006 incluiu uma atualização sobre o fascinante progresso dos experimentos contínuos envolvendo os médiuns do Scole.

O Experimento da Scole “Evidência Científica para a Vida após a Morte”, apresenta os 5 anos e 500 sessões de experimentos para o leitor em geral, e tão "importante para a ciência", em três livros: <https://www.thescolexperiment.com/> , e com imagens, descrições e análises, num documentário cinematográfico de 86 minutos no Youtube: [https://www.youtube.com/watch?v=6qSEi\\_sfaSU&t=2438s](https://www.youtube.com/watch?v=6qSEi_sfaSU&t=2438s) em inglês.

## ***CAPÍTULO 06***

### **MEDIUNIDADE - Chico Xavier**

**Francisco Cândido Xavier**, ou simplesmente Chico Xavier (1910 - 2002 - Brasil), é considerado um dos maiores médiuns da história, tendo se dedicado principalmente à psicografia (quando o espírito comunicante, atuando sobre a mente do médium, leva sua mão a escrever).

Era de família muito pobre. Perdeu a mãe aos cinco anos de idade, e mal conseguiu completar quatro anos de estudos. Trabalhou a partir dos

oito e seus empregos foram vendedor em armazém, tecelão e datilógrafo. Também doenças vieram precocemente fazer-lhe companhia. Primeiro os pulmões, depois os olhos e mais tarde a angina.

Chico sempre se sustentou com seu modesto salário, não onerando a quem quer que fosse. Jamais se locupletou como médium. Durante cerca de 65 anos psicografou mais de 450 livros, escritos em prosa e verso, crônicas, mensagens, romances, contos, reportagens, sobre ciência, filosofia, religião, etc., que já tiveram mais de 60 milhões de exemplares vendidos em português e com traduções em inglês, espanhol, japonês, esperanto, francês, alemão, italiano, russo, mandarim, romeno, sueco, finlandês, grego, húngaro, braile, etc., dos quais por lei lhe pertenciam os direitos autorais, mas **de todos se desfez** doando-os a federativas espíritas e a instituições assistenciais beneficentes.

Conforme Geraldo Lemos Neto, presidente da Fundação Cultural Chico Xavier, o livro *Nosso lar*, pelo espírito André Luiz é o best-seller, com mais de 3 milhões de unidades comercializadas só no Brasil, onde também virou filme, com lançamento em 2010, quando Chico completaria 100 anos.

Chico psicografava em idiomas que não conhecia, por vezes com as duas mãos ao mesmo tempo, e

escritas de trás para frente, de forma que precisavam ser lidas diante de um espelho.

Psicografou também cerca de dez mil cartas "de mortos para suas famílias". As pessoas iam chegando às centenas ao Grupo Espírita da Prece e, enquanto junto ao auditório se realizavam reflexões sobre a vida, a importância do amor, do perdão, da humildade etc.. Chico se concentrava e, de olhos fechados, o lápis ia correndo sobre as folhas de papel em alta velocidade. Na parte final da reunião, ele ia pegando as folhas psicografadas e, conforme ia lendo as mensagens, as pessoas às quais eram dirigidas, só pelo teor da carta já percebiam de quem se tratava

e se aproximavam emocionadas, as mães em lágrimas de felicidade por terem reconhecido seus filhos, recebendo das mãos de Chico as cartas confortadoras. Muitas dessas cartas continham dados que só o espírito autor e o destinatário sabiam.

O pesquisador da Universidade Estadual de Londrina-PR, Prof. Dr. Carlos Augusto Perandréa, pós-graduado em criminologia, durante cerca de 14 anos estudou cientificamente 400 cartas psicografadas por Chico Xavier, utilizando a grafoscopia, a mesma técnica com que avaliava assinatura para bancos, polícias e o Poder Judiciário. Perandréa comparou a letra dos indivíduos antes da morte e depois nas cartas psicografadas, concluindo que todas as psicografias possuíam autenticidade gráfica dos referidos mortos. Em 1991, publicou o resultado desse estudo no livro intitulado "A Psicografia à Luz da Grafoscopia".

Também a AME-SP-Associação Médico-Espírita de São Paulo, fez um estudo de 45 cartas psicografadas por Chico Xavier, o que gerou o livro "A Vida Triunfa", em 1990. A partir de dados colhidos por um questionário padrão feito aos destinatários das cartas, a AME-SP chegou a várias constatações, como, por exemplo: 100% das famílias declararam 100% de acerto nos dados informados nas cartas.

**Apesar de ter estudado apenas até o 4º ano primário**, Chico psicografou, junto com o médium Valdo Vieira, pelo espírito André Luiz, o livro "Evolução em dois Mundos", abordando questões científicas da evolução, partindo do átomo, passando pelos minerais, os seres microscópicos, os vegetais, os animais, até atingir as raças primitivas de humanos etc. Entrelaçada a essa evolução física, o autor detalha a evolução dos "princípios espirituais" partindo do instinto, alcançando a razão e a inteligência.

**OBS.** Enquanto Chico Xavier psicografava os capítulos ímpares desse livro, em **Pedro Leopoldo-MG-BR**, a mais de 600 quilômetros de distância, em **Uberaba-MG**, Waldo Vieira, psicografava os capítulos pares. Ao juntarem as psicografias dos dois médiuns não se observou



qualquer diferença entre os estilos das mesmas e os conteúdos formavam um todo harmonioso.

Esse livro foi publicado em 1958, e no final do século essa obra já contava com mais de 60.000 volumes em circulação.

Para o entendimento desse livro, o Prof. José Marques Mesquita, com revisão técnica do Prof. Gerson Sestini, criaram um Elucidário a fim de que os leitores pudessem entendê-lo, porque, conforme disseram, “haverá dificuldades quase intransponíveis para plena inteligência do texto, se não houver um amparo constante de bons dicionários ou, então, de especialistas nas mais diversas Ciências”.

Disse o Autor espiritual, André Luiz, que o livro “Evolução em dois Mundos” era uma **apostila** de um **curso a que ele assistira no Mundo Espiritual**.

Alguns grupos formados por biólogos, médicos, zoólogos, botânicos, geólogos etc. dedicaram-se a estudar esse livro, sem terem encontrado nele erros ou contradições com referência aos conhecimentos de suas áreas.

Sobre como se sentia durante as psicografias, Chico explicou: "A sensação que sempre senti, ao escrevê-las (referindo-se a poesias recebidas mediunicamente), era a de que vigorosa mão impulsionava a minha. Doutras vezes, parecia-me ter em frente um volume imaterial, onde eu as lia e copiava; e, doutras, que alguém mas ditava aos ouvidos, experimentando sempre no braço, ao psicografá-las, a sensação de fluidos elétricos que o envolvessem, acontecendo o mesmo com o cérebro, que se me afigurava invadido por incalculável número de vibrações indefiníveis. Certas vezes, esse estado atingia o auge, e o interessante é que parecia-me haver ficado sem o corpo, não sentindo, por momentos, as menores impressões físicas. É o que experimento, fisicamente, quanto ao fenômeno que se produz frequentemente comigo."

Ao longo de sua vida, Chico Xavier recebeu o título de cidadão honorário de mais de cem cidades brasileiras, inclusive as principais; foi considerado como o maior "líder espiritual" do Brasil; em 1981 e 1982, foi indicado ao Prêmio Nobel da Paz, tendo havido uma mobilização de cerca de dois milhões de pessoas que deram suas assinaturas no Brasil e em organizações de 29 países pedindo o Nobel da Paz para ele; em 1999 o Governo do Estado de Minas Gerais instituiu a *Comenda da Paz Chico Xavier*, e em 2012 foi eleito "O Maior Brasileiro de Todos os Tempos" num concurso realizado pela Rede nacional de TV SBT, cujo objetivo foi "eleger aquele que fez mais pela nação, que se destacou pelo seu legado à sociedade", tendo recebido 71,4% dos votos, vencendo Santos Dumont e Princesa Isabel. Mas ele jamais se envaideceu, afirmando sempre que não passava de um carteiro a trazer as mensagens dos espíritos.

Por dados estatísticos fornecidos por órgãos da Imprensa Nacional, em seu velório que se iniciou no domingo, 30 de junho, até terça-feira, 2 de julho de 2002, em certos momentos, a fila chegou à extensão de 4 km. E diante do esquife, a média era de 40 pessoas, a cada minuto. Era comovente a serenidade e o silêncio do povo, apesar de ter que esperar horas e horas seguidas na fila, sob o forte sol uberabense, para a despedida aos despojos físicos do médium. Foi sepultado com honras militares debaixo de uma chuva de pétalas de rosas.

As palavras de Jesus "Amái-vos uns aos outros como eu vos amei", representaram para Chico Xavier a correta filosofia de vida, e aconselhava com sua voz cada vez mais desafinada e fraca, em razão da idade avançada: "Amar sem esperar ser amado e sem aguardar recompensa alguma. Amar sempre."

Foi cognominado: "Um homem chamado amor".

Algumas de suas frases:

"Fico triste quando alguém me ofende, mas, com certeza, eu ficaria mais triste se fosse eu o ofensor... Magoar alguém é terrível!"

“Deus nos concede, a cada dia, uma página de vida nova no livro do tempo. Aquilo que colocarmos nela, corre por nossa conta.”

"Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim".

PERGUNTA - Por que o Espiritismo se desenvolveu no Brasil com tanta intensidade?

RESPOSTA - Pessoas desinformadas dizem que esse desenvolvimento começou porque o Brasil era um país subdesenvolvido e o Espiritismo uma doutrina de misticismo, que atrai pessoas pouco esclarecidas, ou ignorantes. Esse é um grande equívoco.

Vejamos o resultado do último Censo realizado pelo IBGE-Inst. Brasileiro de Geografia e Estatística, em 2010, sobre as religiões seguidas pelos brasileiros, que indica importante diferença dos espíritas para os demais grupos religiosos.

Segundo a pesquisa, “Os adeptos do espiritismo possuem as maiores proporções de pessoas com nível superior completo (31,5%) e taxa de alfabetização (98,6%), além das menores percentagens de indivíduos sem instrução (1,8%) e com ensino fundamental incompleto (15,0%)”. Esse Censo mostrou também que, “No segmento populacional que se declarou espírita, 68,7% eram brancos, percentual bem mais elevado que a participação deste grupo de cor ou raça no conjunto da população”.

Uma pergunta que também muitos fazem é sobre o porquê do Brasil, berço de uma doutrina de iluminação como a espírita, ser também o berço da corrupção, da violência, das injustiças sociais etc.

Essa questão tem sido respondida por espíritos que dizem ser o Brasil um hospital de “doentes da alma”; que não foi feito para exibir santos, mas para regenerar seres. Informam que aqui vieram reencarnar o que há de pior, ou seja, espíritos que faliram moral e espiritualmente nas Cruzadas e na Inquisição, políticos dos mais corruptos, religiosos que se

desvirtuaram por milênios etc.; que no Brasil eles tiveram a oportunidade de resgatar as grandes culpas que lhes pesavam na consciência profunda, e evoluir.

Esses resgates foram acontecendo nas árduas lutas dos desbravadores dos primeiros tempos em terras brasileiras, nos sofrimentos da escravidão e em muitas outras situações de dor, assim como, em tormentos nas zonas mais baixas da dimensão espiritual entre uma e outra encarnação, expungindo de seus corpos espirituais a toxicidade que acumularam por suas vivências no mal e, com isso, podendo reiniciar suas jornadas evolutivas visando acesso a zonas mais elevadas.

Muitos daqueles espíritos aproveitaram as oportunidades oferecidas mas muitos outros, não. Esses últimos, e são muitos e muitos, ainda continuam em suas atividades malfeitoras no Brasil, até que os Poderes Superiores lhes deem um “Basta”.

Mas, ao mesmo tempo houve e ainda há, a reencarnação de milhares de espíritos evoluídos como por exemplo: Tiradentes, Princesa Isabel, Bezerra de Menezes, Chico Xavier, Divaldo Franco, Herbert Sousa “Betinho”, Irmã Dulce, e tantos outros, anônimos ou não, dedicados a fazer o Bem, representando alívio, consolo, ajuda e orientação a milhares e milhões de pessoas.

PERGUNTA - Por que no Brasil há muito mais médiuns do que em outros países?

RESPOSTA - Poderíamos dizer que, no Brasil, a mediunidade pode ser considerada como um *sistema de saúde espiritual*, isto, quando praticada sob diretrizes como as do Espiritismo. Por seu intermédio espíritos em difíceis processos de resgate podem receber a medicação do esclarecimento, da orientação, do consolo e da ajuda nas horas mais difíceis, além do alimento espiritual representado pelo conhecimento da reencarnação e seus desdobramentos.

Também para os médiuns é oportunidade de resgates e de crescimento espiritual, sempre que essa faculdade é posta a serviço do bem. Da mesma forma, as atividades realizadas nos centros espíritas representam oportunidades valiosas para se desenvolver valores como a amorosidade, a paciência, a fé e a alegria de servir.

*Quem ama não precisa pedir perdão nem perdoar,  
porque não ofende nem se sente ofendido.*

## **CAPÍTULO 07**

### **TCI - Transcomunicação Instrumental**

Em 1959, na Suécia, Friedrich Jürgenson, gravando cantos de pássaros, espantou-se ao ouvir coisas estranhas em meio à gravação. Ouvindo com mais cuidado, notou que eram vozes de pessoas e podiam ser percebidas palavras em vários idiomas, o que descartaria a hipótese de interferência de alguma rádio. Aprofundando-se mais em novas tentativas de gravação, assombrou-se ao perceber que as vozes o chamavam pelo nome, apelidos, e podiam responder a perguntas feitas ali no local, o que também descartava a hipótese de captação de radioamador ou outro tipo de transmissão à distância, e indagando de quem eram aquelas vozes, a resposta não tardou: "Somos os mortos...".

Jürgenson passou então a realizar as mais diversas experimentações e pesquisas até convencer-se de que eram mesmo espíritos que estavam se comunicando. Foi quando decidiu apresentar seus trabalhos a cientistas, técnicos em informática, parapsicólogos e jornalistas. Em 1964 publicou seu primeiro livro *Les voix de l'Univers*.

Esse foi apenas o primeiro passo nas pesquisas de TCI. Na Europa e nos Estados Unidos, cientistas, técnicos e estudiosos passaram a desenvolver pesquisas, construir aparelhos e utilizar técnicas que foram ampliando as possibilidades de comunicação, que hoje acontecem através de computadores, radio, fax, telefone, e até mesmo com som e imagem por aparelhos de tv.

(...) As pesquisas sobre TCI têm despertado a atenção de vários meios científicos, e grande parte dos que as realizam em condições laboratoriais, são da área da Física, Engenharia Eletrônica e especialistas em Processamento de Sinais, com suporte da Matemática.

Também há núcleos de TCI que se ocupam em atender pedidos, principalmente de mães que perderam filhos e buscam desesperadamente contato com eles.

É verdade que em todos os terrenos sempre há fraudadores e pode haver enganos, mas quando muitos pesquisadores sérios se ocupam em investigar um fato, afirmando sua veracidade, e quando ele nos toca com os dedos da esperança... Só nos cabe dizer: “Graças a Deus”!

*Segundo um dos pesquisadores: “Somente mediante o endosso da Ciência é que o Espírito poderá deixar os domínios da Religião e entrar no que é da Natureza, sem misticismo ou fantasia”.*

Mas como este é um capítulo bastante extenso, não vamos reproduzi-lo aqui. Os interessados nesta e em diversas outras pesquisas, podem encontrá-las no já citado livro “O que acontece depois da Vida”.

*O amor, a alegria, a brandura, a confiança e a fé geram energias psíquicas benéficas em todos os sentidos.*

*O sentimento fraterno e o contentamento têm o poder de relaxar, eliminar estresse e possibilitar melhor circulação de energias no organismo. Equivale a saúde e bem-estar.*

*Se costumamos cultivar animosidade, pessimismo, tristeza ou amargura,*

*procura fazer tudo para mudar esse quadro.*

*Ideias e emoções negativas formam um ambiente psíquico pesado em ti e em torno de ti, afastando o bem que pode estar chegando pelo caminho.*

## **CAPÍTULO 08**

### **O que poderá acontecer com a Terra e a humanidade.**

PERGUNTA - O que significa Juízo Final?

RESPOSTA - Juízo Final é justamente essa separação entre os que serão exilados para algum mundo primitivo e os que aqui permanecerão, de que falamos no início.

E essa seleção é absolutamente justa, sem possibilidade de erro, nem de fraude, porque tem como aferidor a frequência vibratória de cada um. Assim, alguém que pensa poder enganar os poderes superiores “fazendo de conta” que mudou de vida, também ficará decepcionado, porque a frequência vibratória básica revela a verdade mais profunda do ser.

Então, pode-se dizer com toda segurança que ninguém consegue mentir diante das “forças mais altas”.

Também a posição social, profissional, política, religiosa etc. não tem peso algum, e a única riqueza que tem valor é a do coração.

Estamos, portanto, vivendo a época da seleção de valores, ou do “Grande Julgamento”, e nesse detalhe pode-se observar também a sabedoria divina que não coloca a “salvação” em mãos humanas nem à responsabilidade de qualquer religião. Quem vai tutelar nossa “salvação” somos nós mesmos. Cada qual é o único responsável por si próprio.

O Apocalipse fala sobre as sete Igrejas, ou sete períodos do

cristianismo, sendo que para o último - o atual - é dito:

“Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas.”

“E ao anjo da igreja de Laodicéia escreve: Isto diz o Amém, a testemunha fiel e verdadeira, o princípio da criação de Deus:

Conheço as tuas obras, que nem és frio nem quente; quem dera foras frio ou quente!

Assim, porque és morno, e não és frio nem quente, vomitar-te-ei da minha boca.

Como dizes: Rico sou, e estou enriquecido, e de nada tenho falta; e não sabes que és um desgraçado, e miserável, e pobre, e cego, e nu;

Aconselho-te que de mim compres **ouro provado no fogo**, para que te enriqueças; e **roupas brancas**, para que te vistas, e não apareça a vergonha da tua nudez; e que **unjas os teus olhos com colírio**, para que vejas.” (Apocalipse 3:13-18)

**Ouro** tem o simbolismo de valores espirituais e, provado no fogo, indica purificado nas chamas das lutas e sofrimentos. Não será por isso que está havendo tanta luta e tanto sofrimento na Terra, inclusive com uma pandemia ceifando milhões de vidas, deixando dor e saudade nos que ficam? Uma situação que vem gerando graves problemas na economia mundial, com tantas consequências nefastas... E haja sofrimento no mundo! Quantas pessoas, nesses momentos de dor e de incertezas não estão buscando Deus, um Deus que já haviam esquecido? Quantos corações estão se abrindo em amor pelos mais sofridos, buscando ajudar; quantos outros criam e/ou participam de movimentos voltados a melhorar as condições de vida dos mais sofridos, a desenvolver projetos visando proteger a natureza, os animais, o próprio planeta? Esses estão adquirindo esse **ouro provado no fogo** enriquecendo o próprio espírito.

**Roupas brancas** simbolizam pureza. Certamente não esse tipo de



pureza relacionada a castidade, mas sim aquela dos pensamentos, sentimentos e atitudes. É quando os seres se voltam para Deus buscando amparo na fé e descobrem a alegria do amor quando colocado a serviço do bem; do novo olhar com que passam a ver a Vida e a si mesmos. É nessas lutas sob a luz da fé, do amor a Deus e ao próximo que adquirem as **vestes brancas**, cobrindo assim, a nudez em que estagiavam suas almas. Esses passos representam um glorioso avanço, embora sofrido, nessa transição para um mundo melhor.

**Unjas os teus olhos com colírio**, para que vejas, ou seja, a humanidade está cega para as questões do espírito. Há muito ateísmo, quando não fanatismo prejudicial. A maioria das religiões cristãs, em grande número de países, têm se transformado em verdadeiros palcos com atrações, com atuações de pastores que são preparados para esse fim, mas cuja finalidade é ganhar dinheiro às custas dos fiéis e das crenças que lhes são inculcadas. Nesse tipo de igrejas, por exemplo no Brasil, muitos fiéis, acreditando que estão “dando a Deus” para receber os valores multiplicados, doam até o dinheirinho que tinham para o ônibus e voltam para casa a pé, às vezes por longas distâncias. Outros são induzidos a oferecer “presentes” muito mais valiosos, que já se tornaram casos de polícia. Há países, no entanto, onde esse tipo de igrejas não encontra ressonância.

Nas igrejas onde se busca vivenciar verdadeiramente a Religião, diria que o uso **desse colírio** seria uma **atualização** a respeito dos ensinamentos de Jesus que se resumem em “Amar a Deus e ao próximo como a nós mesmos” e, como coroamento da própria fé, o seu fortalecimento pela Razão, a difusão dos conhecimentos sobre reencarnação, lei de causa e efeito, comunicabilidade dos espíritos etc. Ah, isso seria divino! Permitir às pessoas o supremo consolo de saber que seus entes amados que “partiram”, estão vivos numa outra dimensão de Vida, progredindo sempre em sua evolução espiritual e que eventualmente poderão até se comunicar através da mediunidade, e o mais consolador, a maior felicidade, seria saberem que um dia poderão se reencontrar e continuar

suas vivências, rumo ao mais Alto.

PERGUNTA - E quanto ao grande medo, paúra da humanidade, o fim do mundo? Vai realmente haver um Apocalipse? O mundo vai se acabar?

RESPOSTA - Diria que o Apocalipse já vem acontecendo há vários anos. Os registros de João no último livro da Bíblia intitulado “Apocalipse” mostram que suas visões foram em maior parte simbólicas, referindo-se às condições morais-espirituais da humanidade: decadência da religiosidade; mudanças na mentalidade coletiva; o tenebroso avanço das drogas e outras formas de viciação; a sexolatria, o aumento da violência, da corrupção, da perversidade; os avanços tecnológicos etc. Em outros momentos essas visões referem-se a acontecimentos, desde os catastróficos até os muito almejados que se referem ao “depois”.

As religiões cristãs, de modo geral, entendem que o mundo vai se acabar e que os eleitos serão arrebatados para o céu.

Mas há outra teoria mais consistente e mais de acordo com o bom senso, dentro do conhecimento que a humanidade já possui. Também é mais concordante com as profecias da Bíblia e as não bíblicas. É a regeneração da humanidade, a sua transformação.

Sem falar nas promessas de Jesus com relação ao futuro, que muitos acreditam tratar-se de sua volta física à Terra, mas que entendemos representar uma nova era na qual a humanidade passará a vivenciar seus ensinamentos, vejamos o que diz João nos dois últimos capítulos do Apocalipse, nos quais fala sobre esse depois:

“Eis que vi um novo céu e uma nova Terra. Vi também a cidade santa, a nova Jerusalém, que descia do céu, da parte de Deus”; “Então ouvi uma grande voz vinda do trono, dizendo: Eis aqui o tabernáculo de Deus com os homens, pois com eles habitará, e eles serão o seu povo, e o mesmo Deus estará com eles, e será o seu Deus”.

Observe que beleza de simbolismo esse da nova Jerusalém descendo do céu, da parte de Deus.

Jerusalém é o grande símbolo religioso, só que aí, ela é nova e vem da parte de Deus, ou seja, é um novo modelo de religiosidade, não liderada por homens, mas sem donos, sem comércio, sem hipocrisias. Será, sem dúvida, a prática pura e simples de um código de ética, esse que está presente nos ensinamentos de Jesus. Essa profecia deixa claro que o paraíso do futuro será mesmo na Terra.

Também em Mateus 5: 5, Jesus diz: “Bem-aventurados os mansos porque herdarão a Terra”, ou seja, ficarão nela e ela será um lugar bom para se viver.

Os Mestres da Grande Fraternidade Branca também afirmam que a Terra vai entrar na idade de Ouro, numa nova era, ascencionando para um grau mais elevado. Dizem também que nela só ficarão aqueles que já estejam conscientemente gerando luz espiritual.

Também a astrologia diz que o nosso planeta está transitando de um grande signo para outro. O que significa que estamos vivendo o caos formado pelo final da era de Peixes e a entrada na era de Aquário. É a época da destruição dos antigos valores e a procura de valores novos para o novo tempo.

Dizem astrólogos que a mentalidade da nova era vai abolir muitas tradições e instituições, porque Aquário é o signo da liberdade e da independência, da fraternidade entre as pessoas, da amizade. Isto implica em mais respeito de uns para com outros, mais amizade entre as pessoas, maior compreensão das aspirações de cada um e mais partilha, ou seja, compartilhar.

Dessa forma, com a Terra livre de toda essa carga maléfica que hoje conduz, e com seu ambiente psíquico higienizado, será bem mais fácil a construção de uma humanidade justa e fraterna.

E a proximidade desse novo período evolutivo para a Terra já é fortemente sentida por uma parcela da humanidade, apesar do crescente

domínio trevoso. Em todos os níveis e direções observam-se mudanças. Vem se formando uma estrutura psíquica que abrange o coletivo, que vê a humanidade como um todo, do qual cada pessoa é uma célula, sendo necessário buscar a felicidade para o “nós” e não apenas para o “eu”, e é essa estrutura que vem gerando os movimentos humanistas, ecológicos e outros assemelhados.

É claro que, paralelamente, há forças gigantescas ancoradas em gigantescos interesses, lutando para que as coisas continuem como estão, mas as forças que pedem mudanças continuam firmes, à espera do momento oportuno, quando poderão realmente eclodir.

Assim, algumas coisas ficam bastante claras nas profecias: o mundo não vai se acabar; a humanidade não vai ser exterminada; o Apocalipse será apenas uma transição, uma renovação, e uma parte da humanidade (tanto encarnada quanto em espírito) vai permanecer aqui para construir um mundo melhor.

Mas, fica também claro que haverá grandes mudanças em todos os setores da vida humana, com muito sofrimento e aflição. Entretanto, lembramos que ao longo de todo o corpo profético essa transição é vista como motivo de alegria, como algo longamente esperado.

Por isso é importante ter sempre em mente o depois... a humanidade renovada, fraterna, justa, feliz. E olha que essa perspectiva é uma janela de esperança que se abre para quem não aguenta mais tanta injustiça, tanta violência, tanta desonestidade, tanta miséria, tanta maldade e tanto sofrimento.

Então, é importante imprimirmos na mente, na emoção, em todo o nosso ser essa ideia de um período de sofrimentos como sendo a porta de acesso a uma condição longamente esperada, um mundo fraterno, justo, equilibrado, bom para todos. Essa é, certamente, a melhor maneira de enfrentar o que ainda possa estar por vir.

## **INTERLÚDIO**

*Neide fazia a caminhada matinal por uma estrada que sobe até o alto da duna descendo até a praia pela outra encosta. Estava de “baixo astral”.*

*No ambiente silencioso, onde só se ouvia canto de pássaros, começou a escutar pisadas de alguém que corria, cantarolando alegremente. Logo avistou o homem que vinha em sua direção. Ao ultrapassá-la deu-lhe um alegre bom-dia, continuando a corrida cantarolante.*

*Como se mão milagrosa lhe tivesse “retirado” o “baixo astral”, Neide percebeu que sorria alegremente.*

*Que milagre fora aquele? Seu mau humor, como num passe de mágica, transformara-se em alegria e continuou a caminhada, sentindo intensamente a grandiosa presença da natureza, admirando o verde da vegetação e o colorido de flores que surgiam aqui e ali, iluminados pelo sol nascente.*

*Não houve milagre.*

*Quando uma aura de energias luminosas toca a nossa, nós recebemos essa vitalidade que também passa a iluminar nosso interior.*

*Nossa aura é nosso cartão de visitas. Quando luminoso, abre muitas portas diante de nós. Quando sombrio, fecha-as.*

*Como está a sua aura, caro leitor, seu invisível cartão de visitas?*

## **SEGUNDA PARTE**

### **CAPÍTULO 09**

#### **As três Revelações**

A humanidade pode ser comparada a uma criança. Quando pequena, os pais lhe ensinam várias regras de conduta: não pode bater no irmãozinho, não deve tirar nada dos outros, não deve quebrar as coisas, nem botar o dedo na tomada; não deve dizer nomes feios etc. Antigamente, se não obedecesse, os pais a castigariam, a fim de corrigi-la. Hoje, os pais realmente responsáveis, encontram maneiras de coibir os desmandos dos filhos, nem que seja dando-lhes castigos.

Ao crescer mais um pouco a criança já começa a seguir aquelas regras de conduta para fugir aos castigos, ou para agradar aos pais, por amor a eles.

Ao atingir a idade adulta, porém, já passa a guiar-se pelas leis comuns, não mais por temer castigos ou para agradar aos pais, mas por compreender que esse é o seu dever; que as leis existem para resguardar seus próprios direitos e preservar os alheios.

Na infância da humanidade a administração espiritual da Terra enviou Moisés, que recebeu no monte Sinai os Dez Mandamentos e criou uma série de leis muito severas, próprias para educar aquele povo orgulhoso e indisciplinado.

Com medo dos castigos divinos os seguidores de Moisés, ou seja, os israelitas, cuidavam de obedecer e, dessa forma, iam se acostumando à ideia de que não deviam roubar, que deviam respeitar as coisas sagradas, adorando apenas a um Deus; que precisavam respeitar e honrar a seus pais, cuidar da higiene pessoal e da comunidade, não deviam mentir, nem prejudicar o próximo, e assim por diante. Eram as leis da DISCIPLINA, a **Primeira Revelação** trazida àquela parcela da humanidade.

Quando já haviam assimilado as ideias de justiça e disciplina veio Jesus, o Sublime Espírito, trazendo a lei do AMOR, a **Segunda Revelação**.

Os homens começaram então a aprender que deviam amar Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmos; ser mais

tolerantes, mais humildes e mansos, aprendendo a perdoar todas as ofensas.

Essas ideias espalharam-se então pela Terra à luz do Evangelho, crescendo nos corações das pessoas, e quando a humanidade, já mais amadurecida, estava capacitada a compreender e adotar a lei do DEVER, um universo de novas informações foi trazido à Terra por uma plêiade de Espíritos Superiores, através de diversos médiuns. E foi Allan Kardec, na metade do século XIX, quem fez o gigantesco trabalho de codificá-los em a Doutrina Espírita, ou seja, a **Terceira Revelação**.

*Conheça mais sobre estes assuntos lendo **O Livro dos Espíritos**.  
Ele que contém 1.019 perguntas feitas aos espíritos superiores  
e as suas respostas, além dos comentários de Allan Kardec.*

## **CAPÍTULO 10**

### **Allan Kardec**

Assim, quando nos meados do século XIX o mundo, em seu aspecto material/intelectual, vinha ganhando avanços extraordinários e as pessoas já estariam aptas a entender e aceitar novos conhecimentos, ou seja, galgar mais um degrau em sua evolução moral/espiritual, iniciou-se uma série de ocorrências tidas como extraordinárias, trazendo nova atualização para o caminho evolutivo do mundo cristão, quiçá para outros caminhos também.

Aqui cabe lembrar a promessa de Jesus quando disse que “no devido tempo enviaria o Espírito de Verdade para dizer tudo que Ele não poderia dizer então, porque não entenderiam” (João, 16.12,13).

Muitos acreditam que o advento do Espírito de Verdade se deu no Pentecostes. Ora, naquele evento nada foi dito, que Jesus já não dissera. Teria de tratar-se, pois, de **novas revelações**, e numa época futura, quando as pessoas já estivessem capacitadas a entendê-las.

Foi o que ocorreu na metade do século XIX quando os homens já caminhavam na era da ciência e da tecnologia, tendo então sido possível abrir um canal para conhecimentos transcendentais, e eles chegaram através de inúmeros médiuns, nas mais diversas partes do nosso planeta.

**OBS.** Os fenômenos em questão, tiveram início nos Estados Unidos, na residência da família Fox, e se espalharam rapidamente por aquele país e pelo mundo. Quem narra esses fatos com todos os detalhes é Sir Arthur Conan Doyle, no livro *The History of Spiritualism*.

\*\*\*

Kardec nasceu na cidade de Lyon, na França, a 3 de outubro de 1804, tendo sido batizado com o nome Hippolyte Leon Denizard Rivail.

Recebeu sólida instrução, concluindo seus estudos no famoso Instituto Peztaozzi, em Yverdun, na Suíça.

Em Paris, após bacharelar-se em Ciências e Letras, tornou-se conceituado Mestre, lecionando química, física, matemática e astronomia; escreveu diversos livros didáticos e foi membro de várias academias de sábios, inclusive da famosa Academia Real de Arras.

Na Europa, os fenômenos espirituais acima referidos, tornaram-se “jogos de salão”. Um médium, colocando as pontas dos dedos na borda de uma mesinha de três pernas, a uma pergunta que era feita, a mesinha erguia um dos pés, batendo com ele no chão. Assim, pelo código que foi estabelecido, cada letra equivalendo a determinado número de batidas, mesmo com dificuldade, as perguntas iam sendo respondidas. Mais tarde, a forma dessas comunicações foi evoluindo e ao final, bastava o médium segurar o lápis e sua mão escrevia normalmente e em alta velocidade, como acontece até hoje.



Rivail, certo de que aqueles jogos de salão eram fraudes, resolveu investigar, mas as provas que obteve da presença de espíritos responsáveis por tais fenômenos foram tão contundentes que teve de aceitar os fatos.

Assim, com o auxílio de médiuns, em grande parte adolescentes, foi elaborando perguntas aos espíritos e anotando as respostas, abordando as mais intrincadas questões e recebendo esclarecimentos para as mais importantes indagações da alma humana quanto ao passado, presente e futuro; quanto à vida, o universo e as leis que a tudo regem.

Por essa época Rivail também passou a receber das mais diversas partes da Terra, cartas com mensagens dos espíritos, contendo explicações semelhantes às que eram recebidas em Paris. Esse fato contribuiu para ele perceber que aquelas informações realmente eram procedentes de esferas mais altas, já que estavam sendo vertidas nos mais diferentes e distantes pontos do planeta e a pessoas que não tinham conhecimento umas das outras nem do teor das mensagens recebidas nos outros lugares.

Então, com todo esse material em mãos, passou a organizar as questões por assuntos: *As Causas Primárias, Mundo Espírita ou dos Espíritos, As Leis Morais e Esperanças e Consolações*. Às respostas dos espíritos foi acrescentando seus próprios comentários e observações, num formidável trabalho de codificação. Tudo isso foi enfeixado no *O Livro dos Espíritos*, que foi publicado em Paris, em 18 de abril de 1857.

Como Rivail era conhecido e respeitado, não só pelo seu caráter, mas também como emérito professor e autor de inúmeras obras didáticas, ao publicar *O Livro dos Espíritos* preferiu fazê-lo usando o pseudônimo Allan Kardec. Esse nome, conforme lhe foi revelado, ele usara numa de suas encarnações em que fora sacerdote druida.

Em seguida vieram a lume *O Livro dos Médiuns, O Evangelho Segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno e A Gênese*. Esses cinco livros formam a codificação da Doutrina Espírita.

O Espiritismo, assim codificado, representa verdadeiro universo de informações e novos conhecimentos, que mostram a vida e a evolução por um ângulo mais amplo, cujos mecanismos são verdadeiramente justos, sábios e perfeitos, e “se casam” com tudo o que experienciamos em nosso cotidiano. Eles nos dão paz, serenidade, esperança e consolo; nos permitem perceber como tudo tem explicação coerente e justa.

A Doutrina Espírita nos ensina uma conduta mais saudável para a mente e o corpo, e uma ética de vida mais compatível com nossas necessidades evolutivas.

PERGUNTA - Por que o Espiritismo tem encontrado tanta rejeição e até mesmo perseguição em vários países?

RESPOSTA - Em todas as épocas sempre houve granítica rejeição a novas ideias, principalmente quando vinham desestruturar antigos paradigmas. Com o Espiritismo não poderia ser diferente.

Além disso, o conhecimento espírita vem jogar por terra o poder religioso, contrariando fabulosos interesses, ancorados em poderosas estruturas. Isto porque veio proclamar que não são as religiões que salvam, mas apenas e exclusivamente a conduta de cada um. Veio informar também que não existe salvação, porque ninguém está perdido, mas há a reencarnação e a lei de causa e efeito, cujas engrenagens conduzem os seres à evolução; veio mostrar também que cada pessoa é a única responsável por seu presente e pelo seu futuro.

Mas o Espiritismo não é uma religião, considerando-se que esse termo pressupõe dogmas, sacerdócio, culto, rituais, sacramentos, obrigações, adoração, etc..

As religiões cristãs pregam a divindade de Jesus e sua condição de “único Senhor e Salvador”, aquele que, com seu “sacrifício”, com o “derramamento do seu sangue”, possibilitou a “salvação” dos homens que nele cressem e fossem em seu nome batizados.

No Espiritismo não há dogmas, sacerdócio, cultos, rituais, sacramentos, obrigações, adorações. É formado pelo tripé Ciência, Filosofia e Moral, firmemente assentados sobre a religiosidade e a ética ensinada por Jesus. Informa que Jesus não é Deus, conforme fica muito claro nos Evangelhos, mas, sim, um espírito de elevada hierarquia, que veio ao mundo para promover mais um passo na evolução do homem, ensinando-lhe o amor, como lei maior.

PERGUNTA - Qual é a diferença entre religião e religiosidade?

RESPOSTA - Religião é algo criado pelos homens, com todas as suas idiosincrasias e de acordo com o entendimento de seus criadores.

Religiosidade é aquele sentimento, aquela condição interior, que leva a pessoa a crer num ser superior em quem se pode confiar e a quem se deve obedecer através dos ditames da própria consciência; que lhe dá alento, esperança, confiança e proporciona júbilo. É a religiosidade e não a religião que pode levar alguém ao êxtase.

A religiosidade se manifesta em cada um de acordo com seu próprio grau evolutivo e suas características psicológicas, embora muitas vezes esteja encoberto pela indiferença, a descrença e por conceitos materialistas.

Num ser primitivo, ela pode mesclar-se ao medo e às mais diversas superstições e interesses, em virtude de seu pouco entendimento, sua pouca evolução.

Religiosidade é luz interior. Não pode ser confundida com essa busca desenfreada e desesperada pelas religiões, que acontece frequentemente, movida principalmente pelo medo ou por algum tipo de interesse.

PERGUNTA - Que tipo de interesses pode levar alguém a procurar uma religião?

RESPOSTA - São os mais variados interesses que levam as pessoas a procurarem uma religião, desde os meramente materiais, como desejo de conseguir um emprego, um bem, uma promoção, melhor “status”, sucesso e prosperidade, até aqueles outros de natureza espiritual, que variam de acordo com a crença de cada um: desejo de livrar-se do Inferno; conseguir um “melhor lugar” no céu, ou no mundo espiritual; tornar-se pupilo predileto de algum santo das suas devoções (no caso dos católicos); limpar-se do pecado para que Jesus possa levá-lo ao Céu, quando de sua segunda vinda à Terra; sentir-se protegido e amparado por algum ser superior, etc.

O elenco de interesses é imensamente variado, e quando um fiel, movido por qualquer tipo de interesse, deixa de ser atendido em suas pretensões, fica-lhe difícil manter viva a sua fé.

Há também aqueles que seguem a tradição. Nasceram numa religião e nela permanecem.

No mundo cristão, apenas uma minoria procura uma religião visando unicamente nutrir a própria religiosidade, ou dedicar-se ao que possa entender como uma tarefa missionária.

Se pensarmos a questão religiosa com mais liberdade mental, sem preconceitos, podemos concluir que o futuro das religiões está na religiosidade e não nos formatos religiosos.

Também é fácil entender que não existe uma religião certa, verdadeira ou legítima, porque em todas elas, apesar dos interesses, também há sinceridade, há verdade, há Deus, mas com interpretações diferentes.

Quanto ao Espiritismo, não há nele hierarquias nem sacerdotes. Para quê intermediários entre a criatura e o Criador, se eles também são tão imperfeitos quanto qualquer ser humano?

Em seus ensinamentos, Jesus sempre apresentou cada pessoa como a única responsável por si mesma, não por graças de qualquer natureza, mas tão-somente pelas atitudes, omissões e ações vivenciadas no cotidiano, “A cada um de acordo com suas obras (Mateus 16:27)”.

Allan Kardec ao codificar a Doutrina Espírita não pretendia criar mais uma religião. Evitava até usar esta palavra, vendo no espiritismo uma ciência e uma filosofia com consequências morais. No livro *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, preferiu tratar do aspecto moral do cristianismo, pois a moral cristã é admirada até pelos não-cristãos.

Kardec estabeleceu três critérios para a aceitação dos ensinamentos dos espíritos: a universalidade das suas informações, a sua utilidade e racionalidade.

O famoso astrônomo francês, Camille Flammarion, ao discursar no enterro de Kardec, disse que ele fora, (ou era, já que não havia morrido, mas sim desencarnado) "o bom senso encarnado", tal a sua lucidez e equilíbrio ao tratar de temas tão profundos e complexos.

*O Espiritismo é uma doutrina filosófica, com bases científicas e consequências morais.*

*Visa, acima de tudo, libertar a criatura humana dos condicionamentos materiais, ritualísticos e também teológicos, para que possa crescer interiormente, despertando a própria luz.*

*As práticas espíritas são absolutamente gratuitas e têm sempre a finalidade de fazer o bem, com amor e equilíbrio, sem imposições e sem condicionamentos.*

## **CAPÍTULO 11**

### **Céu e inferno**

PERGUNTA - E quanto ao Céu e ao Inferno? Eles existem?

RESPOSTA - Não na forma como têm sido mostrados pelas religiões. Existe, sim, o mundo espiritual, com as suas diversas faixas ou dimensões vibratórias. Quanto mais elevadas, mais luminosas e felizes. Quanto mais baixas, mais escuras e tenebrosas.

Ninguém chega ao Céu, ou seja, aos planos superiores do mundo espiritual, sem antes aprender aqui na Terra a perdoar, ser pacífico, humilde, fraterno, honesto, justo, desprendido dos bens materiais e, acima de tudo, amar. Da mesma forma, ninguém ascensiona espiritualmente sem adquirir os valores da inteligência e da sabedoria, através do estudo, do trabalho e das lutas e dificuldades do cotidiano.

PERGUNTA - Você falou em faixas mais baixas, mais escuras e tenebrosas. O que são?

RESPOSTA - São zonas vibratórias criadas pelos seus próprios habitantes, espíritos culpados ante as Leis Divinas. A matéria astralina é muito maleável, moldando-se de acordo com a vida mental e emocional dos espíritos que lá habitam. Assim, esses ambientes são feios e tenebrosos, que não convém descrever.

Mas sempre que um espírito, padecendo nessas regiões e sinceramente arrependido dos maus atos que praticou, pede ajuda a Deus através da prece, essa ajuda lhe chega pelas mãos dos bons espíritos que trabalham nessas zonas de sofrimento, em nome do Cristo.

Nessas circunstâncias ele é conduzido para alguma das muitas instituições assistenciais que existem naquelas regiões, ou mesmo para colônias como Nosso Lar, tão bem descrito pelo espírito André Luiz no livro "*Nosso Lar*", através da psicografia de Chico Xavier.

Ali, ele aprende a dignificar a vida através do estudo e do trabalho, engajando-se em alguma das muitas atividades que são exercidas pelos espíritos. Alguns são logo encaminhados para a reencarnação.

Nas colônias espirituais como Nosso Lar existem instituições responsáveis pelas reencarnações, onde são estudados e analisados os processos de retorno à matéria, assim como também é feito o acompanhamento dos casos.

*Os que chamamos de bons estão construindo caminhos mais leves e mais felizes para seu próprio futuro.*

*Os que chamamos de maus estão estocando pedras e espinhos para si mesmos, para importantes aprendizados futuros.*

## **CAPÍTULO 12**

### **Espíritos sofredores**

Ao desencarnarmos vamos encontrar na dimensão espiritual condições boas ou más, de acordo com o uso que fizemos dos bens que a vida nos concedeu e com as ações que praticamos. De nada valerão os “pistolões” espirituais, tais como missas, orações, novenas, remissões e outros atos semelhantes, porque toda pessoa responde por suas ações e não há como burlar essa lei; não há como enganar a Deus.

A morte, na verdade, situa cada espírito para a situação ou faixa vibratória apropriada e merecida. Isto funciona de forma inapelável, pela força da lei das afinidades vibratórias.

As pessoas muito apegadas aos bens terrenos, à casa, aos móveis, ao trabalho, às amizades e curtições geralmente permanecem imantadas aos ambientes onde viveram. Isto é muito prejudicial à sua evolução. O espírito liberto da carne deve libertar-se também de todas as condições materiais e reiniciar suas experiências, atividades e aprendizados no mundo espiritual, visando sempre seu crescimento interior, sua evolução.

Os espíritos que não conseguem afastar-se dos ambientes em que viveram também são conhecidos como “sofredores”. As mazelas, problemas e doenças que os perturbaram antes de sua desencarnação permanecem vivos em suas mentes, projetando-se em seus perispíritos (corpos espirituais). Com isso, eles continuam sentindo as mesmas dores e angústias de seus últimos tempos na Terra.

Ocorre que essas dores, angústias e aflições nutridas pelos “sofredores” repercutem também nas pessoas sensíveis das quais se aproximam, podendo causar-lhes inúmeros transtornos e até mesmo doenças que os médicos não conseguem diagnosticar nem tratar de forma correta.

Por estas e outras razões, quando se suspeita da presença de “espíritos sofredores”, a frequência a um centro espírita é muito importante, porque, além dos esclarecimentos e orientações que ali são ministrados, eles são também devidamente assistidos e encaminhados. (OBS. Pode-se também orar, pedindo a Deus por eles, e aos espíritos benfeitores para que venham buscá-los e encaminhá-los devidamente).

Da mesma forma, quem pratica suicídio sofre muito no mundo espiritual. Há inúmeros relatos de espíritos de ex-suicidas narrando seus sofrimentos verdadeiramente atroz e, regra geral, de longa duração. É claro que as situações variam de um caso para outro, mas sempre o suicídio representa terríveis sofrimentos a quem o pratica, refletindo-se em suas futuras encarnações.

Os espíritos de suicidas geram uma vibração tão pesada e hipnótica que a sua presença pode até induzir uma pessoa reencarnada a praticar ato idêntico.

Também aquelas pessoas que vivem em desacordo com as leis de Deus, praticando a violência, a avareza, prejudicando o próximo, vivenciando o orgulho, a prepotência e outros valores negativos assim como vícios e maldades os mais diversos, depois da morte irão situar-se em zonas vibratórias compatíveis com seu próprio estado espiritual.



Depois da morte cada qual recebe exatamente o que fez por merecer durante sua vida na Terra. As posições que ocupou não tem qualquer valor no mundo espiritual.

Mas há um detalhe muito importante que, se as pessoas soubessem, poderiam livrar-se de inúmeros sofrimentos após a sua desencarnação. É a oração. A oração fervorosa, pedindo humildemente o amparo do Pai Celestial. Essa é uma ação que, sendo sincera e partindo do coração, faz elevar o teor vibratório do espírito, podendo torná-lo acessível aos bons espíritos e passível de ser ajudado por eles.

### *ESTÁ SOFREENDO?*

*Não se deixe envolver por sentimentos enfermicos, eles acabam com nossa resistência íntima, colocando-nos em condições favoráveis à interferência de espíritos das sombras, podendo nos causar sérios descontroles.*

### *QUER FICAR BEM?*

*Desenvolva um estado de espírito amigável com relação a tudo e todos, e o mantenha.  
As boas vibrações retornam a nós, nos beneficiando.*

## **CAPÍTULO 13**

### **Mediunidade**

*A mediunidade é um canal entre nós e o mundo espiritual.*

*Podemos iluminá-lo e por essa via receber infinitos benefícios ao nosso espírito, ou mantê-lo na escuridão, somando sombra com sombra, cujo resultado é sofrimento.*

O fato de alguém ser médium não significa que seja uma pessoa diferente, favorecida ou desfavorecida pela vida. Mas todo aquele que comece a sentir sintomas que indicam mediunidade, deve começar a pensar com muita seriedade sobre o assunto.

Não é em vão que os poderes superiores nos dão faculdades mediúnicas. Elas existem para podermos entrar em contato com o mundo espiritual, receber notícias dos que se foram, esclarecimentos sobre a vida nessa outra dimensão, sobre as leis naturais e sobre todos aqueles “porquês” que tanto angustiam a alma humana; elas existem também como instrumentos para a prática do bem, no atendimento a espíritos sofredores e obsessores, no consolo aos aflitos de toda ordem e para alívio e cura de enfermidades do corpo e da alma.

Além dos esclarecimentos do *O Livro dos Médiuns*, de Allan Kardec, inúmeros espíritos têm trazido valiosas informações a esse respeito.

Podemos então entender que a mediunidade de tarefa (quando alguém reencarna trazendo esse compromisso) sempre é programada antes da reencarnação. Muitas vezes ela representa uma troca nas formas de resgate cármico. Digamos que um espírito, conhecendo ou lembrando-se de uma ou mais de suas vidas passadas, nas quais cometeu faltas graves perante a Lei Maior, decide-se a resgatá-las. Entende então, que para acabar com aquele remorso, retirar aqueles “pesos” de sua consciência profunda, precisa renascer na Terra e purgar suas culpas numa existência de sofrimentos ou limitações.

Nessas situações, e quando há merecimento de sua parte, ele pode conseguir uma troca. Em vez de reencarnar com um programa de vida repleto de dores e aflições, irá retornar à matéria trazendo um compromisso de trabalho mediúnico. É a permuta de sofrimentos por uma tarefa de amor. E lembramos, a propósito, que o apóstolo afirmou: “O amor cobre uma multidão de pecados” (I Pedro 4 vers.8.)

Assim, em vez da doença, da penúria, das deficiências físicas ou problemas semelhantes, esse espírito reencarna trazendo compromisso de trabalho mediúnico, inteiramente gratuito, visando apenas fazer o bem, ajudar o próximo necessitado. OBS. Isso é bem frequente no Brasil, onde há mais de 10.000 centros espíritas, onde médiuns “trabalham” no auxílio ao próximo, em nome apenas do amor.

**OBS.** *Há muitos médiuns que fazem consultas etc., cobrando por elas. Outros fazem diversos “trabalhos”, também pagos, mas esses não se situam sob a égide do Espiritismo.*

Também é verdade que muitos médiuns sofrem... e muito. Certamente sofreriam ainda mais, não fosse a sua tarefa mediúnica.

Há que lembrar, contudo, que o sofrimento é caminho de evolução; é também instrumento de contenção e equilíbrio. A dor, queiramos ou não, nos preserva de muitas quedas espirituais, e muitas almas valorosas não a dispensam de suas programações reencarnatórias.

Sempre que alguém volta à terra comprometido com tarefa mediúnica, antes de sua reencarnação, os mentores elaboram um planejamento para suas futuras atividades. Eles preparam também seu perispírito, para poder servir, quando na Terra, como intermediário entre os encarnados e os desencarnados.

O futuro médium então renasce e cresce, recebendo cuidados especiais, visando à futura tarefa.

Ao aproximar-se a época em que deve ter início sua atividade medianeira, regra geral, começam a lhe ocorrer coisas estranhas: perturbações as mais variadas, doenças que os médicos não conseguem diagnosticar, acidentes anormais, sensações perturbadoras como arrepios e formigamentos, sonhos esquisitos, pesadelos, dores de cabeça, visão ou audição de espíritos, e coisas semelhantes. Nessas ocasiões sempre aparece alguém para dizer que isto pode significar mediunidade, aconselhando que procure um Centro Espírita.

Pois bem, a mediunidade começa a desabrochar no tempo aprazado e quando o médium, obedecendo ao compromisso assumido, procura uma instituição espírita, inicia de forma equilibrada o desenvolvimento de suas faculdades. Nessas circunstâncias passa também a merecer assistência dos bons espíritos, que irão orientá-lo e ajudá-lo de acordo com permissão superior. Mas, para que possa receber essa ajuda é necessário que se torne merecedor, sendo dedicado, responsável e procurando melhorar as próprias atitudes, a partir dos pensamentos e emoções, tornando-os mais compatíveis com a nobreza de uma tarefa dessa natureza.

O médium deve também dedicar-se ao estudo da Doutrina Espírita, da mediunidade e a leituras de elevado teor espiritual, como por exemplo “O Evangelho Segundo o Espiritismo” e trabalhar, sem cessar, pela própria evolução ou crescimento interior, porque a conduta reta e o amor universal posto em ação, representam a sua segurança e equilíbrio como medianeiro entre a dimensão material e a espiritual, e é fundamental para elevar a sua frequência vibratória, a fim de situá-lo fora da faixa de sintonia com entidades inferiores.

Nos meios espíritas é onde poderá encontrar maior segurança para suas atividades, porque é onde melhor se conhece e mais seguramente se trabalha no campo mediúnico.

A mediunidade pode ser também uma faca de dois gumes: com Cristo, na caridade mais pura, e sob a direção de pessoas experientes e verdadeiramente fraternas, apresenta-se como ponte de luz entre a Terra e o Céu. Mas quando se propõe ao atendimento a interesses rasteiros, ao ganho de bens, de posições, de influência ou status, ou ainda, a fazer o mal, ela se transforma em canal para espíritos das sombras com resultados imprevisíveis, mas sempre muito ruins. E o pior ocorre no retorno ao mundo espiritual, depois da morte. Ali, o médium faltoso terá de amargar suas dores, seus remorsos e o resultado de suas ações irresponsáveis ou antifraternas, sem falar em que terá de recomeçar tudo outra vez, e em condições mais desfavoráveis.

Em muitos casos o candidato a médium começa a receber o chamamento para a tarefa e não atende; muitos por medo, outros por acomodação e outros ainda, por causa de suas religiões, pois a maioria delas, sem conhecerem bem o assunto, condenam a mediunidade e a comunicação dos espíritos.

Mas as suas faculdades começam a aflorar, mesmo assim, no tempo previsto. Só que, pela falta de orientação adequada e pelo não cumprimento da tarefa, do compromisso assumido antes da reencarnação, ela pode transformar-se em canal para as mais diversas perturbações, podendo desembocar em doenças ou em desequilíbrios os mais variados, de consequências imprevisíveis.

É preciso, no entanto, ver que não foram a mediunidade ou o Espiritismo os causadores desses problemas, mas sim, o descaso do próprio médium que deixou de cumprir seus compromissos.

Na verdade, a mediunidade praticada com amor, dedicação e desprendimento é fator de equilíbrio e paz para seu portador. Pode-se dizer também que é a excelsa fonte das mais sublimes alegrias sentidas na Terra, procedentes do Céu.

O médium que cumpre sua tarefa conforme os compromissos assumidos, ao retornar ao mundo espiritual pelas portas da morte é recebido festivamente, como vencedor.

**PERGUNTA** - Qual é o grau de consciência que o médium tem durante a comunicação espiritual.

**RESPOSTA** - Esse grau é variado. Há desde aqueles que permanecem completamente conscientes e donos de suas faculdades físicas e mentais durante uma comunicação, até aqueles outros que nada se lembram do ocorrido. Mas nesses casos eles não perdem a consciência, apenas a memória do que se passou.

Dr. Núbior Facure, médico neurologista, fundador e Diretor do Instituto do Cérebro da UNICAMP-Universidade de Campinas-SP, num trabalho sobre a neurofisiologia da mediunidade, ao referir-se à comunicação mediúnica, diz que “nenhuma mensagem poderá ser totalmente inconsciente, visto que em todas há participação do córtex cerebral do médium e, se por acaso este não se recordar dos eventos que se sucederam durante a comunicação, o esquecimento deve ser atribuído a ocorrência de uma simples amnésia.

Considera-se portanto, que o processo mediúnico transcorre sempre em parceria, com assimilação das ideias do espírito comunicante e a participação cognitiva do médium. Sendo comum uma amnésia que ocorre logo após a ruptura da ligação fluídica (interação de campos de força), entre o médium e a entidade”.

*Conheça mais sobre estes assuntos lendo O Livro dos Médiuns,  
de Allan Kardec, o maior e mais completo trabalho  
sobre a mediunidade e como lidar com ela.*

## **CAPÍTULO 14**

### **Obsessão espiritual**

Nos últimos anos a obsessão espiritual vem grassando na Terra, cada vez mais e mais, causando perturbações e sofrimentos os mais variados.

Ela é, certamente, uma doença, só que é doença da alma, ou melhor, a nossa alma é que favorece as condições necessárias para as obsessões poderem se instalar.

Mas, o que é uma obsessão espiritual?

É o domínio que um espírito exerce sobre alguém. Esse domínio ocorre em variados graus, desde os mais leves até aqueles que vão da fascinação à subjugação, podendo chegar à possessão.

Conforme explica Allan Kardec, o codificador do Espiritismo, “A obsessão é uma ação permanente que um espírito mau exerce sobre um indivíduo”.

É uma ação permanente e não esporádica, em que o espírito perseguidor permanece junto ao obsidiado, usando todos os recursos que conhece e dos quais consegue lançar mão, para alcançar o que pretende. A ação obsessiva é exercida por um espírito mau; não é exercida por um espírito bom, ou mesmo por um “sofredor”, porque é uma ação maléfica, visando geralmente vingança.

Quando Kardec fala em espíritos maus não quer dizer que eles o sejam eternamente ou que já tenham sido criados assim. Eles não são diferentes de nós, apenas escolheram viver em desacordo com as leis cósmicas descendo moralmente aos mais diversos níveis, desde aqueles que são maus apenas para os objetos do seu ódio, até aqueles terrivelmente perversos, cruéis, verdadeiros monstros de maldade e perversões de toda natureza.

Mas o espírito nunca regride em sua evolução. Os valores adquiridos permanecem latentes em seu inconsciente e suas quedas morais são temporárias, mesmo que durem milênios.

Muitos espíritos, ao alcançarem um grau mediano de evolução através das experiências reencarnatórias no bojo do tempo, quando se lhes começa a despertar a consciência divina, chamando-os para o Alto, preferem as atrações inferiores, mergulhando fundo nas paixões. E nesse impasse entre os ditames da consciência e suas escolhas, tratam de abafar os chamamentos divinos, isolando-se da essência do próprio espírito, que é luz de Deus. É como se envolvessem a própria consciência num energismo de negação, abafando-a. Mas, ao que informam os espíritos, todos eles, dos maus aos piores, um dia se cansarão da própria maldade,

retomando o caminho da evolução. Deus não iria criar seres que pudessem, para sempre, votar-se ao mal.

Há inúmeras narrativas de espíritos sobre episódios em que algum desses terríveis “medalhões do mal” acaba abandonando as regiões inferiores, decidido a mudar de vida, passando a preparar-se para nova reencarnação que, certamente, será muito sofrida. Nesses casos geralmente há a atuação de alguém que lhe é muito caro, como por exemplo, sua mãe, que desce das regiões de luz e harmonia para convencer aquele ser a mudar de rumo.

Já os espíritos que alcançaram maior grau de evolução, cujas consciências já se encontram mais amplamente banhadas em luz divina, esses não mais se sentem atraídos pelos chamamentos inferiores, porque já eliminaram de si mesmos todos os resíduos da natureza animalizada. Aquela lenda sobre o Anjo que sentia inveja e tinha a ambição de assemelhar-se a Deus e por isso foi lançado ao inferno, tem simbolismos diferentes, porque um ser espiritual tão elevado não cai. A ambição, a inveja, o ódio, o egoísmo e assemelhados, são valores negativos que somente vigoram nas faixas primárias da evolução.

Quanto às obsessões, quase sempre acontecem por questões de vingança, e podemos mesmo dizer que os obsessores são nossos cobradores. Eles estão nos cobrando algo que lhes fizemos, geralmente, em vidas passadas.

Existem casos de obsessão por espíritos que foram abortados. Vendo frustrados os seus ideais de retornarem à Terra, através da reencarnação, procuram vingar-se das mulheres que lhes deram acolhida, mas em seguida os expulsaram de seus ventres.

Todos nós, na verdade, temos as companhias espirituais que atraímos através das nossas atitudes e ações.

Mas existem ainda aquelas obsessões provocadas por trabalhos de terreiro, ou magia negra, quando espíritos maus são contratados para esse fim.



Em qualquer processo de obsessão, no entanto, o remédio está na conduta que Jesus ensinou; está na reforma interior. No Brasil, é importante procurar um centro espírita, para receber passes e orientações, e para que o espírito obsessor possa ser devidamente assistido em trabalhos específicos. Mas a cura depende do obsidiado, do esforço que faça pelo próprio crescimento e iluminação. No momento em que passa a vivenciar o perdão, a mansuetude, o amor universal o obsessor acaba perdendo a sintonia com ele e a obsessão se acaba.

*Se você estiver a ponto de explodir ou desistir de tudo lembra  
que, em qualquer situação, só com serenidade e equilíbrio,  
é possível obter-se bons resultados.*

## **CAPÍTULO 15**

### **Por que o Espiritismo surgiu nesta época?**

A Doutrina Espírita é um curso de conhecimento superior, que só poderia ser ministrado numa época de maiores avanços no campo das ciências e do conhecimento humano.

Informam os espíritos que estamos vivendo o final de um grande ciclo evolutivo da Terra, em trânsito para uma nova era, e isto é visível em toda parte.

Mas para que essa transição para a nova civilização se torne viável é necessário que a mentalidade vigente sofra inúmeras mudanças. Usando de simbolismos poderíamos dizer que se torna necessário o “nascimento cósmico” do ser humano e que o Espiritismo representa grande ajuda nesse parto.

Dessa forma podemos entender que até ontem o sistema religioso do mundo cristão formava o “útero da nossa fé”. Hoje, a força da vida empurra e a razão atrai para esse nascimento.

O feto humano permanece cercado por todas as comodidades. Não precisa sequer sugar o alimento; não sente frio nem calor e seu corpo está protegido de possíveis agressões físicas. Ele flutua serenamente em seu mundo, no seio materno. É um simples feto... Mas quando seu crescimento o torna apto a mudar de ambiente, subir um degrau em sua evolução, ele nasce. Abandona aquela comodidade e começa a participar da vida, e isto lhe custa esforço. Precisa começar seu aprendizado na escola das capacidades, das aptidões, e esse aprendizado só ele pode realizar; é tarefa que não pode ser feita por outros. É ele quem irá chorar quando sentir fome ou estiver com algum incômodo; os primeiros passos serão dados por seus próprios pés; é seu esforço pessoal que lhe irá facultar a fala, e assim por diante.

O mesmo ocorre com o feto espiritual, serenamente acomodado no útero da sua fé. Não precisa fazer maiores esforços. Acredita que lhe basta realizar as leves obrigações que sua religião impõe e que o sangue de Jesus lava todos os seus pecados, ou que estes podem ser perdoados pelos poderes sacerdotais. Sente-se seguro e bem acomodado em seu universo religioso.

Mas a força da evolução começa a empurrá-lo, a razão passa a falar mais alto e os infinitos horizontes do conhecimento superior acenam, atraindo-o para o nascimento cósmico.

Nessas circunstâncias muitos preferem continuar vegetando em seus simbólicos úteros espirituais, enquanto a Grande Lei permitir. Outros decidem romper suas cristalizações milenares e nascer para a nova mentalidade, o novo status espiritual, onde o esforço próprio é o caminho para as grandes realizações interiores, a conquista da auto-iluminação, da paz e da harmonia com o TODO, da felicidade plena e imorredoura, de aptidões supranormais, percepções cada vez mais amplas, conhecimentos que extrapolam o comum. É o infinito caminho

da evolução, que mais extraordinário e maravilhoso vai se tornando na medida em que o vamos percorrendo.

Nesse nascimento descobrimos também que Jesus, em vez de ser aquele mártir da cruz que nos foi mostrado, é o grande cientista sideral que nos trouxe, com o Evangelho, a mais completa cartilha da CIÊNCIA DO BEM VIVER.

O “parto cósmico” é doloroso por colocar o ser diante de suas próprias responsabilidades, mas é uma dor necessária para quem deseja sair da estagnação. Sem dor não há evolução, ao menos nesta fase do nosso crescimento espiritual.

*Sempre que alguém te ofender, ou quando estiveres em presença, nas proximidades, ou mesmo apenas pensando na pessoa que te magoa ou com a qual antipatizas, faz o seguinte exercício:*

*“Respira fundo, buscando relaxar. Procura encher o coração com amor e diga mentalmente:*

*“Quero que tu, Fulano, estejas em paz. Quero que estejas bem, com saúde e prosperidade.*

*Que Deus te abençoe, e te faça feliz”.*

*Isto te fará infinito bem.*

## **CAPÍTULO 16**

### **Características do espiritismo**

A finalidade essencial do Espiritismo é ajudar o ser humano em sua evolução, lembrando-lhe os ensinamentos de Jesus e trazendo-lhe todo um universo de novos conhecimentos.

As atividades espíritas são sempre voltadas para finalidades nobres, educativas e caritativas. Os que agem diferentemente em nome do Espiritismo estão equivocados ou mal-intencionados.

As sessões ou reuniões espíritas são geralmente sobre Evangelho, estudos doutrinários, estudos sobre mediunidade, palestras, passes, trabalhos mediúnicos, tratamento espiritual e cursos diversos.

As de Evangelho destinam-se não só ao estudo dessa matéria mas, principalmente, sobre como aplicar os ensinamentos de Jesus no cotidiano.

Nas doutrinárias, estudam-se aspectos científicos e filosóficos do Espiritismo.

As palestras versam sobre temas variados à luz do conhecimento espírita.

Os passes representam uma terapia onde pessoas treinadas para esse fim efetuam verdadeira limpeza no sistema energético do beneficiado, transmitindo-lhe ainda novas energias. O passe é muito importante em qualquer tratamento espiritual, seja de enfermidades físicas ou perturbações de qualquer natureza.

Algumas instituições espíritas mantêm atividades voltadas para a cura de enfermos, utilizando-se do passe, da água fluidificada, das operações a distância, das irradiações, ou ainda, de operações feitas diretamente por espíritos incorporados em médiuns, ou mesmo materializados.

Os cursos são os mais diversos, versando sobre assuntos ligados ao Espiritismo. Os mais comuns são os estudos doutrinários, sobre mediunidade e passe.

Os trabalhos mediúnicos nos centros bem orientados são realizados visando, principalmente, dar atendimento ao grande número de espíritos sofredores que perambulam na crosta da Terra e nas zonas espirituais adjacentes; à conscientização e afastamento de espíritos obsessores (perseguidores espirituais) e, eventualmente, para receber

esclarecimentos ou orientações dos espíritos responsáveis pelas atividades da Instituição.

Quando alguém procura um centro espírita, necessitado de ajuda, geralmente é encaminhado para o atendimento fraterno, onde poderá falar dos seus problemas de natureza espiritual, porque o Espiritismo não cuida de problemas materiais. Dali é encaminhado, na maioria dos casos, ao tratamento espiritual, que é feito em grupo, com estudos do Evangelho, explicações as mais diversas, passes, água fluidificada etc.

O Espiritismo não adota práticas divinatórias, ou seja, baralho, leitura de mão, jogo de búzios, horóscopos etc.;

não usa rituais, oferendas, velas, charutos, defumações, cânticos litúrgicos, ou quaisquer apetrechos de culto;

não faz “trabalhos” como, desmanchas, amarrações, abertura de caminhos, ou assemelhados;

não possui sacerdócio ou hierarquias terrenas;

nada cobra de seus profíctos, nem por quaisquer das inúmeras atividades ou auxílios que presta;

respeita todas as religiões que visam aproximar a criatura de seu Criador, por entender que também são caminhos para Deus.

*Sabe onde está o segredo do bom relacionamento entre as pessoas?*

*Está na afetividade e na alteridade, significando esta última, o respeito.*

*Respeito pelo espaço dos outros, por suas ideias e sua maneira de ser.*

*Os grupos humanos que convivem, tais como a família, os companheiros de trabalho, os colegas de estudos, os vizinhos, os membros de uma comunidade – seja religiosa ou não – dificilmente conseguem vivenciar a fraternidade, a boa vontade e bem-estar íntimo, quando reunidos.*

*Geralmente não toleramos as pequenas manias dos outros, a maneira de ser de cada um, e queremos então corrigi-los pelos nossos próprios critérios.*

*Mas quando são os outros que querem corrigir as nossas manias ou a maneira de percebermos a vida e todas as coisas, os nossos gostos e inclinações, nos aborrecemos.*

*Quando aprendermos a ser mais afetivos e alteritários, dando aos outros a liberdade e o respeito que nós mesmos queremos receber, a convivência fica bem mais fácil e agradável.*

## TERCEIRA PARTE

### CAPÍTULO 17

#### O Consolador

*A Doutrina Espírita relembra os ensinamentos do Mestre ao mundo cristão, que os distorceu ao apoiar-se na premissa de que o sangue de Jesus ou as práticas religiosas salvam o pecador.*

*O que o Mestre pregou, no entanto, foi a necessidade do aperfeiçoamento moral, que se expressa na conduta: “**Sede perfeitos, como perfeito é o vosso pai celestial**”, “**A cada um de acordo com suas obras**” etc. (Mat.16:27, I Pedro, 1:17, Jer.17:10)*

As informações e esclarecimentos que o Espiritismo oferece não conflitam com os ensinamentos de Jesus, muito ao contrário. É claro que

naquela época Ele não poderia dar explicações sobre reencarnação, as leis da evolução, de ação e reação etc., porque não O entenderiam. No Evangelho de João, lemos Suas palavras:

“Ainda tenho muito que vos dizer, mas **vós não o podeis suportar agora**; mas, quando vier aquele Espírito da Verdade, **ele vos guiará em toda a verdade**, porque não falará de si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido e vos anunciará o que há de vir. João, 16.12,13”. “Mas aquele Consolador, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e **vos fará lembrar de tudo quanto vos tenho dito**. João, 14.26.”

Dizem algumas religiões cristãs que o Consolador, o Espírito de Verdade, teria vindo no Pentecostes. Mas no Pentecostes não se justificava alguém vir **dizer toda a verdade**, posto que Jesus já havia dito tudo o que a humanidade daqueles tempos poderia suportar, conforme Ele próprio afirmou. Além disso, no Pentecostes não houve qualquer revelação. Também não havia motivos para alguém vir **relembrar** os ensinamentos do Mestre, porque estes estavam ainda muito vivos nas mentes e corações dos seus seguidores.

Mas no século XIX esses ensinamentos já estavam muito esquecidos pelos cristãos quando o Espírito de Verdade veio, através da mediunidade, **relembra-los**, trazendo ainda todas aquelas informações e explicações que Jesus não pudera dar naquela época, quando não poderiam entendê-Lo. Agora, porém, em outros níveis de conhecimento e depois de tantos séculos de cristianismo, a humanidade já estava madura para receber mais esclarecimentos sobre a vida e os mecanismos da evolução.

Também o título “Consolador” se ajusta como luva ao Espiritismo. Há consolo maior que saber que os nossos entes queridos que morreram não estão mortos, mas vivos, continuando sua evolução numa outra dimensão de vida e que, eventualmente, poderão até mesmo comunicar-se conosco através da mediunidade? Há consolo maior do que saber que ninguém irá para o inferno sofrer pela eternidade afora; que os nossos

entes mais caros, que “não aceitaram Jesus” nesta vida, não estão perdidos por causa disso? E aos que carregam terríveis pesos na consciência só pode haver consolo se informados de que poderão um dia consertar o mal que fizeram, nem que seja numa futura encarnação.

*Os ensinamentos de Jesus eram de tão elevada moral que irritaram a muitos dos que O ouviam.*

*Outros O seguiam por causa das curas, dos milagres...  
Poucos conseguiram sintonizar verdadeiramente com Seu luminoso pensamento e d'Ele haurir energia e disposição para mudarem suas vidas, seguindo-lhe os passos...*

## **CAPÍTULO 18**

### **Gólgota e Tabor**

Na história do cristianismo há dois montes que foram palco de situações excepcionais. Um é o Gólgota, onde Jesus foi crucificado; o outro é o Tabor, onde o Mestre encontrou-se com os espíritos materializados de Moisés e Elias.

Por que então só o Gólgota é lembrado pelos cristãos? Por que só a morte de Jesus é lembrada? O que é mais importante: a morte, rápida passagem de uma dimensão para outra, epílogo de urna existência carnal, ou a vida, com tudo o que representa?

Os cristãos rotularam Jesus como o mártir da cruz; aquele ser sofredor, açoitado, torturado e crucificado por causa das nossas faltas; aquele homem-Deus que sofreu todas as dores para resgatar as nossas culpas.

Por que esse rótulo? Por que esse enfoque?



Porque é **muito mais cômodo** jogar sobre Ele as nossas faltas, os resgates que são nossos. É muito mais interessante ter um **“bode expiatório”** do que assumir as próprias responsabilidades.

Esse tipo de atitude, aliás, é muito comum em nós, seres humanos, em razão do nosso atraso espiritual. Hoje, porém, com todos os ganhos da evolução e com os conhecimentos atuais, principalmente no terreno espiritual, não mais se justificam tais enganos. Por isso é mais que tempo de se refazerem aquelas velhas e erradas ideias de que Jesus teria descido à Terra para morrer na cruz e com seu sofrimento, sua morte, pagar as culpas humanas.

O Mestre, na verdade, é o espírito puro que desceu à Terra para ajudar a humanidade em sua evolução. Ele não veio para sofrer em nosso lugar, nem para pagar por culpas que são nossas porque isto não seria justo nem educativo.

Jesus veio na condição de Messias, em missão sacrificial, para nos ensinar um novo caminho, a nova Lei, a do Amor. Ele veio para falar sobre a imortalidade da alma e nos ensinar como agir, que atitudes adotar para a nossa salvação, ou melhor, para nossa evolução. Na verdade, não estamos precisando nos salvar porque não estamos perdidos. Estamos sim, precisando evoluir, progredir moral e espiritualmente.

Fala-se em pecado. Acredita realmente que o Criador teria colocado na programação do ser humano, quando o planejou, inclinações, tendências, desejos ou necessidades, para depois cobrá-lo por essas ações? O bem e o mal, na verdade, fazem parte da evolução. É por esses caminhos que vamos aprendendo as grandes lições da vida, do bom convívio, da fraternidade, enfim, a ciência do bem viver.

Mas a teologia jogou sobre Jesus as nossas responsabilidades, os resgates que são nossos.

Os judeus, desde o início de sua história, estavam acostumados (sua lei era essa) a cometer faltas e repará-las, ou melhor, apagá-las com o sacrifício de um animal. Esse tipo de prática era adequado ao momento

evolutivo daquele povo rude e um tanto primário. Mas observe-se que nos dez mandamentos recebidos por Moisés no Sinai não há determinações dessa natureza. O decálogo, procedente dos planos superiores, reflete os princípios universais da justiça e da ética. Nele não se fala em sacrifícios de qualquer natureza, mas em conduta, em atitudes. São diretrizes, roteiros de vida para o ser humano, visando à justiça social, à paz e ao respeito pelo que é divino. O resgate dos pecados, assim como buscar a complacência dos deuses através dos sacrifícios era uso bem anterior ao próprio Moisés, mas foi este quem codificou para o povo israelita esses usos, visando “aplar a ira de Deus” e conseguir que Ele os abençoasse com saúde e bens materiais.

Com a chegada de Jesus, e por algumas das suas colocações, seus seguidores, todos judeus, dentro da mentalidade vigente, viram Nele o “Cordeiro de Deus” que vinha tirar os pecados do mundo, deixando num segundo plano Seus ensinamentos e exortações contínuas e constantes sobre a necessidade de mudança nas ações e na mentalidade.

Essas mudanças na mentalidade dos povos dependem de sua própria evolução, de seu amadurecimento espiritual e, só agora, após quase dois mil anos, é que a realidade maior da missão de Jesus está começando a ser compreendida.

Com as claridades trazidas pelo Espiritismo é que estamos começando a ver a grandeza das ocorrências do Tabor. Foi ali que o Mestre conversou com os espíritos de Elias e Moisés materializados. Naquele momento ali ocorreram fenômenos de variadas expressões: houve o encontro de Cristo com Seus auxiliares diretos (Moisés e Elias) na condução do povo judeu, marcando o início de um novo período evolutivo para a humanidade. Houve o fenômeno mediúnico da materialização provando a imortalidade do ser; a comunicação entre Jesus e aqueles espíritos comprovando a verdade da mediunidade e a possibilidade de intercâmbio entre essas duas dimensões de vida, e essa comunicação foi presenciada por alguns discípulos, testemunhas que foram do transcendente encontro, para levarem essa notícia à

posteridade; e por último, houve a presença de Elias e João Batista numa só pessoa, porque o Mestre dissera em diversas oportunidades que João Batista era o mesmo Elias do Velho Testamento que retornara à matéria como Seu precursor, apontando, assim, os caminhos da reencarnação.

E vemos, então, que aquela luz imensa que brilhou no Tabor, falando em vida, em imortalidade, em mediunidade e reencarnação, só agora começa a ser vista por uma pequena parcela dos cristãos, o que já é um grande avanço.

Hoje, já estamos começando a compreender, através desses novos conhecimentos, que a mensagem do Cristo é de vida, de imortalidade, de sabedoria, perfeição e amor, e não de morte. Graças a Deus.

*Perdoar e amar gera um campo magnético de poderosas energias positivas que elevam sobremodo nosso teor vibratório, colocando-nos fora da sintonia e do alcance de vibrações maléficas.*

## **CAPÍTULO 19**

### **A Bíblia**

A Bíblia tem sido vista como a palavra de Deus, que não pode ser questionada, apenas obedecida.

Ocorre que o ser humano evolui com o passar do tempo. A mentalidade da humanidade atual é bem diferente daquela que marcou os séculos e os milênios passados. É a força da vida impulsionando a criatura para a frente, ampliando seus conhecimentos, modificando sua ótica, seus enfoques, seus conceitos, suas concepções. É como alguém

que vai subindo pelas encostas de uma colina; quanto mais sobe, mais vasto vai ficando o horizonte que sua vista alcança.

Do que era bom nos milênios passados, nem tudo continua servindo nos dias atuais

Na Bíblia encontramos dois tipos de mentalidade. A do Antigo Testamento assentada nas leis de Moisés que cobravam “olho por olho e dente por dente”. Era a lei adequada e correta para educar aquele povo rude e indisciplinado. Já a que o Novo Testamento apresenta nas páginas do Evangelho manda perdoar as faltas alheias de forma incondicional; amar Deus, em vez de temê-lo; amar o próximo como a si mesmo, e praticar a caridade em todas as suas expressões.

Essa nova mentalidade foi trazida por Jesus na época certa como mais um passo, e dos mais importantes, que o ser humano já estava pronto para começar a dar em sua caminhada evolutiva. Mas como tudo progride e o aprendizado é infinito, Jesus só ensinou o que achou conveniente para aquele momento. Não se esqueceu, todavia, de avisar que no futuro enviaria o Consolador, o Espírito de Verdade, que viria relembrar ao mundo cristão os Seus ensinamentos e revelar toda a verdade.

Essa nova revelação, o Espiritismo, tem a característica de colocar o ser humano diante de suas responsabilidades e, sem dúvida, essa é uma das causas pelas quais é tão combatida e até mesmo perseguida.

Outra causa para tanta rejeição é o fato de o conhecimento espírita libertar o homem de quaisquer algemas religiosas. Sabendo que é por suas próprias ações que o ser humano evolui, as religiões perdem seu poder sobre os fiéis; deixam de ser seus condutores; já não mais representam aquela mão que abre as portas do céu ou do inferno, na passagem do túmulo.

A Doutrina Espírita veio, assim, libertar o ser humano dessas algemas que o prendem a conceitos milenares não mais condizentes com a Razão.

E lembramos, a propósito, que Jesus afirmou: “Conhecereis a verdade e ela vos libertará” (João 8:32)

Esses conhecimentos libertadores, porém, estão demorando muito para serem aceitos porque ninguém deseja assumir suas responsabilidades diante da Grande Lei e, muito menos, pagar pelas próprias culpas, ou ainda, realizar a reforma interior. Sempre é mais cômodo acreditar que o sangue de Jesus lavou seus pecados ou que o sacerdote os perdoou, e continuar a vidinha de sempre.

A Bíblia, então, sem ser a palavra de Deus, é um livro escrito por pessoas inspiradas e digno de todo o respeito. O Antigo Testamento narra os feitos dos descendentes de Israel, um povo muito religioso e que adorava um só Deus. Traz a palavra sábia dos profetas, grandes médiuns, em verdadeiros tratados de ética e religião. No novo Testamento está incrustado esse diamante de luz, o Evangelho, as narrativas dos primeiros tempos do cristianismo e as epístolas, ou cartas enviadas por alguns apóstolos a congregações cristãs.

Agora já estamos dando os primeiros passos no III milênio. É tempo de começarmos a nos libertar de cristalizações prejudiciais. Vivemos na era da Razão e devemos aprender a usá-la em tudo, para tudo podermos avaliar em seus verdadeiros valores. Assim, a Bíblia deve ser vista com bom senso, com equilíbrio e sem fanatismo, extraindo-se dela o grandioso manancial de ensinamentos elevados que contém.

Com relação principalmente ao Antigo Testamento, também é preciso reconhecer suas falhas, suas inúmeras contradições e incongruências, como por exemplo:

No Sinai, num dos 10 mandamentos Deus determina:

“Não matarás”. Moisés, no entanto, ao chegar com as tábuas da Lei recém-escritas junto ao povo, enfurecido, ordena a todos os homens da tribo de Levi que saiam armados de espadas e matem a todos que encontrarem pelo caminho. Nesse dia foram executados mais de 3.000

israelitas. E Deus, como prêmio aos assassinos, outorgou à sua tribo as funções sacerdotais.

Está muito claro, tanto nesse, quanto em centenas de outros episódios, que há clamorosas contradições e absurdidades no contexto bíblico e, se há contradições a razão nos diz que a Bíblia **não deve** ser tomada ao “pé da letra”, nem vista como roteiro absoluto ou diretriz inquestionável.

*OBS. Sobre as contradições, absurdidades e incoerências, principalmente do Antigo Testamento, o livro “O que acontece depois da Vida”, em português, espanhol e inglês oferece amplas amostras sobre esse assunto, com riqueza de detalhes e de exemplos, indicando onde se encontram todos esses enfoques no corpo da Bíblia. Esse livro se encontra no site da Amazon.com, a preços irrisórios: [https://www.amazon.com/s?k=Saara+Nousiainen&i=stripbooks-intl-ship&ref=nb\\_sb\\_noss](https://www.amazon.com/s?k=Saara+Nousiainen&i=stripbooks-intl-ship&ref=nb_sb_noss)*

*Também pode ser baixado gratuitamente no formato PDF pelo link <https://progressoespiritual.com/programa>*

Até mesmo no novo Testamento observa-se que, apesar das magníficas luzes do Evangelho, prevaleceram entre os apóstolos aquelas antigas ideias da salvação, ou do perdão que seria adquirido através de sacrifícios sangrentos, porque colocaram o sangue de Jesus como sendo o elemento de resgate dos pecados dos seus seguidores. E mesmo entre eles há controvérsias, pois uns defendem a salvação pelas obras, outros, pela graça e outros ainda, pelo sangue de Jesus.

E Jesus? Que tipo de ideias ensinou?

Quem estuda o Evangelho, sem preconceitos, nota logo que a grande preocupação do Mestre foi ensinar a prática do bem, enfatizar a necessidade de vivenciar-se o perdão pleno e incondicional, a fé, a humildade e a mansidão, e acima de tudo o amor a Deus e ao próximo. Ele condicionou a felicidade futura (o Céu) à vivência do bem, quando falou dos que colocaria à sua direita e à sua esquerda, no grande julgamento. Não criou qualquer religião, apenas traçou uma forma de

conduta, o tipo de atitudes que Seus seguidores deveriam adotar, dizendo mesmo que chegaria o dia em que Deus não seria adorado neste ou naquele lugar, mas sim, em espírito e verdade.

Por todas essas razões o Espiritismo extrai da Bíblia e, principalmente do Evangelho, o que é mais importante: os seus ensinamentos éticos, ou seja, tudo que pode contribuir para modificar a conduta do ser humano, tornando-o mais justo, mais limpo e fraterno.

A quem desejar estudar melhor essas questões, sugerimos a leitura do extraordinário livro de Jayme Andrade, *O Espiritismo e as Igrejas Reformadas*. Em 250 páginas o autor analisa a Bíblia e a evolução do cristianismo, passo a passo, com fartíssima bibliografia. Quem está habituado a ler a Bíblia sem analisá-la, assusta-se a cada passo pelo que vai encontrando, observando e confirmando, porque o autor, ao iniciar qualquer comentário, transcreve e identifica o texto bíblico que vai comentar, e que facilmente pode ser encontrado.

*Ao acordar pela manhã não se esqueça da prece.  
Você estará iniciando um novo dia,  
uma nova etapa em sua evolução.*

## **CAPÍTULO 20**

### **Que é Deus?**

Grande parte dos cientistas vem afirmando que Deus não existe, sem jamais terem comprovado cientificamente sua inexistência. As pesquisas científicas, ao retrocederem no tempo, só têm conseguido chegar até o Big Bang, convictos de que aquela ocorrência foi o princípio de tudo, e que todos os eventos depois dele representaram tão somente ocorrências fortuitas, ou seja, que a partir de uma “singularidade”, menor do que um

átomo, ao explodir, foi surgindo o cosmo com todas as suas leis (física, química etc.)

Mas, para que houvesse essa singularidade inicial, ela teria surgido assim, do nada? Autocriou-se?

Dessa forma, observando por um ângulo mais amplo, chega-se sempre a um resultado final, ou inicial: há um Criador, antes, acima e em tudo, ou no TODO, um Criador cujo Poder, Inteligência e Perfeição estão muito além do entendimento humano, lembrando que este, o ser humano, vive e se move dentro de apenas um aspecto cósmico, sem a mínima possibilidade de devassar o Indevassável, conhecer o Incognoscível, ultrapassar as barreiras do infinito e perquirir a eternidade, ou conhecer as causas primárias do universo e da Vida.

Sendo assim, fiquemos com os ensinamentos do grande Mestre Jesus, que dizia ser Deus um Pai justo, sábio, amoroso, enfim perfeito, cujas Leis devemos obedecer para nossa própria felicidade, ensinamentos esses, que atualmente se mostram sob uma nova luz, em razão das informações trazidas pelos espíritos na codificação da Doutrina Espírita.

Infelizmente, porém, Deus continua sendo visto pelo mundo cristão com aquela roupagem que o Velho Testamento lhe deu, ou seja, um velhinho vaidoso, incompetente, cruel, vingativo e sempre irado, além de arrependido de sua própria obra.

Como esse assunto já foi amplamente desenvolvido no livro já citado, vamos pinçar apenas algumas pequenas amostras, para que se possa ter uma ideia mais clara a esse respeito.

### **Sem comentários:**

DEUTORONÓMIO 21, 18-21: Quando o filho se torna contumaz e rebelde, os pais devem levá-lo à porta da cidade para ser apedrejado pelos homens da cidade.



ÊXODO 21:20-21: Com a aprovação divina, um escravo pode ser surrado até a morte sem punição para o seu dono, desde que o escravo não morra imediatamente.

LEVÍTICO 26:29, DEUTERONÓMIO 28:53, JEREMIAS 19:9, EZEQUIEL 5:8-10: Como punição, o Senhor fará com que as pessoas comam a carne de seus próprios filhos, filhas, pais e amigos.

NÚMEROS 15:32-36: Um homem que no Sábado estava pegando lenha para uma simples fogueira é apedrejado até a morte segundo a ordem de Deus.

NÚMEROS 16:49: Uma praga divina mata 14.700 pessoas.

NÚMEROS 25:9: Mais outra praga divina mata 24.000 pessoas.

NÚMEROS 21:35: Com o apoio divino os Israelitas matam Ogue, seus filhos e todo o seu povo até não haver sequer um sobrevivente.

NÚMEROS 25:4: Disse Deus a Moisés: Toma todos os cabeças do povo e enforca-os ao Senhor diante do Sol, e o ardor da ira do Senhor se retirará de Israel.

JOSUÉ 6:21-27: Com aprovação divina, Josué passa ao fio da espada todos os homens, mulheres e crianças da cidade de Jericó.

JOSUÉ 8:22-25: Com aprovação divina, Josué destrói todo o povo de Ai, matando 12.000 homens e mulheres, sem que nenhum escapasse.

JOSUÉ 10:10-27: Com aprovação divina, Josué destrói todos os Gibeonitas.

JOSUÉ 10:28: Com aprovação divina, Josué destrói todo o povo de Maqueda.

ISAÍAS 14:21-22: Preparai a matança para os filhos por causa da maldade de seus pais.

EZEQUIEL 9:4-6: Ordem do Senhor: “sem compaixão... matai velhos, mancebos, e virgens, e meninos, e mulheres, até exterminá-los...”

EZEQUIEL 21:3-4: O Senhor diz que exterminará tanto o justo quanto o ímpio, ferindo-lhes a carne com sua espada.

ÊXODO 32:27-29: Ordenando aos da tribo de Levi a cada um matar a seu irmão, seu amigo e seu próximo, e depois abençoando as mãos dos assassinos, por haverem matado uns três mil homens.

### **Um Deus pouco evoluído, por comprazer-se com o cheiro do sangue dos sacrifícios.**

“O sacerdote aspergirá o sangue no altar do Senhor, à entrada da Tenda do Encontro, e queimará a gordura como aroma agradável ao Senhor (LEVÍTICO 17:6)”

“a fressura, porém, e as pernas, ele as lavará com água; e o sacerdote queimará tudo isso sobre o altar como holocausto, oferta queimada, de cheiro suave ao Senhor. (LEVÍTICO 1:13)”

### **Aprendiz de Criador**

Deus é apresentado na Bíblia à **semelhança de um aprendiz de Criador**, fazendo experiências, sem saber exatamente o que delas surgiria. Exemplo disso temos logo no primeiro capítulo da Bíblia, em Gênesis, versículos três e quatro, onde se diz o seguinte: “Disse Deus: haja luz; e houve luz. E viu Deus que a luz era boa.”

Ora, será que Deus não sabia que a luz é algo bom? Viveria Ele nas trevas?

Da mesma forma, após cada ato da criação, conforme a Bíblia, Deus teria observado que aquela ação resultara em algo bom e ao final, depois de tudo pronto, Ele ia examinar para ver se tudo que havia criado estava perfeito.

## **Arrependia-se do que fazia.**

Será que Deus poderia arrepender-se de ter feito algo, como se não soubesse bem o que fazer e acabasse errando em seus atos, assim como se vê em Gen. 6:6 e 7: “... então se arrependeu o SENHOR de ter feito o homem na Terra, e isso lhe pesou no coração”. Disse o SENHOR: “Farei desaparecer da face da terra o homem que criei, o homem e o animal, os répteis e as aves dos céus; porque me arrependo de os haver feito”.

Os arrependimentos de Jeová estão ao longo da história bíblica, como, por exemplo: em Êxodo 32:14, por haver ameaçado o povo de Israel; em 1º Samuel 15:11 e 35, por haver feito rei a Saul; em 2º Sam., por *ter dizimado 70 mil pessoas do seu povo*; em Jonas 3:10, arrependeu-se do mal que prometera fazer a Nínive etc.

Entretanto, em 1º Samuel 15:29, este diz, referindo-se a Deus: “Também a Glória de Israel não mente nem se arrepende; porquanto não é homem para que se arrependa”.

## **Enfurecia-se.**

Em 1º Samuel 28:17/19, referindo-se à guerra de Israel contra Amaleque, num momento de furor Jeová mandou matar tudo que tivesse fôlego, inclusive as crianças e até mesmo os animais, e porque Saul deixara com vida alguns animais para oferecer-lhe como holocausto, castigou-o com a morte, e não só a ele, mas a toda a sua família, entregando ainda o povo de Israel nas mãos dos seus inimigos.

Em Números 31: 14-15 temos: “Mas Moisés indignou-se contra os oficiais do exército que voltaram da guerra, os líderes de milhares e os líderes de centenas. "Vocês deixaram todas as mulheres vivas? ", perguntou-lhes. E no versículo 17 continua: “Agora matem todos os meninos. E matem também todas as mulheres que se deitaram com homem, mas poupem todas as meninas virgens para vós”.

Para que elas seriam poupadas? Como ficariam essas meninas em meio a milhares de soldados ignorantes e brutais, chegados da guerra?

O escritor e estudioso da Bíblia, Jaime Andrade, no livro *O Espiritismo e as Igrejas Reformadas*, conta mais de 60 acessos de cólera atribuídos a Jeová, entre os livros Êxodo e 2º Reis.

Essas imagens profundamente chocantes - uma ínfima parcela do que encontramos no Antigo Testamento - são absurdas e absolutamente incompatíveis com a inimaginável grandeza do Criador.

Diante disso, é mais que importante focar na **atualização** dada por Jesus à Bíblia, quando disse:

“Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu pensamento. Este é o primeiro e grande mandamento. E o segundo, semelhante a este, é: Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Destes dois mandamentos dependem toda a lei e os profetas.” (Mateus 22:37-40)

Na codificação da Doutrina Espírita, Kardec perguntou aos espíritos superiores que lhe respondiam as indagações: “Que é Deus?” A resposta foi:

“Deus é a Inteligência Suprema, Causa Primária de Todas as Coisas”.

E continuaram os espíritos a explicar, dizendo que Ele é eterno, imutável, imaterial, único, onipotente e soberanamente justo e bom. (*V. O Livro dos Espíritos*, obra basilar da codificação da Doutrina Espírita.)

O espírito Miramez, no livro *Filosofia Espírita*, vol.1, psicografado por João Nunes Maia, falando sobre Deus, assim se expressa:

“A Suprema Majestade do Universo é, por dignidade própria, o Inconcebível e o Incomparável. Nada se pode comparar ao Arquitecto Universal; da Sua vida estuante e vigorosa saem vidas com a marca do Seu amor. Somos todos filhos do Amor.”

“Deus é infinito nas Suas perfeições, nas qualidades inerentes à Sua personalidade que se irradia em todas as direções, que sustenta e dá existência a todas as dimensões do existir. Ele está presente nas claridades do máximo e na luz do mínimo; vibra nas formas das estrelas e canta nos movimentos dos átomos, faz mover todas as constelações e harmoniza todo o ninho cósmico”.

PERGUNTA - Se Jesus apresentou o amor a Deus e ao próximo como o maior dos mandamentos, como se pode amar alguém, no caso Deus, se nem mesmo se consegue imaginar como Ele seria?

RESPOSTA - De fato, parece-nos impossível amar Deus, já que não conseguimos visualizá-Lo em nossa imaginação. Além disso, qualquer forma que lhe queiramos dar O estaremos diminuindo em Sua grandeza, mas...

*“Quando abrimos a janela pela manhã e deparamos com um Sol maravilhoso a se refletir na neve com centenas de pontinhos brilhantes como pequeninos diamantes a nos saudarem, ou quando seus raios acariciam suavemente as folhas das árvores ou as pétalas das flores que vão despertando com sua luz e calor...*

*Nesses sentimentos maravilhosos que nos enchem a alma estamos amando Deus.*

*Quando nossa alma se enche de piedade pelo sofrimento alheio;  
quando abraçamos um filho ou algum ente querido;  
quando ouvimos uma bela música ou palavras que nos enlevam o espírito, e sempre que uma emoção nobre ou de caráter superior nos afaga a alma, nessas emoções estamos amando Deus, esse algo que está totalmente fora e muito além de qualquer possibilidade de O pensarmos... mas podemos senti-Lo, e assim amá-Lo.”*

### Milagres

Os espíritos informam que não existem milagres, mas mecanismos naturais, com manipulação de energias, quando as condições são favoráveis.

Na maioria dos “milagres” em que ocorrem curas, estas são momentâneas, com efeitos de curta duração. São produzidas pela dinamização das energias profundas de alguém, que é levado a um estado de superexcitação através de vigorosa atuação, altamente indutora, do “milagreiro”. É fácil observar como essas pretensas curas ocorrem num verdadeiro palco onde a fé é o ingrediente para a dramatização. Passados aqueles momentos, tudo volta ao que era antes.

É claro que há casos de curas definitivas, quando a fé é profunda e verdadeira e quando há merecimento.

Os “fazedores de milagres” são pessoas que possuem grande poder de indução, uma vontade firme e pensamento dominador. Com esses recursos, em alguns casos, eles conseguem levar os que neles creem a dinamizar de tal forma seus próprios potenciais, a sua fé, a ponto de gerar transformações orgânicas e outras ocorrências que são vistas como milagres.

Nos cultos ou missas de cura e pedidos de ajuda divina a própria vibração do ambiente, poderosamente voltada para esse fim, é um veículo que favorece essa potencialização das energias de que falamos, podendo produzir acontecimentos incomuns.

Nos casos de “expulsão de demônios” pode realmente acontecer de algum espírito obsessivo achar mais prudente afastar-se daquela confusão.

Também há casos em que as pessoas obsidiadas são tão maltratadas pelos que as exorcizam, com tais repercussões em seus obsessores, que estes acabam perdendo momentaneamente a sintonia com elas.

Igualmente há situações em que os espíritos obsessores ficam tão impressionados com toda aquela teatralidade, aquelas ordens imperiosas que lhes são dadas em nome de Deus, que acabam realmente afastando-se de suas vítimas. Mas esse tipo de atuação não é saudável porque o obsidiado volta à sua vidinha de antes, sem ter aproveitado o episódio como alavanca para sua evolução e o espírito obsessor vai continuar à espreita, aguardando nova oportunidade para recomeçar a perseguição com mais segurança.

A melhor receita para esse tipo de problemas é aquela que o Mestre ensinou: a reforma moral, a mudança nas atitudes e nas ações, orientada pelo Evangelho.

Milagres, nem Jesus os fez. Ele usou seus próprios potenciais, sua energia, sua vibração de altíssima frequência e seus conhecimentos para realizar as curas e demais atos incomuns.

Outras ocorrências tidas como sobrenaturais são apenas inusitadas, nas quais são utilizados recursos da própria natureza, das leis naturais, manipulados por espíritos.

*A fraternidade e o contentamento refletem o  
esplendor das leis de Deus.*

*Imprimir continuamente esses valores em  
nosso ser é caminhar nessa luz.*

## **CAPÍTULO 21**

### **Os vícios e os prazeres**

As pessoas que alimentam vícios fazem mal a si mesmas.

Todos sabem que os vícios são prejudiciais à saúde e nós temos o dever de cuidar do corpo, que é instrumento da nossa evolução. Quando nos descuidamos da saúde e não tratamos devidamente do corpo; quando desenvolvemos vícios ou praticamos excessos de qualquer natureza, ao chegarmos no mundo espiritual, através da morte, podemos ser considerados suicidas inconscientes e sofreremos com essa situação.

Se os vícios produzem perturbações e sofrimentos aqui na Terra, pior será depois da desencarnação (morte), porque eles se enraízam no corpo espiritual (perispírito). Esse corpo é semelhante ao físico, aliás, é a sua matriz. Pelo que dizem os espíritos, durante a gestação a formação do feto é orientada pelos moldes existentes na mente da gestante, pelos fatores genéticos e, principalmente, pelo modelo perispiritual do próprio reencarnante. Nesse detalhe está a explicação para muitas doenças e deformidades congênicas.

Informam ainda que, ao desencarnar uma pessoa viciada, seu vício não se acaba junto com o corpo carnal e, na outra dimensão, ou seja, no mundo espiritual, seus desejos se tornam muito mais intensos porque o perispírito, livre do corpo de carne que o abafa, é um organismo de grande sensibilidade. Assim, o desejo de saciar o vício transforma-se em verdadeira tortura.

Muitos espíritos de viciados acabam encontrando maneiras verdadeiramente abjetas de se saciarem através de pessoas encarnadas que se entregam aos mesmos prazeres. Nesses casos, alguém que foi viciado, digamos em álcool, aproxima-se do bebedor encarnado, encosta-se nele, envolve-se com ele de maneira a conseguir sugar a parte etérica do álcool e assim, de certa forma saciar seu próprio desejo. É por isso que muitas pessoas bebem até cair, num descontrole total, sem forças para vencer o vício. É verdade também que no caso dos alcoólatras há sempre um comprometimento de vidas passadas, que deixou seus perispíritos com esse tipo de predisposição.

O mesmo acontece com relação ao fumo, às drogas e até mesmo ao sexo.



Mas, há também os vícios de natureza moral, tais como a inveja, a cobiça, o egoísmo, o desamor, a leviandade, a desonestidade, a crueldade, a mentira e tantos outros, que geram sofrimentos depois da morte, por reterem seus portadores em zonas inferiores do mundo espiritual.

É, portanto, muito importante libertar-se de todo tipo de viciações o quanto antes, trabalhando pela reforma interior, para que o retorno ao mundo espiritual pelas portas da morte, venha a ser uma ocorrência feliz, podendo reencontrar velhas amizades e desfrutar da paz e da felicidade que as dimensões espirituais mais elevadas proporcionam.

Mas isto não significa que alguém deva viver à parte do mundo, sem cultivar prazeres. Estes são muito importantes porque, junto com a satisfação das necessidades elementares da existência, formam o mais forte instrumento ou alavanca da vida e da própria evolução. A necessidade empurra e o prazer atrai. O que mais motiva o ser humano nos seus passos, em suas ações, se não a necessidade e o prazer?

Os prazeres, na verdade, são forças da vida que nos impulsionam para o progresso material. Mas, como em tudo, é preciso ver quais beneficiam e quais prejudicam. Isto me faz mal? Pode me prejudicar aqui na Terra ou no mundo espiritual depois do meu retorno para lá? Pode prejudicar outras pessoas ou lhes trazer algum tipo de sofrimento? Pode trazer prejuízos à natureza, ao meio ambiente?

O importante é saber analisar e definir quais os prazeres prejudiciais e quais aqueles que não prejudicam a nós mesmos, ao próximo ou qualquer outro segmento da vida, para que não se transformem em causas para sofrimento.

Os outros, os que não fazem mal, são alavancas a levantarem nossas forças e nos darem alegria de viver.

Fomos criados para sermos felizes.

*Olhe com amor todo os transeuntes do seu caminho, sejam feios ou bonitos, agradáveis ou desagradáveis. Eles, assim como você, estão cumprindo etapas da própria evolução, uns mais à frente, outros mais atrás, e muitos outros no mesmo passo que você.*

## **CAPÍTULO 23**

### **Doenças**

*“Levanta-te e anda”, ordenou o Mestre, mostrando que o ato de se levantar e caminhar cabe a nós mesmos, acima de tudo.*

O que são as doenças? Castigos de Deus?

Claro que não. Deus não é carrasco. Ele é pai... um Pai justo e sábio que educa seus filhos com amor, ensinando-os a se conduzirem pelas leis da fraternidade e do respeito porque essa é a receita para os seres humanos poderem conviver bem uns com os outros.

Mas por que então as doenças? Coisas da Natureza?

A Natureza foi feita por Deus, assim como todos nós, com amor e sabedoria. Por isso devemos procurar essas causas em outras fontes, e essas fontes estão, certamente, em nós mesmos.

Explica o espírito Miramez, que os maus pensamentos são um lixo que, por lei, deve ficar com quem o produziu.

Todos produzimos, em maiores ou menores proporções, esse lixo mental e emocional, poluente da alma, através dos pensamentos, sentimentos e atitudes antifraternos, depressivos ou viciosos, tais como a inveja, o ódio, o rancor, o pessimismo, o azedume, a revolta, assim

como também a luxúria, o egoísmo, a ganância, a violência e tantos outros valores negativos dos quais nem sempre nos apercebemos. Quando isto acontece, nossa própria natureza se encarrega de expulsar parte desse lixo para que não nos sufoque, e essa carga mórbida, ao ser drenada para o corpo carnal, materializa-se nele em forma de doenças, ou de predisposições para determinadas enfermidades.

E você pode estar perguntando por qual razão então não adoecem tantos seres perversos, imorais, gananciosos, antifraternos e assemelhados, que ombreiam conosco no cotidiano?

A resposta é simples: quanto mais atrasado o espírito, mais grosseiro e denso é seu perispírito, ou corpo espiritual. Por isso ele pode conviver tranquilamente com o próprio lixo. Mas conforme vai evoluindo espiritualmente, através das reencarnações bem aproveitadas, também mais delicado e sensível vai ficando seu perispírito e, com isso, maior e mais premente também se torna a necessidade dessas drenagens.

Explica ainda Miramez, que esse lixo mental de que falamos é, muitas vezes, entregue às camadas subconscientes do nosso ser e ali permanece fechado nesse misterioso baú, aguardando oportunidade de transformar-se em grandiosas lições para a alma, através dos sofrimentos causados pela sua catarse, em forma de doenças, nesta ou nas futuras encarnações.

Há também os casos de enfermidades adquiridas nesta mesma vida, pelos estados de espírito negativos. Há pessoas que são verdadeiras indústrias de mau humor, que vivem a se lamentar, a maldizer e reclamar de tudo; outras cultivam emoções e sentimentos negativos como a inveja, o ciúme, o rancor, o azedume, o desamor... Esse tipo de atitudes ou procedimentos gera um energismo pesado que fica circulando no sistema energético, provocando bloqueios, produzindo males de maior ou menor gravidade.

Ocorre também que muitos espíritos programam certas doenças ou limitações para suas encarnações, visando evitar maiores quedas espirituais. Igualmente, há casos em que a administração superior

determina uma enfermidade, um acidente ou assemelhado, para desviar alguém do caminho que iria levá-lo a cair espiritualmente. Isto ocorre por misericórdia divina, quando há merecimento.

Outra causa de enfermidades está no descuido, no descaso com a própria saúde, nos vícios diversos, na gula, na alimentação errada, na vida sedentária etc.

E há ainda aquelas cármicas, motivadas por ações praticadas em vidas passadas.

Como se vê, as causas profundas das enfermidades são muito variadas mas estão em nós mesmos, tanto em nosso passado quanto no presente.

Talvez você argue dizendo que as doenças são causadas por micróbios, vírus etc. É verdade. Só que, pelas nossas atitudes, ações e omissões criamos em nós mesmos campos favoráveis ao desenvolvimento dos microrganismos que geram doenças, além de desequilíbrios outros. Tanto é verdade que inúmeras pessoas infectadas com determinados vírus ou bacilos, não contraem tais doenças.

Por essas razões, quanto mais a medicina e a farmacologia avançam em sua capacidade de curar, mais doenças novas vão surgindo. A culpa não é da medicina, nem da farmacologia. É nossa. Por isso só nós mesmos, com a ajuda dos Poderes Superiores e da nossa vontade, poderemos gerar condições reais de cura e ficar imunes às enfermidades. Isto, através da reforma moral, da mudança de conduta e de atitudes, e ainda, do desenvolvimento de nossos potenciais interiores.

Mas esse é um trabalho difícil e demorado. A natureza não dá saltos. Se durante milênios fomos construindo o que somos hoje, não será de um momento para outro que vamos conseguir modificar toda essa estrutura. Mas se não começarmos, nunca chegaremos lá.

Nos momentos de dor, ou quando a doença castiga nosso corpo costumamos “agarrar-nos” em Deus ou em quaisquer outros seres superiores, implorando o cessar do sofrimento: - “Tenho fé em Deus,

que Ele vai me curar...” Mas se a cura não acontece, a fé fica abalada, porque colocamos a cura como condição para a fé

Nesses casos, todavia, em vez das lamentações e atitudes negativas, é muito importante buscarmos elevar nossa frequência vibratória, porque ela é a mais poderosa auxiliar na eliminação do lixo produzido por nossas próprias atitudes.

Essa elevação conseguimos através da prece, dos sentimentos de amor universal, fé, otimismo e alegria, buscando vivenciar sempre os ensinamentos de Jesus.

As enfermidades, de fato, representam uma das maiores forças para nossa evolução. É como se o combalimento do corpo fizesse crescer a luz interior, ou o medo da morte nos aproximasse mais de Deus.

*Em qualquer situação de crise, assim como nos momentos de dificuldade, lembra que o amor é sempre o melhor dos remédios apontando caminhos para as mais acertadas soluções.*

## **CAPÍTULO 24**

### **Aborto**

Praticar aborto, além das possíveis perseguições espirituais que pode acarretar, gera responsabilidade com a Lei Maior, porque nesse ato mata-se o corpo de alguém, ainda em formação, frustrando sua programação evolutiva. Muitos espíritos de abortados traziam grandiosos compromissos com a coletividade ou com aqueles que deveriam ser seus pais na terra. Além disso, provoca terríveis sofrimentos ao feto, cujo corpinho é impiedosamente destroçado, gerando karma negativo aos que o praticam.

O aborto, hoje, é largamente praticado na Terra e, em muitos países, com respaldo da lei. Só que a maioria das mulheres que o fazem não tem plena consciência do seu real significado. Entendem elas que em seu ventre se encontra em crescimento apenas um punhado de tecidos que vai se transformar num bebê que não está em sua programação de vida, ou a quem teriam grandes dificuldades para criar. Não entendem que ali está, desde as primeiras horas da gravidez, um espírito em processo reencarnatório, que está ingressando no mundo material através, exatamente, daquele punhadinho de tecidos.

Não sabem também que esse minúsculo ser com poucos dias ou semanas de vida já tem percepções, sensações e emoções; que fica inquieto quando a mãe está nervosa e dorme quando ela descansa. Quando se aborrece chupa o dedinho ou então fica dando voltas. É um comecinho de gente que precisa de muito amor, desde o início.

É verdade que muitas mulheres, e também homens, conhecem perfeitamente todos esses e outros detalhes, mas certamente a maioria não, da mesma forma como ignora a terrível crueldade que representa o aborto.

Qualquer pessoa que assista ao filme *O Grito Silencioso* dificilmente terá coragem de fazer ou ser conivente com o aborto. Nesse filme é mostrado através do ultrassom todo o desenrolar do drama; como o coraçãozinho do feto passa a bater acelerado ao perceber a presença do instrumento que irá furar a bolsa, e como foge para os lados e para cima tentando desesperadamente escapar ao perigo. E quando o bocal de sucção se aproxima ele encolhe o quanto pode o corpinho (que muitos entendem tratar-se apenas de um punhado de tecidos) e sua boca se abre num desesperado grito sem som. Em seguida o aparelho começa a sugá-lo, arrancando os bracinhos, as perninhas, o corpo...

Na verdade, isto é tão horrível que a maior parte da humanidade prefere continuar ignorando.

Quanto à questão da culpa, as pessoas que já se envolveram com esse tipo de ocorrência podem atenuá-la de várias maneiras: lutando contra o aborto; adotando algum bebê sem lar, ou praticando o amor fraterno em outras modalidades.

*É importante gerar pensamentos nobres e fraternos, para que a luz dos planos superiores possa se encontrar com a nossa própria luz, trazendo-nos infinita paz e bem-estar interior.*

*Quem desenvolve sentimentos afetivos, vive com otimismo e confiança, pensa na harmonia e na luz, cria em torno de si um ambiente bom, de energias positivas, que serão muito boas para ele próprio e também para aqueles que o cercam.*

## **CAPÍTULO 25**

### **Força de vontade**

*A força de vontade é a primeira chave a ser usada por quem deseja crescer, seja espiritual, seja materialmente.*

A ciência espírita, que é a ciência da própria Vida, nos ensina que a saúde e a doença, a felicidade e a infelicidade são produzidas por nós mesmos.

Essa não é uma questão mística, mas científica.

O que nos adoce são as energias psíquicas de teor negativo que geramos e armazenamos em nosso organismo espiritual, tanto nesta, quanto nas passadas encarnações. Essas energias materializam-se no corpo carnal em órgãos mais vulneráveis, ou de acordo com certas afinidades, produzindo doenças.

As fontes geradoras dessas energias de baixo teor vibratório estão em todas as atitudes contrárias às Leis de Deus. Essas Leis como sabemos, estão sempre assentadas no amor...amor a Deus, ao próximo, a nós mesmos, à natureza... A tudo e a todos.

Quando ferimos uma ou mais dessas Leis, ferimos a própria Vida e recebemos o retorno em forma de sofrimento. Esse é o mecanismo do nosso aprendizado, do nosso crescimento interior

Por isso é tão importante a disciplina mental, a educação da mente, o aprender a comandar conscientemente a nós mesmos. Só assim, através desse comando consciente, poderemos controlar nossas atitudes e ações, orientando-as pelas diretrizes da Lei Maior. Essa é a receita da felicidade e do bem-estar.

Mas há um grande entrave para qualquer trabalho interior que busque a referida disciplina: é a fraca vontade, aquela vontade tibia que “não consegue ligar o motor”; que produz apatia espiritual e favorece o comodismo

Por isso achamos importante repassar a quem se interessar, o seguinte exercício:

Pela manhã, antes de levantar, pense em alguma conquista ou aquisição já realizada; recorde os detalhes das ocorrências e do labor que empregou nessa aquisição.

À noite, faça um relax: deitado ou sentado com as costas retas e apoiadas, faça algumas respirações profundas e compassadas, para harmonizar os ritmos internos. Dê a si mesmo um comando de bem-estar.

Relaxe todas as partes do corpo. Sinta o corpo, parte por parte, começando pelos pés. Movimente-os levemente para senti-los bem; sinta as pernas, as coxas, os quadris, o abdômen, as costas, o tórax... Continue essa viagem pelas mãos, os braços, ombros, pescoço, rosto e cabeça, terminando no cérebro.



Imagine seu cérebro todo iluminado por uma luz branda e serena.

Formule então, com clareza e precisão a seguinte ideia:

**TENHO UMA VONTADE FIRME E REALIZADORA.**

Repita várias vezes essa ideia, sentindo-a profundamente, impregnando-a com seu próprio potencial emocional, fazendo com que penetre em cada célula do corpo. Sinta crescer nas profundezas do EU a energia que essa afirmação vai gerando.

Sempre que se lembrar, durante o dia, repita esse exercício, mesmo sem o relax, apenas com algumas respirações profundas para harmonizar os ritmos internos.

Quando perceber que sua vontade está se tornando realmente firme e realizadora é hora de começar a observar a própria vida interior, o pensamento, as emoções, as reações... visando iniciar um trabalho de educação e disciplina da mente e, conseqüentemente, das atitudes e ações.

Observando e analisando continuamente nossa vida mental e, também, o que falamos e como agimos, vamos criando um censor interno que passa a nos alertar sempre que fugimos ao roteiro estabelecido pela consciência. É um grande passo em nosso crescimento interior.

*Procure sentir o amor em sua mais pura radiação... e verá logo uma diferença em seu próprio estado psicológico e físico.*

*A mente fica mais lúcida e um bem-estar indefinível toma conta de seu ser e você se sente calmo, sereno e de bem com a vida.*

## **Crescimento interior**

Por que se fala tanto nos meios espíritas sobre a reforma interior?

Porque ela é necessária para melhorar o mundo; transformá-lo num lugar habitável.

Também é importante para o nosso bem-estar interno.

Se as condições externas são importantes para o nosso bem-estar, as internas o são muito mais. Isto porque as externas modificam-se, são transitórias. Num momento podemos estar muito bem, com saúde, família, profissão e recursos materiais, tudo em harmonia com nossos desejos. Mas não há qualquer garantia de que isto não possa mudar de um instante para outro. Num segundo, milhões de pessoas veem suas vidas e felicidade destroçadas, caindo do topo do bem-estar no abismo dos sofrimentos.

Já as condições internas mais maduras, melhor desenvolvidas são a nossa âncora segura nos momentos difíceis e garantia de bem-estar nas horas leves; são geradoras de saúde e equilíbrio físico; são também balizas que sinalizam e definem nossas programações de vida para os futuros anos e próximas encarnações.

Os espíritos superiores, na codificação do Espiritismo, explicaram que os seres humanos são constituídos de um princípio espiritual, ou Espírito; de um corpo espiritual, ou perispírito, e do corpo carnal. Somos, portanto, um ser bem mais complexo do que comumente se supõe.

Uma das leis divinas é a da evolução. Tudo evolui. Todos saímos um dia das luminosas mãos do Criador, para adquirirmos valores próprios e um dia retornarmos a Ele. A parábola do filho pródigo reflete essa viagem de ida e volta. As lutas do cotidiano, os sofrimentos, dificuldades e aflições são as forças da vida que nos fazem evoluir.

A lei de causa e efeito ou ação e reação é um dos mecanismos do nosso crescimento, por nos fazer sentir na própria pele o mal que fazemos aos outros; por cobrar na mesma moeda nossas ações contra a

vida, o próximo e contra nós mesmos. Mas esse mecanismo também nos devolve em bênçãos e em felicidade todo o bem que fazemos.

Nesses percursos regidos pela lei de ação e reação vamos descobrindo que a atitude mais conveniente e a mais sábia é a de trabalharmos mais intensamente pelo próprio crescimento interior ou evolução espiritual. É a única maneira de mais rapidamente nos livrarmos do sofrimento.

Ao longo dos milênios, evoluindo através dos reinos inferiores até chegarmos no humano, estivemos construindo nosso corpo espiritual, adquirindo e desenvolvendo os valores orgânicos que hoje possuímos. Agora, no reino humano, além do desenvolvimento das faculdades intelectivas e psíquicas, nossa meta é o ganho dos valores da alma, a capacidade de convivermos bem uns com os outros neste infinito laboratório cósmico, como trabalhadores conscientes na obra do Criador.

Mas esse crescimento nem sempre nos agrada porque requer esforço.

Se nos reinos inferiores evoluímos de forma inconsciente, através das lutas, dores e dificuldades naturais daquela fase, hoje, no uso da razão, podemos buscar meios para mais rápida evolução. Só assim poderemos ultrapassar mais depressa esta etapa de angústias, aflições e dores necessárias ao nosso aprendizado, à nossa harmonização com a vida, o universo e as Leis Maiores. Esse também é o caminho pelo qual iremos despertando os altos valores que existem latentes em nossos espíritos.

O Espiritismo chegou na fase final do atual ciclo evolutivo da Terra com a finalidade de ajudar o ser humano nesta transição, exortando ao bom procedimento, às atitudes nobres, justas e fraternas, enfim, à vivência da ética cósmica.

Se você, leitor amigo, deseja dar os primeiros passos nesse caminho, caso ainda não os tenha dado, pode começar pelos seguintes:

1 - Criar o hábito de vigiar os próprios pensamentos, sentimentos e emoções; observá-los e analisá-los para ver se lhe servem ou não;

2 - Aprender a desfazer as ideias, pensamentos e sentimentos imprestáveis, substituindo-os por outros de melhor qualidade;

3 - Despertar a luz que há em seu interior através de leituras e conversas de caráter nobre e elevado. Isto também pode ser feito com o uso de engramas (ordens ou induções mentais) que podem ser pensados ou mesmo falados a qualquer momento, tais como:

a) quero que minha mente desenvolva ideias e pensamentos positivos de paz, alegria, otimismo, fraternidade e fé;

b) quero que meus sentimentos e emoções vibrem na paz, harmonia, alegria e amor;

c) quero ser uma presença benéfica onde estiver;

d) paz e harmonia em todo o meu ser.

Outro comando importante é a vibração de amor dirigida às pessoas que encontrar ou nas quais pensar, acompanhada de pensamentos e sentimentos, como:

- Que você esteja em paz, tenha alegria, saúde e bem-estar. Que tenha luz em sua mente...amor em seu coração.

Em situações de discórdia, ou na presença ou proximidades de algum desafeto dizer mentalmente:

- Que você esteja em paz, fulano... paz e harmonia em sua mente... no seu coração. Paz e amor em minha mente... no meu coração.

É claro que esses engramas ou comandos, para surtirem efeito, precisam ser mentalizados, envolvendo todo o ser na essência das ideias que representam, sentindo-as na alma e no corpo.

Outro recurso importantíssimo é a oração, o contínuo ligar-se espiritualmente às faixas mais nobres da vida; não tanto o pedir, mas principalmente o ligar-se, elevar-se, alargar as próprias fronteiras espirituais, extrapolar as dimensões interiores e sintonizar com os ambientes vibratórios mais elevados, com as faixas de pensamento

superior. A oração pode ser formulada com palavras, mas pode também dispensá-las, bastando abrir o mundo interior para o Alto, assim como a flor que se abre para a luz solar, beneficiando-se com seus raios e irradiando ao mesmo tempo sentimentos de amor e gratidão ao Senhor da Vida.

A oração gera forças incalculáveis dentro de nós e, quando vibra nas faixas do amor, produz o mais elevado teor vibratório que somos capazes de alcançar. É oportuno lembrar que essa elevação do teor vibratório possibilita a “queima” de energias negativas que estejam em nosso sistema energético.

Pensamentos, sentimentos e emoções de amor, fé e alegria vibram positivamente em toda a nossa estrutura psíquica e espiritual, alcançando o organismo e criando no entorno um campo magnético benéfico, que é percebido pelas pessoas sensíveis.

### *QUER SENTIR-SE BEM?*

*Habitue-se a olhar a tudo e a todos no seu entorno  
com um "BOM OLHAR".*

## **CAPÍTULO 27**

### **O perdão**

O perdão deveria ser a base da conduta de quem se diz cristão, porque vem embutido naquele mandamento mais importante, o do amor, pois quem ama, perdoa.

E o Espiritismo vem então esclarecer sobre o “porquê” da necessidade do perdão, mostrando como ele é benéfico a quem o pratica.

Quando perdoamos verdadeiramente todas as ofensas, ficamos em paz com a vida; relaxamos, eliminando as tensões, porque o ódio, o rancor, os ressentimentos e mágoas ficam girando na mente e nas emoções, passando tensão para todo o corpo. Além disso, geram energia psíquica de natureza negativa que vai se acumulando no corpo espiritual, produzindo zonas de fragilidade no corpo carnal.

Perdoar é abrir as algemas que nos prendem ao desafeto. É libertar-nos de um grande peso e das amarras da inferioridade, permitindo-nos caminhar com a alma leve e mais iluminada.

O perdão nos predispõe à mansuetude, à paz, à harmonia e ao equilíbrio. Perdoar sem restrições, sem condições, abre nosso espírito para as vibrações superiores e nos deixa de bem com a vida.

Pesquisas científicas têm comprovado que o estado de perdão fortalece o sistema imunológico, com infinitos benefícios para o organismo.

Perdoar, portanto, é o melhor dos remédios para muitas doenças, assim como para ajudar a preveni-las. Além disso, gera um campo magnético simpático, abrindo muitas portas.

Não vale a pena odiar... Odiar é bobagem.

Não vale a pena vingar-se... A vingança é tolice. É própria de espíritos mesquinhos.

Guardar mágoas, rancores ou ressentimentos é pequenez de espírito.

O perdão é grandeza d'alma e fica bem mais fácil praticá-lo quando compreendemos que aquele que nos fere está apenas vivenciando atitudes próprias à sua faixa evolutiva, ou então passando por algum momento ruim, ou ainda, pode ser alguém a quem ferimos em alguma passada encarnação. O perdão, em qualquer circunstância, é sempre muito benéfico, em todos os sentidos.

*Alguém te magoou?  
Não procure conhece as razões profundas  
do coração alheio.  
APENAS AME-O.*

## **CAPÍTULO 28**

### **Caridade**

Uma das garantias que podemos ter sobre a procedência superior da Doutrina Espírita está em seu lema “**Fora da caridade não há salvação**”, porque esse pensamento enfeixa todo o universo dos ensinamentos de Jesus.

Quando o Mestre anunciou a vinda do Consolador, o Espírito de Verdade, informou que ele viria nos ensinar tudo o que Ele, Jesus, não poderia dizer naquela época, pois não poderiam entender tais ensinamentos. Informou ainda que a missão do Consolador seria também a de nos fazer lembrar os Seus ensinamentos.

Isto cumpriu-se com o advento do Espiritismo na metade do século dezenove. Todo o desenvolvimento da sua codificação foi supervisionado pelo Espírito de Verdade que, além dos novos conhecimentos que trouxe, teve ainda o cuidado de nos relembrar, e com muito vigor, os ensinamentos de Jesus. Esses ensinamentos, aliás, representam todo o fundamento moral da Doutrina Espírita e encontram-se magnificamente explicados e comentados por Allan Kardec e pelos Espíritos Superiores no livro *O Evangelho Segundo o Espiritismo*.

Já o conhecimento espírita, o universo de informações trazidas pelo mundo espiritual está contido no *O Livro dos Espíritos* e nas demais obras da codificação.

Os ensinamentos de Jesus, na verdade, estavam e ainda continuam muito esquecidos no contexto das religiões cristãs e um dos papéis do Espiritismo é o de lembrá-los, trazê-los novamente à luz, mostrá-los como roteiro aos seguidores do Cristo, dando ênfase especial à caridade, ao amor, posto que o Mestre resumiu toda a lei e os profetas numa só instrução:

“Ama a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo”.

A palavra caridade nem sempre é bem compreendida. Ela deve ser fruto do amor. Dar esmola, um prato de comida, não é caridade se não for dado por amor.

A caridade não está no ato de dar, mas no sentimento.

Geralmente, quando damos algo a um necessitado, o fazemos na intenção de ganhar um melhor lugar no “lado de lá” depois da morte, ou então, para que os outros nos admirem pela nossa bondade. Mas isto chama-se egoísmo e não, amor.

Quem dá um prato de comida a um faminto ou outra doação qualquer, pensando que por isso conquista méritos espirituais, está enganado. Disse Miramez: “Os Espíritos Superiores nunca se admiram com o bem que as criaturas por vezes fazem porque esse é o dever de cada um”.

Se a Grande Lei manda amar o próximo nós devemos amá-lo, e se o amamos, faremos o possível para ajudá-lo em suas dificuldades. Não de forma indiscriminada mas com sensatez, equilíbrio e sabedoria, porque a caridade só deve ir até onde não se faça em ninho para aproveitadores.

A bondade, as boas ações, devem fazer parte do nosso cotidiano, não como uma obrigação que nos foi imposta, nem como compra de ingresso em regiões luminosas depois da morte. As boas ações devem resultar dos nossos sentimentos de amor.

O amor é força de Deus em nós, é luz, é alegria. Vivenciando-o estamos fazendo bem a nós mesmos e não devemos pensar em outro



tipo de recompensas. Será que Deus deve nos recompensar pelos bons sentimentos que nutrimos? Seria o mesmo que os pais premiarem os filhos pelas boas notas que tiveram nos estudos, quando essas boas notas beneficiam ao próprio estudante, influenciando em seu futuro.

Também é importante repensarmos o significado da palavra caridade, lembrando o que disse o apóstolo Paulo sobre ela:

“A caridade é paciente; é branda e benfazeja; não é invejosa; não se enche de orgulho; não se agasta nem se azeda com coisa alguma; não suspeita mal; não se rejubila com a injustiça, mas sim, com a verdade; tudo suporta, tudo crê, tudo espera, tudo sofre”.

Vemos aí quão mal compreendemos e praticamos a caridade. Ela é muito mais ampla e abrangente do que se pensa. É a presença do amor universal esplendendo no coração e nas atitudes de alguém.

A caridade, ou seja, o amor, é a marca do verdadeiro cristão.

Jesus nunca falou em rituais, hierarquias sacerdotais, imagens, templos, ou mesmo religiões. Ele não veio para fundar igrejas, mas tão-somente para nos ensinar uma ética de vida, uma forma de conduta inteiramente assentada no amor.

*Quando nossa mente dá muito valor à dificuldade,  
ela se torna maior do que é e nos conecta com o medo,  
a insegurança, anulando nossa força.*

## **CAPÍTULO 29**

### **A mansidão e a humildade**

Em certa ocasião Jesus disse a seus seguidores: “Aprendeis de mim que sou manso e humilde de coração”. Disse também: “Bem-aventurados os mansos porque herdarão a Terra”.

Isto foi dito há dois mil anos, mas continuamos ainda a ser agressivos e orgulhosos.

Se alguém nos dá um encontrão na rua ou uma fechada em nosso carro, reagimos com violência. Se o filho do vizinho incomoda o nosso, ensinamos logo ao nosso filho a reagir de forma agressiva.

Acreditando que a criatura deve defender-se, respondemos na mesma medida às agressões que recebemos e, às vezes, até com acréscimos. Isto, quando não estamos temendo pela nossa integridade física. Mas o Mestre ensinou que devemos perdoar sempre, ser mansos e humildes de coração.

Informam os espíritos que a Terra deverá tornar-se em mundo de paz e fraternidade; que as criaturas orgulhosas, impenitentes, gananciosas, imorais e perversas serão expulsas daqui para começarem a reencarnar em mundos inferiores.

Essa transformação, no entanto, não vai acontecer assim, num passe de mágica mas através do esforço pessoal de cada um. Para isso é preciso começarmos desde agora a ser mansos, humildes, fraternos e limpos de coração.

Muitos pensam que não é da sua responsabilidade o trabalho de modificar o mundo, mas se quisermos continuar a viver nele na próxima civilização, precisamos começar o trabalho da nossa renovação agora. Isto é imprescindível para que na seleção entre os bons e os maus que, certamente, já está em andamento, possamos ser colocados à direita do Cristo e permanecer na Terra ajudando a transformá-la num mundo melhor.

Um bom método que ajuda bastante nessa tarefa da renovação interior é o seguinte:

a) Escolher uma entre as horas do dia e durante essa hora fazer o possível para ser manso, humilde e bondoso. Haja o que houver, não irritar-se, não magoar-se, não responder a um insulto recebido; limpar a mente dos pensamentos de orgulho, ganância, inveja e maldade; tratar todas as criaturas com bondade e gentileza; durante essa hora, a hora da reforma interior, ajudar a alguém, se tiver oportunidade.

b) Quando já tiver conseguido viver uma hora por dia da forma como foi colocada, aumentar esse período para duas horas diárias, depois para três, quatro, e assim por diante, até conseguir viver as vinte e quatro horas do dia dessa maneira... a maneira como o Mestre recomendou.

*Ele foi vendido por trinta dinheiros e traído pelo beijo de Judas, que assim  
o mostrava àqueles que iam prendê-lo, mas nada disse.*

*Irradiando paz e compreensão curou a orelha do servo do sumo sacerdote, que  
acompanhava seus algozes.*

*Foi insultado e acusado, sendo o mais inocente de todos.*

*Condenado e pregado na cruz, sofrendo as mais terríveis dores e angústias, sua  
resposta vibrou no Gólgota, com toda a força do seu  
amor, quando clamou:*

*“Pai, perdoa-lhes. Eles não sabem o que fazem”.*

## **CAPÍTULO 30**

### **Olhai as aves do céu**

Numa das mais belas passagens do Evangelho, diante da multidão de pessoas sofredoras, vendo suas angústias e aflições, Jesus lhes diz:

“Não vos aflijais tanto com o dia de amanhã. A cada dia bastam as suas aflições. Olhai as aves do céu, que não semeiam nem ceifam, nem guardam em celeiro, no entanto, não lhes falta o necessário porque o Pai Celestial sustenta a todas elas. Olhai os lírios do campo, que não fiam e nem tecem, no entanto vos digo que nem Salomão, em toda a sua grandeza, jamais se vestiu como qualquer deles”. (Mateus 6: 25-26)

Que bonitas essas palavras do Mestre. Como calam fundo em nossos corações nesta época em que as crises, a violência, as ameaças climáticas, as pandemias, e outras tantas vem escurecendo nossos horizontes.

A Terra está passando por períodos muito difíceis, carregando de aflição os corações humanos, mas lembremos do sábio dito popular: “A hora mais escura da noite é aquela que antecede o alvorecer”.

Nós estamos, certamente, nessa hora escura da noite planetária, mas se temos fé e confiamos na justiça e bondade do Criador, podemos começar a entrever as claridades da aurora... Aurora de um novo dia para nossa humanidade.

Os Espíritos Superiores informam que a Terra está para mudar de grau; deixará de ser mundo de expiação para ser de regeneração. Mas como, se os que mandam, dominam, governam, são em sua imensa maioria gananciosos, corruptos, orgulhosos e insensíveis ao sofrimento do próximo?

Eles explicam então, que os maus, gananciosos e antifraternos, assim como todos esses que fazem do nosso planeta um verdadeiro inferno, serão expulsos para mundos inferiores, primitivos. Esse expurgo deverá ocorrer no plano espiritual, depois que esses opressores forem morrendo, chegada a hora de cada um.

E com a Terra livre, enfim, dessa carga perniciosa, será possível iniciar-se a construção da nova civilização, uma nova era para a humanidade.

Por isso, nos momentos de aflição e desesperança, quando vemos a violência e a injustiça atingindo tanta gente inocente, é bom pensar que

tudo isto começará a mudar. Será uma mudança lenta mas contínua, com a qual todos podemos colaborar, fazendo a nossa parte.

Lembremos as palavras de Jesus, quando disse que os maus serão expulsos para as trevas exteriores, enquanto os bons herdarão a Terra. Mas, para herdarmos a Terra da nova civilização, teremos de trabalhar para merecê-la e esse trabalho começa pela nossa reforma interior, pelo despertar das qualidades divinas que dormem na intimidade da nossa alma.

*Quando sentir-se receoso, com aquele medo indefinido que tantas vezes nos assalta, lembra que o medo é uma emoção negativa, que abre canais de acesso a vibrações de baixo teor.*

### **Sugestão:**

*Respire calma e profundamente algumas vezes, dando a si mesmo um comando para relaxar.*

*Mentalize todo o seu ser cercado por uma luz protetora, cuja fonte está no Criador.*

*Sinta-se protegido, otimista e forte.*

## **CAPÍTULO 31**

### **Desarmonia**

Em todas as situações de beligerância, quando nos encontramos zangados, irados, magoados, ofendidos... é importante lembrar que estes são estados de espírito muito negativos. Prejudicam-nos.

Nesses casos, e sempre que a desarmonia se instalar em seu interior, procure mudar urgentemente esse quadro. Você pode consegui-lo com o seguinte exercício:

Respire fundo algumas vezes, calma e compassadamente, procurando relaxar.

Pense na paz, na harmonia... Procure harmonizar-se com tudo e com todos. Tente passar essa harmonia para a pessoa que gerou essa situação. Pense nela com amor, carinho, ternura. Visualize-a (veja-a mentalmente) em paz, com bom humor e contentamento. Dirija-se a ela, mentalmente, dizendo: “Quero que estejas bem. Quero que estejas em paz, com saúde, alegria e bem-estar. Que Deus te abençoe e faça feliz”.

Esse procedimento é, por vezes, muito difícil, mas lembramos do que disse Jesus: “Estreita é a porta e difícil o caminho da salvação, e poucos são os que entram por ela”. E podemos afirmar, sem medo de errar, que no esforço para seguir por esse caminho vamos encontrando as mais verdadeiras recompensas em termos de paz e contentamento, sem falar nos efeitos benéficos que vai gerando para a nossa vida profissional e social, assim como, também, para a saúde física e mental.

*Jesus, ao resumir toda a lei, sintetizou-a no amor, não como preceito religioso, mas como verdade científica e cósmica.*

## **CAPÍTULO 32**

### **Humor**

Como é o seu humor, amigo leitor? Já se fez esta pergunta alguma vez? Já se ocupou em analisar o seu habitual estado de espírito?

Se você é uma pessoa normalmente bem-humorada dê graças a Deus e continue a cultivar essa atitude tão benéfica, tanto quanto puder. É a melhor receita para uma boa saúde e também para a prosperidade material, isto, quando não houver maiores entraves de natureza cármica.

Mas se você é mal-humorado, se vive a reclamar de tudo, a se queixar e lamentar; se vive torcendo o nariz para tudo e procurando razões para alimentar críticas e censuras, cuidado! Você está no caminho da aflição e, o que é pior, aflige também as pessoas com as quais convive.

O mau humor é o primeiro passo no círculo vicioso da aflição, do problema, da doença, da solidão e do desespero.

Ninguém gosta da presença do mal-humorado. Ele é sempre um “estraga-prazer”. Uma pessoa assim, tem muito maiores dificuldades para manter o emprego, ou para ter sucesso em profissões ou atividades onde tenha que lidar com pessoas.

O mal-humorado carrega em torno de si uma psicofera pesada, um campo magnético negativo, desagradável, repulsivo e que também atrai espíritos que vibram na mesma faixa. Imagine, então, uma pessoa mal-humorada cercada por seres espirituais do mesmo tipo... Que tremenda fábrica de vibrações pesadas, maléficas!

Quando você está num ambiente agradável e entra alguém mal-humorado, o efeito é o mesmo de uma nuvem escura cobrindo o azul do céu; é o mesmo que jogar um balde de água fria numa boa fervura.

O mal-humorado, além de agredir os outros com seu aspecto e um campo magnético carregado, agride em primeiro lugar a si mesmo, por gerar energias pesadas que irão aderir ao seu corpo espiritual, produzindo inúmeros males.

Se você, caro leitor, costuma cultivar o mau humor, pense no que dissemos; analise as suas reações, seus ambientes, sua vida. Pense naqueles que o cercam e veja se vale a pena continuar a cultivar tão deprimentes atitudes.

Pois bem, se achar que deve mudar de humor; que deseja modificar sua postura, vá aí uma receitazinha:

Todos os dias, pela manhã, ao acordar, faça algumas respirações profundas para harmonizar os ritmos internos. Em seguida, comece a

pensar e a meditar na alegria, no contentamento e em alguma coisa boa que lhe dá prazer. Pense no seu corpo, nesse milagre da natureza, máquina fabulosa comandada pelo cérebro, cujas funções harmoniosas lhe facultam locomover-se, falar, escutar, ver, sentir, amar, enfim, viver. Pense nessa máquina divina e agradeça ao Criador por possuí-la. Volte seu pensamento para as árvores, as flores, a alegria que há na Natureza. Lembre-se de quando chove, como a vegetação dá a impressão de estar toda alvoroçada, sorrindo e cantando o contentamento de viver.

Pense na alegria presente no ar, na leveza da brisa, das nuvens branquinhas, no Sol que ilumina e dá vida ao nosso planeta.

Imagine como seria se não existissem plantas, animais, lua e o Sol... Mas lembre-se de que eles existem e que foram criados pelo Senhor da Vida, para felicidade de todos nós.

Não importa por onde caminhe seu pensamento, desde que pense e medite na alegria, procurando sentir contentamento e gratidão. Verá como em pouco tempo vai sentir-se mais leve e começará a ver a Vida com bons olhos.

É possível que você entenda não ter razões para sentir alegria. Não deixe, no entanto, essas ideias tomarem conta; elas são o resultado de seu sistema energético saturado de energias incompatíveis. Corte-as pela raiz e pense com toda firmeza: “quero estar alegre, tranquilo, contente e bem-humorado a partir de agora”.

Mas não fique só nisso. Continue com essas disposições, esses pensamentos e sentimentos de alegria e bom humor durante todo o dia. Aprenda a dar ordens a si mesmo. Comandar a própria mente e emoções equivale ao primeiro passo no aprendizado da ciência do bem viver.

Não é, porém, uma fácil tarefa; é bastante difícil, porque não é num simples estalar de dedos que conseguimos mudar uma característica do nosso temperamento, adquirida e enraizada em nossa alma no decorrer dos anos ou das encarnações.



Mas se lembrar-se de que o mau humor é péssimo para si mesmo e para aqueles com os quais convive; que é caminho para a aflição, problemas variados e mesmo enfermidades... é certo que vai conseguir mudar esse quadro. Peça ajuda a Deus e aos amigos espirituais. Eles sempre ajudam quando damos os primeiros passos em qualquer rumo da evolução.

*Olhe com amor a todos os transeuntes do seu caminho.*

*Eles e nós estamos no mesmo barco da evolução.*

*Ao olharmos os outros com amor, esse mesmo amor vai se instalando de mansinho em nosso próprio coração.*

## **CAPÍTULO 33**

### **Inveja**

Vamos falar neste capítulo sobre uma coisa muito comum e cujos efeitos todos conhecem: a inveja. Ela resulta da mistura do pensamento e do sentimento mesquinho de alguém que não se contenta com o que possui e fica desejando o que não lhe pertence.

Mas como combater as cargas de energia negativa que o invejoso lança sobre nós? Gerando forças positivas, magnetismo de elevado teor.

Quando vibramos numa frequência de elevado teor, estamos criando em torno de nós uma aura capaz de nos defender, não só da inveja mas também de outros malefícios. É uma energia que geramos através da nossa vivência fraterna e pelo cultivo dos valores do otimismo, da confiança, da fé, e de todas aquelas virtudes que o Cristo ensinou. Uma vontade positiva e forte também é fundamental para nossa defesa.

Nossos sentimentos, pensamentos e emoções são forças vivas que geramos e que passam a circular em nosso sistema energético, extrapolando-o e formando em torno de nós um campo, ou aura, que até pode ser fotografada. E foram os cientistas ex-soviéticos que descobriram isto. A aura do corpo bioplásmico (energético ou vital) é fotografável e pode ser observado em seus detalhes, com toda a sua exuberância de cores, através do processo kirlian.

Alguns pesquisadores fotografaram a aura antes, durante e após o “passe” e puderam constatar fotograficamente a transfusão energética de uma pessoa para outra. *(OBS. O passe é uma prática bastante utilizada nos centros espíritas – por pessoas com o devido preparo para isso –, com a imposição de mãos etc., na qual são retiradas energias negativas e doadas energias de teor positivo.)*

As pessoas otimistas, dinâmicas, confiantes, são muito menos afetadas pela inveja, pelas obsessões, as más vibrações, o ódio etc. Mas as pessoas pessimistas, que estão sempre vendo desgraças em toda parte, que vivem a se queixar de tudo, são bem mais frágeis diante das agressões mentais ou espirituais.

Isto acontece porque as Leis Maiores foram elaboradas visando nossa evolução e crescimento interior, e é justamente nesse labor que empregamos para vencer as dificuldades e os embaraços da vida, que evoluímos. Os problemas e a luta pela sobrevivência nos dão experiência e capacidade e nesse esforço adquirimos competência, aptidões, força interior, paciência e demais valores.

O nosso mundo íntimo, ambiente da alma, nossa mente, nossa consciência em seus diversos níveis é nutrido pelas forças divinas, pelo fluido cósmico, pelo amor universal. E conforme crescemos em nossas capacidades relativas à vivência material, não podemos nos descuidar do crescimento espiritual, para que não ocorra desequilíbrio evolutivo. Isto porque, se crescemos em capacidades terrenas e intelectuais, mas estacionamos no desenvolvimento das qualidades divinas, nosso psiquismo acaba por se desarmonizar.

As pessoas que vivenciam o desamor, a violência, a desonestidade, a imoralidade, a ganância e outros semelhantes, estão criando vínculos com a sombra, com as forças negativas e, ficam, por isso, mais sujeitas à desarmonia interior. Mas as que procuram vivenciar as virtudes do Evangelho estão começando a construir as melhores condições de defesa contra a inveja e demais energias negativas que possam ser lançadas sobre elas.

*Desfrutar os bons momentos, falar neles, contá-los a outras pessoas, lembrá-los equivale a gerar “memória” positiva, antidepressiva.*

*Quanto aos sofrimentos, problemas ou dificuldades não se prenda a eles, não os prenda a si.*

*Tente resolvê-los da melhor maneira, mas não permita que eles grudem em você. Procure sorrir sempre e passar para os outros uma vibração otimista para que eles se contagiem e a devolvam a você, ajudando-o a manter um estado de espírito positivo.*

## **CAPÍTULO 34**

### **Orgulho**

Quase todas as pessoas na Terra possuem orgulho. Esse é um valor negativo que se instala na alma como a massa que segura os tijolos da autoafirmação. Representa imaturidade espiritual.

Nós vivemos aquela fase da evolução em que estamos nos construindo como indivíduos. Por isso sentimos tanta necessidade de nos afirmar diante dos outros, como alguém que pode superá-los, ou pelo menos, assemelhar-se a eles.

Mas, conforme vamos evoluindo começamos a compreender a futilidade de tais atitudes. Percebemos então, o quanto é mais importante amar e, amando, não desejamos exibir nossos predicados ou aquisições

como fatores de comparação entre nós e o próximo, mesmo porque, se observarmos a grandeza espiritual daqueles que estão acima de nós, acabamos sentindo vergonha de nossa pobreza interior. É assim como recebermos a visita de um criador de gado de raça e quisermos mostrar-lhe vaidosamente as cabras “pé duro” do nosso quintal.

Quanto aos que se orgulham da beleza física, dos bens que possuem, ou das posições que alcançaram na vida, estão apenas sendo tolos, porque não ignoram que seus corpos, mais cedo ou mais tarde, acabar-se-ão na sepultura, do mesmo jeitinho que os de todas as demais pessoas. Sabem também que para o “outro lado da vida” só se levam os valores do espírito. O mais poderoso ser humano da Terra não escapa à doença, à dor e à morte. Por que então o orgulho? Só porque alguém possui mais bens, é bem-sucedido profissionalmente, ou por que é mais inteligente?

Mas o orgulho não está apenas nos corações daqueles que possuem prediados físicos, venceram na vida, ou já nasceram vencedores. É comum encontrar-se mendigos andrajosos estendendo a mão para a esmola, mas com o olhar carregado de orgulho. São, certamente, criaturas que reencarnaram por longas etapas no topo da vida, como pessoas bem-sucedidas, e que a administração superior entendeu chegada a hora de começarem a renascer em condições adversas, no seio da pobreza ou da miséria, pela necessidade desses aprendizados.

Não há criaturas mais ou menos favorecidas pela Vida. Todos somos iguais diante de Deus. Todos temos os mesmos direitos e os mesmos deveres.

Os espíritos superiores veem as pessoas pelos seus valores morais, pelas qualidades da alma, por sua conduta, e não pelas posições terrenas.

Depois da morte nós vamos encontrar no mundo espiritual a situação que merecemos pela nossa vivência na Terra. Não importa se fomos ricos ou pobres, cultos ou ignorantes, belos ou feios. As posições sociais também nada valem depois da morte. São apenas as nossas ações, o

nosso viver bom ou mau, que vão determinar a felicidade ou infelicidade, não apenas no mundo espiritual, mas também nas futuras encarnações.

O orgulho, além de tolice, é grande entrave à nossa evolução. Por causa dele milhões de pessoas sofrem terrivelmente depois da morte. Por causa do orgulho milhões de pessoas reencarnam despojadas de tudo, vivendo na miséria e na ignorância, não como castigo mas como fator educativo.

Compadece-te de ti mesmo e transforma o ódio em fraternidade, a violência em respeito aos direitos do outro, a injúria em caridade e o orgulho em humildade.

Essa é a melhor ação que podes fazer em teu próprio benefício.

*Ao acordar pela manhã, não se esqueça da prece.  
Você estará se levantando para um novo dia, uma nova  
etapa em sua evolução.  
Respire o ar puro do otimismo e da confiança, na certeza  
de que Deus está no comando das nossas vidas, desde  
que entreguemos esse comando às suas mãos.  
Mas lembre-se de que Deus, para nos comandar a vida  
precisa encontrar em nós a boa vontade, o desejo  
sincero de acertar... de cumprir as suas leis, que se resumem  
em apenas duas: Ama a Deus sobre todas as coisas,  
e ama ao próximo como a ti mesmo.  
Amar a Deus é fácil, amar ao próximo é bastante difícil,  
mas é preciso começar, e começando, continuar a cultivar  
o amor, não apenas pelas pessoas, mas por todas  
as coisas de criação divina.*

### A Compaixão no conceito budista

Na filosofia budista as palavras amor e compaixão denotam sentimentos e atitudes que vale a pena conhecer.

Numa palestra, em 2004, o Lama Padma Samten falando sobre compaixão e amor, como são entendidos pelo budismo, disse:

“Digamos que alguém olha para uma planta que se encontra num vaso dentro da casa. Pelo olhar compassivo, em vez observar se gosta dela ou não, pergunta como é que ela se sente sem a luz do sol, a água da chuva e sem as suas plantas amigas e companheiras.

Quando olhamos uma planta pensando se gostamos ou não, nossa mente opera obstruída pela sensação de gostar ou não gostar.

Uma inteligência maior é olharmos para aquela planta perguntando do que ela necessita. E mais do que isso, nós podemos olhá-la e ver com os olhos do bom jardineiro quais as flores e frutos que essa planta tem escondidas dentro dela, e que ela mesma não sabe.”

Quando em algum momento da nossa infância, alguém (nossos pais, professores ou qualquer outra pessoa) nos olhou e viu em nós as sementes e flores que tínhamos dentro de nós e não sabíamos, fazendo isso, amorosamente umedeceu a terra onde vivíamos para que pudéssemos crescer e nos desenvolver. A essa capacidade, essa inteligência de olhar o outro e reconhecer nele qualidades positivas, a isso, no budismo, chamamos de amor.

Olhar o outro e ver o que afeta a existência dele, para nos manifestarmos de forma positiva para remover os obstáculos, isso é compaixão. Para promover as qualidades positivas, isso é amor.”

“Através de cinco cores nós podemos praticar a compaixão.

A primeira é o azul. Através dessa cor nós olhamos para o outro e o acolhemos, e também perguntamos, quais as flores e frutos escondidos nesse ser.

Temos a compaixão amarela, de um amarelo-dourado, que significa generosidade, riqueza, meios. Então, quando vamos ajudar alguém nós podemos não somente ouvi-lo, entendê-lo, aspirar o bem, mas podemos eventualmente fazer algo mais.

Vamos supor, como acontece lá no sul, de tanto em tanto, que o rio subiu e a casa foi destruída. A gente pode visitar o desabrigado e dizer: você não se preocupe tanto... isto passa. É uma boa ajuda, mas com a cor amarela podemos auxiliar para que passe mais rápido, oferecendo um suporte prático.

Depois temos a cor vermelha, que simboliza o eixo. Ela vem da sedução, daquilo que nos encanta. Então, que possamos produzir no outro um encantamento positivo, um eixo positivo. Assim, a cor vermelha vai nos ajudar a dizer àquela pessoa que é melhor não reconstruir a casa no mesmo lugar porque o rio pode subir de novo. Dessa forma, muitas vezes não basta que a gente ajude o outro a reconstruir, mas que o ajude a fazê-lo numa situação melhor. Para isso precisamos da sabedoria dos eixos. Para os nossos filhos não podemos abdicar disso. Não precisamos impor os eixos, eles não são impostos. Mas se dissermos: eu não devo ajudar o outro a criar uma estrutura positiva, um referencial positivo, estaríamos nos omitindo e isso seria uma atitude sem compaixão.

Então, é muito necessário que a gente repita as palavras dos grandes mestres, que viva essas palavras, estude isso e entenda, e possa ajudar os outros a compreender como viver melhor. Se não ajudarmos ou outros nesse sentido, isso será uma falha da nossa compaixão.

No entanto não bastam essas três formas.

Há um momento em que vemos uma criança puxando uma toalha com uma leiteira de leite fervente em cima. Se não gritarmos, a criança

puxa e se queima. Quando gritamos nós não nos opomos à criança. Nós estamos a favor dela. Quando dizemos, não faça isso, nós interrompemos uma ação negativa. Então muitas vezes é necessário manifestar o que se chama a cor verde. No budismo isso é chamado “a família karma”, onde vemos a negatividade surgindo e a obstruímos. Nós nos impomos diante da negatividade, interrompendo-a. Não somos contra a pessoa, somos a seu favor.

E há ainda a cor branca, a culminância da compaixão, porque ainda que eu acolha, ainda que propicie meios, ainda que ofereça eixos, ainda que obstaculize a negatividade, se não revelar a natureza ilimitada, não tive a compaixão, a generosidade, a amorosidade de descobrir essa natureza ilimitada e oferecer às outras pessoas, então as outras compaixões são muito menores, são quase sem sentido.

O que dá sentido à vida é que todos marchamos para a consciência da natureza última e vivemos inseparáveis disso. A nossa vida não teria culminância, não teria completude, sem a cor branca em que nós reconhecemos a natureza ilimitada. Então, a compaixão maior é podermos oferecer aos outros essa natureza.”

*Sempre que acordar, seja durante a noite ou pela manhã, antes que sua mente comece a povoar-se com as preocupações do cotidiano, cuide de preenchê-la com visualizações benéficas.*

*O mesmo com relação às emoções.*

*Crie em todo o seu ser uma ambiência leve, jubilosa, prazerosa, de força serena e tranquilo poder.*

*Deixe-se impregnar com essa atmosfera, desfrute dela pelo maior tempo possível, sinta-a com a máxima intensidade e adormeça novamente, sorrindo, ou inicie suas atividades diurnas com essa disposição de espírito altamente salutar em todos os sentidos.*

*Com a continuidade destes procedimentos você vai gerar em sua intimidade um núcleo de forças positivas e, durante os embates do dia, procure lembrar-se sempre de dar um mergulho*



## **CAPÍTULO 36**

### **A prece**

Disse Jesus em certa ocasião que chegaria o dia em que não seriam necessários templos para se adorar Deus, pois as criaturas aprenderiam que Ele, sendo espírito, deve ser adorado em espírito e verdade, e não em atos exteriores.

De fato, o melhor de todos os templos para se aproximar do Criador é o templo do coração, a igreja da alma, onde no augusto silêncio da meditação e da prece podemos sintonizar com faixas mais elevadas e receber as mais sublimes bênçãos do Alto.

Através das revelações e explicações do Espiritismo, começamos a compreender que a verdadeira oração a Deus consiste em procurarmos fazer a Sua vontade.

De que adianta frequentarmos igrejas, templos, centros espíritas ou outros, se à saída retomamos nossas velhas imperfeições? De que adianta adentrarmos os templos da nossa fé, se trazemos a mente carregada de maus pensamentos, se o coração não perdoa e as emoções ficam girando em torno dos interesses materiais e das paixões inferiores?

Jesus foi muito claro ao dizer: “Antes de entrares no templo para fazeres tua oferenda, vai e reconcilia-te com teu inimigo”. Isto significa que para entrarmos em contato com as Forças Mais Altas devemos primeiro limpar o coração de todos os ódios, das mágoas e das sujeiras que ali desenvolvemos com nossas atitudes antifraternas.

Se fazemos diariamente a limpeza da nossa casa, deveríamos também tratar de limpar nossa moradia espiritual, nosso interior. Somos sempre

visitados por mensageiros divinos, os bons espíritos, e eles nos enxergam por dentro, vendo nossos sentimentos e pensamentos mais secretos, assim como o lixo que acumulamos através da nossa conduta.

É preciso aprendermos a orar, não abusando das sublimes dimensões da prece. Esse abuso está nas orações decoradas, recitadas de forma automática; está nos pedidos mesquinhos, egoístas e antifraternos.

Deus nos ajuda na medida das nossas necessidades e a maior importância da prece está no bem que ela nos faz. Ela nos torna receptivos, dinamiza nossa fé e nos permite sintonizar com faixas mais Altas. É por esses canais que os espíritos benfeitores nos inspiram em nome do Criador.

A oração, para produzir efeito, precisa sair das profundezas da alma, em alta vibração de fé e amor, conduzindo pedidos legítimos.

Podemos e devemos pedir ajuda a Deus nas horas da dificuldade e nos momentos de aflição. Mas a melhor das preces é aquela em que solicitamos ao Senhor da Vida ajuda para vencermos nossas imperfeições e, também, quando lhe agradecemos por tudo que a vida nos dá.

Outra rogativa benéfica é quando pedimos por outras pessoas, principalmente por aquelas que não estão ligadas a nós por laços de afeto ou demais interesses. É quando pedimos a Deus pelos que sofrem, pelo doente anônimo, pelos viciados e os criminosos; é quando pedimos ao Senhor da Vida pela paz na Terra, pela justiça social, pela fraternidade entre todos e também por aqueles que governam, para que governem melhor.

Para falar com Deus não precisamos recitar preces bonitas nem frases rebuscadas. Ele não se importa com isso, mas sim com a sinceridade dos nossos corações e com os esforços que fazemos para cumprir Sua Lei.

Uma coisa muito errada, mesmo indigna, é aquele velho costume de se querer subornar seres superiores, como por exemplo: “Meu querido santo fulano...se me deres tal coisa prometo acender uma vela do meu tamanho diante da tua imagem”. Esse tipo de atitude é muito comum,

como se esses seres estivessem precisando dos favores humanos; como se vendessem sua ajuda; como se barganhassem com os valores terrenos e as bênçãos de Deus, e como se sentissem prazer com velas ou outro tipo de promessas.

Será que o Soberano Senhor nos vende suas bênçãos? Ou pagamos nós pela luz do Sol, pela chuva, ou os pássaros e as flores que enfeitam e alegam nossa vida? Será que damos algo em troca do céu azul ou das noites estreladas, do murmúrio do vento ou dos sons da vida que dão contentamento ao coração? Pagamos algo pela faculdade da visão, da fala ou da audição? Podemos acaso comprar a amizade ou o amor, que são o fundamento e a própria razão do existir?

Nessa questão da oração também não devemos nos esquecer do quanto Jesus salientava a importância do merecimento, quando dizia: “A cada um será dado de acordo com suas obras”.

Orar é abrir nosso interior para a luz de Deus, é falar com Ele, com o profundo amor e respeito que Lhe devemos.

Conta-se que um velho escravo tinha muita vontade de entrar na capela da fazenda, mas isto era proibido. Ele conhecia a história de Nosso Senhor e amava muito aquele Sinhôzinho branco, tão bom que havia morrido na cruz, pelo amor que tinha por todas as pessoas.

Nos dias de domingo, quando a capela se enchia de gente, o velho escravo ajoelhava-se em meio ao matagal e, olhando de longe aqueles vitrais coloridos, a cruz ao alto, tirava o chapéu com muita humildade e respeito, dizendo: “Meu Sinhôzinho Jesus Cristo, nego veio tá qui...”

Sem dúvida Nosso Senhor ouvia a prece do velho escravo, envolvendo seu coração em profunda harmonia e paz.

Mas será que Ele ouvia as orações orgulhosas, frias e decoradas da maioria dos que lotavam a capela?

*Pense na importância de oferecer às crianças os conhecimentos básicos da reencarnação, da lei de ação e reação, da vida depois da morte etc., para que possam vir a reagir, sem tanto sofrimento ou trauma, ao retorno de alguém amado ao mundo espiritual, na certeza de que o ser querido não se extinguiu, mas continua sua existência nessa outra dimensão de vida, e que um dia haverá o feliz reencontro.*

## **CAPÍTULO 37**

### **Agenda mínima para evoluir**

Para finalizar este trabalho, repassamos um resumo da *AGENDA MÍNIMA para evoluir*.

É uma proposta evolutiva cujo diferencial está na priorização do crescimento interior a partir dos **estados de espírito**, que são o fundamento de todos os nossos movimentos de vida. Outro diferencial é o fato dela resumir todo o processo de crescimento interior, que demandaria um número infinito de ações, em **apenas quatro** pontos essenciais e **três** complementares.

Os pontos essenciais são:

**Afetividade** – procurar sempre desenvolver esse valor nos estados de espírito. É o mais importante de todos.

**Alteridade** – Representa o respeito que devemos ter para com todos, além da disposição para aceitar e aprender com os que são e pensam diferente de nós. É também a construção da fraternidade **apesar das divergências**, respeitando-as e procurando aprender com as diferentes opiniões. Mas não significa deixar de discutir, debater, questionar. A discussão, o debate e o questionamento são saudáveis quando se respeita

o outro, a sua maneira de ser e de pensar. É, sem dúvida, o veículo capaz de conduzir a humanidade para a tão esperada nova era.

**Humildade** - É uma percepção clara da nossa real condição. Nem para mais, nem para menos.

Se for para mais, nos levará ao orgulho, porque pensar que somos mais evoluídos do que nossa realidade, acarreta envaidecimento. Se forçarmos nossa percepção para menos, isto nos levará a uma situação irreal e à diminuição da nossa autoestima, o que é prejudicial para nossa vida e evolução.

**Contentamento** – O coroamento dos valores da alma está no contentamento, que é nossa vibração de vida.

Um estado de espírito vibrando em **afetividade, alteridade, humildade e contentamento**, representa um grande passo no rumo do crescimento espiritual.

### **Pontos complementares:**

O primeiro dos pontos complementares é o **equilíbrio**, um dos mais importantes valores do ser, por possibilitar maior número de acertos e evitar muitas quedas. É irmão gêmeo da sabedoria.

Nos pontos apresentados até agora o equilíbrio deve sempre estar presente:

Na *afetividade*, norteando os envolvimento de forma a não a transformar em algemas, ou em dependências de qualquer natureza.

Na *alteridade* é fundamental para orientar nossas reflexões, debates ou discussões com serenidade, isenção de ânimo e maturidade, possibilitando gerar as mais acertadas conclusões.

Na *humildade* é o suporte necessário para não cairmos nos extremos, sempre prejudiciais.

No *contentamento* evita exageros e falsas exhibições.

Em todos os atos e passos do nosso existir o **equilíbrio** é valor fundamental, porque nos proporciona um alicerce necessário ao correto entendimento de tudo. Representa a maturidade despontando em quem o possui.

O segundo dos pontos complementares é o **compromisso**. Nos sentirmos comprometidos com as atividades benfeitoras assumidas; comprometidos com nossa própria evolução pessoal, priorizando-a em todos os momentos e em quaisquer situações.

O último ponto complementar está nas **atitudes**.

Para alavancar a evolução espiritual é necessário que os propósitos evolutivos se transformem em **atitudes**. Caso contrário, ficarão só em teorias.

Assim, com estes sete pontos na mente, bem memorizados, é só começar a trazê-los para o cotidiano, procurando desenvolver continuamente estados de espírito **afetivos, alteritários, de humildade e de contentamento**; ter como diretriz o **equilíbrio, e comprometer-se** com a própria evolução e com as responsabilidades que cabem a cada um, materializando esses propósitos em **atitudes**.

## ***FOLHAS CAINDO***

*Da minha janela, aqui na Finlândia, vejo as folhas das árvores, amarelas ou vermelhas pela força do outono, caírem ao chão e fico a pensar nas estações da vida...*

*Nesta época, aqui, as forças da vida se recolhem ao interior das plantas para se fortalecerem e se prepararem a fim de ressurgirem com mais vigor e beleza quando a primavera chegar.*

*Em nossas vidas também acontece assim, vez por outra. Nossos sonhos desfeitos, nossos projetos e conquistas caindo por terra como as folhas no outono, mas pense em que essas mesmas forças estão apenas se interiorizando para ganhar mais maturidade e equilíbrio a fim de*

*ressurgirem no momento apropriado para a realização mais plena de novos ideais.*

*Se sua vida está assim, com seus sonhos caindo ao chão, não se deixe vencer pelo desânimo. Jamais perca a fé e a confiança num poder maior que a tudo conduz com perfeição e amor.*

*A PRIMAVERA SEMPRE VTRÁ.*

## **CAPÍTULO 38**

### **Doutrina de luz e amor**

A reencarnação e a lei de causa e efeito representam conhecimentos dos mais importantes que a humanidade já recebeu. Conhecendo-as, podemos entender o porquê das nossas lutas, enfermidades, sofrimentos e frustrações.

Descobrimos que tudo o que estamos vivenciando agora é o resultado de nossas ações, nesta e nas vidas passadas, e que hoje estamos construindo o nosso futuro, podendo, assim, alongar o olhar pelos horizontes do porvir, na verde luz da esperança.

Quem pode deixar de apaixonar-se pela doutrina espírita depois que começa a estudá-la e passa a compreender as mais intrincadas questões da vivência humana, como sendo parte do programa perfeito da nossa evolução?

Quem pode deixar de amar Deus depois que começa a tomar conhecimento de como as suas leis são justas, sábias, amorosas e perfeitas?



Quem pode deixar de amar o Mestre Jesus, assim como os espíritos superiores depois que passa a conhecer suas infinitas atividades em nosso benefício e a sua imensa dedicação e amor por nós?

Quem estuda esta doutrina de luz, assimilando seus valores, passa a viver numa dimensão muito maior de entendimento, onde a harmonia, o amor e o contentamento habitam.

*Ao levantar-se pela manhã, abra sua janela.*

*Respire algumas vezes, calma e profundamente, procurando relaxar.*

*Olhe o mundo, a natureza que puder vislumbrar, e identifique-se com ela.*

*Dê um alegre bom-dia à Vida, mistério maior no Infinito. Vida que esplende nos raios do sol, agita-se nas águas do mar, afaga os campos verdejantes e flui pelas montanhas altaneiras.*

*Sinta a vida circulando em seu corpo, em todo o seu corpo, em mensagens de saúde e bem-estar.*

*Sinta seu coração cheio de alegria, cheio de paz e de harmonia.*

**FIM**



**OUTRAS OBRAS DA AUTORA, NA AMAZON.COM**

a preços de custo

## **O QUE ACONTECE DEPOIS DA VIDA**

Em português, inglês e espanhol:



Esse livro apresenta uma centena de cientistas e pesquisadores com os resultados de seus trabalhos e investigações em torno da imortalidade do espírito e temas adjacentes.

Se no “mundo digital” são solicitadas atualizações constantes, será que nosso “mundo mental” também não esteja pedindo atualizações, como p. ex. em algumas crenças?

**Esse livro apresenta várias atualizações, com fundamentação científica e racional.**

# UM FORRÓ NO UMBRAL e outros 25 contos

Em português e espanhol



Esse livro, **Um Forró no Umbral**, em português, na forma impressa, se encontra em:

<https://aliancalivraria.com.br/>

## EL MUNDO ESPIRITUAL Y NOSOTROS

En español



# CURSO INTERATIVO DE ESPIRITISMO E VIVÊNCIA ESPÍRITA

